

秋季气候多变 脑血管病多发

6大明确征兆你一定要知晓

眩晕明显

剧烈头痛

一侧麻木

眼前发黑

突然健忘

语言困难
浑身乏力

如今已进入秋季,气候变化多端,早晚温差显著加大,脑血管疾病也进入了高发期。近年来,脑血管疾病呈现“年轻化”趋势,患病人群从二十几岁到八十岁不等。在此时节,人人都应该关注自己的脑血管健康,预防脑血管疾病。你知道脑血管崩溃前的信号吗?又该如何预防呢?省卫生计生委专家提醒,掌握脑血管崩溃前的征兆,关键时刻能救命。

陈旭 记者 李皖婷

1、眩晕明显

很多人在发生脑溢血前都会出现不同程度的晕眩,突然感到天旋地转,站立不稳,抬脚费力,甚至摔倒在地上。但有些人眩晕感觉不明显,有点类似于喝酒后站不稳的感觉。

2、剧烈头痛

这种头痛没有明显诱因,很多人开始都是断断续续的头痛,但后来转化为持续性头痛。根据

每个人的病情不同,症状持续的时间可能不一,甚至有些人还会伴发恶心和耳鸣。

3、一侧麻木

很多脑溢血发生前都会出现面部、胳膊、手指的麻木,特别是无名指!如果常常感觉左右半身麻木,应该考虑脑内小血管是不是出现了问题。如果麻木的同时,出现上肢或者下肢的乏力,情况就更加危急了。

4、眼前发黑

突然一过性的眼前蒙黑,或者一只眼睛出现视物不清,看东西模糊,甚至出现重影。这些都是脑溢血的前兆,所以千万不能大意。

5、突然健忘

如果对从前的事情完全忘记,但是在数小时之后又有所好转,在遗忘的时候内心恐惧局促

不安,要考虑急性脑血管病发作前兆。

6、语言困难与浑身乏力

这种现象往往突然发生,短的时候,一二十秒就可以过去,长的时候,十几分钟乃至数小时才能恢复正常。恢复之后,患者不留任何后遗症。切记,这是脑缺血发生的前兆。

一般情况下,脑出血从发作到昏迷有一段时间,要拨打急救电话,解开衣领,就地侧身平躺,尽量减少肢体活动,减少血压波动,等待救援。

□ 五大发展美好安徽闯新路

滁州:人民群众共享发展成果

■ 03版

保费倒挂 老人买保险不划算?

■ 02版

深秋锻炼 需适“量”科学运动

■ 05版

秋冬容易抑郁 谨防“情绪感冒”

■ 06版