

因你们更加精彩

女手「妈妈们」们

报名参加全运会女手比赛的一共有128名运动员，这当中一共有9个人是妈妈级的选手，其中有6个人来自安徽队，而且她们还一路杀进了决赛。

43岁的门将朱莉珍是安徽女手年龄最大的球员，以如此“高龄”参加全运会，朱莉珍希望通过自己的力量来推广手球这个项目，让大家在健身的时候也能选择手球这个项目。作为场上的守门员，柔韧性对于朱莉珍来说是最重要的，她透露，每次拉韧带是最痛苦的时候，柔韧性和体能对她都是最大的难关。朱莉珍现在还从事着教练的工作，本场比赛双方的很多运动员都是她的学生，她最大的愿望是将手球的思想和精神传向全国。

首场和平均年龄18.6岁的天津队打比赛，朱莉珍觉得就像两代人同场竞技，“看到她们就像自己的孩子一样。”朱莉珍介绍，“我儿子今年12岁了，现在在合肥市体校打篮球。所以跟那些小队员在场上同场竞技的时候，就像是一个母亲带着一群孩子在一起打球的感觉，感到很亲切。”

同为守门员的司艳也表示，之前做运动员时不知道为了什么。现在在场上就是一份责任，把守门员工作做好，也给孩子们做个榜样。

上届全运会时，沈萍就已经30岁了，女儿出生半年后，她选择复出，并帮助安徽女手

首次夺得全运会冠军。本届全运会，她再次选择复出。“手球已经深入到我的骨血中了，丢也丢不开。”沈萍表示，无论多么困难，都要坚持下去完成比赛，因为孩子们都在关注着我们。沈萍有一个可爱的女儿，她希望自己能够给女儿做一个好的榜样，希望女儿像她一样，即使困难，依然要坚持。

“挺留恋的，毕竟我的青春都已经奉献给了手球。”从1994年参加训练算起，孙来苗的运动生涯已经有23年了，“要离开还真有点不舍。”在安徽女手迎战新疆队的当天，正好是孙来苗的儿子第一天上幼儿园。之前她就想在儿子第一天去幼儿园一定要和他一起，完成他人生中这个重要的时刻，不过遗憾的是，由于比赛，她不能陪着孩子一起去幼儿园，但是她希望能够和孩子一起加油。

赵江川和王婵婵都是新周期安徽女手引进的球员。同样，对于还小的子女，她们说的最多的是想念。

“想，一想到小孩我就忍不住要掉眼泪。”赵江川介绍，小孩从小就没离开过我。我现在每天都要给他打电话，问一下情况，听到他的声音，我就满足了。

“为了备战全运会，宝宝八个月就提前断奶后，我来到安徽参加训练。”王婵婵表示，选择复出主要是因为心里的冠军梦想。

左佩佩

全运会赛场上，妈妈级选手并不少见。但在对抗激烈的散打赛场，安徽名将左佩佩就是国内“第一人”了。作为中国散打第一个妈妈级选手，30岁的左佩佩在其第四届全运会之旅上，以一枚银牌收官，继续书写安徽女子散打的辉煌。

翻开左佩佩的履历，可以说是能拿的冠军基本都拿了：全运会冠军、东亚运动会冠军、全国锦标赛冠军……作为安徽队中的当家花旦，圈中人眼中的左佩佩绝对堪称大腕级选手。上届沈阳全运会之后，左佩佩退役参加了工作。在此期间，结婚生子，过上了平

常人的生活。而在备战本届全运会，安徽散打队需要她时，她又义无反顾地重返赛场，“我是一块砖，哪里需要哪里搬。”

武术散打作为一项对身体素质和体能要求极强的项目，有着外界难以想象的艰辛。“这么长时间没打比赛了，恢复训练真的相当相当艰难。”左佩佩表示，“辛苦了我们教练，因为老运动员恢复起来比较困难，幸亏有教练盯得紧，人都有惰性嘛。”家里还有刚刚两岁半的孩子，当被问到孩子，左佩佩的眼眶湿润了，“说不出的感觉吧，再说我就想哭了，这一年我也不知道是怎么熬过来的，一种信念吧。”

张峰

四年前，张峰用全运金牌成功向女友求婚；本届全运会，他想拿一枚金牌送给女儿，但遗憾的是，他离金牌只差一步。

从2009年济南全运会以黑马姿态夺冠，到2013年沈阳全运会成功卫冕，本届出征天津全运会，老将张峰剑指该项目史无前例的全运三连冠。决赛对手是山东名将毕胜峰，两人是老对手了，2014年以来的全国赛基本上都是他俩在争冠，双方互有胜负。上半场双方都很保守，下半场强强对攻，老将张峰输在了速度，没顶得住对方的进攻，遗憾收获一枚银牌。

赛后接受采访，张峰还在不停地擦汗，对于老将来讲，能拼到最后的决赛已属不易，“伤病影响较大，老队员了，伤病不可避免，每次状态提升时，突然伤病就来打压，这真的打击人的自信，还好都挺过来了。以后不打比赛了，这段经历都是美好的回忆。”

“我们不敢放松，比如发烧了，休息一夜，第二天接着练。”能回家跟家人团聚对他们来说更是奢侈。7月16日摔跤队进驻石关封闭训练，当天是张峰3岁女儿的生日，他来不及好好为女儿庆生，就匆匆“进山”。

“比赛打完了，好好休息一下。把关节的伤病好好养一养，调整一下。”张峰说，回家后他就把接送小孩的任务接过来；原本是想拿金牌送给女儿的，现在感觉一块银牌有点对不起她。

杨栋栋

在全运会赛艇男子四人单桨比赛中，“蚌埠双桨”程勋满和杨栋栋并没有延续前一天披金挂银的光彩，只获得第五名。安徽队的两位选手都很有实力，前一天程勋满刚刚获得男子双人单桨的金牌，杨栋栋获得银牌。

虽然最终没能连续两天站上领奖台，但是对于已经第四次参加全运会的老将杨栋栋而言，他已经拼尽了全力。杨栋栋来自蚌埠市五河县的农村，还在上小学时，身高就超过了1米80。1999年，杨栋栋从五河被招到了蚌埠市体校。那个时候他的身高就已经达到了1米86。刚到体校的时候，杨栋栋还是个“旱鸭子”，甚至都不知道赛艇是个什么东西。在蚌埠体校学习没多久，杨栋栋就被招到了安徽省队训练。当时那一批参加训练的各市输送的运动员，男女加在一起有70多个人，练到最后只有杨栋栋一个人留了下来。2005年，19岁的杨栋栋代表安徽队参加了第十届全运会，这是他第一次参加大型比赛。

从12年前刚刚登上全运舞台的“菜鸟”，到亚运冠军，再到如今为年轻队员保驾护航，杨栋栋所经历的艰辛和痛苦是无法想象的。虽然与金牌无缘，但杨栋栋的这份坚守和努力会一直传承下去。



张亮亮

张峰

杨栋栋

姬建华