

安徽人的生活指南

市场星报

全国数字出版转型示范单位

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn零售价 1元/份
全年定价 240元法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司安徽财经网
www.ahcaijing.com市场星报
微信二维码

官方微信 scxb123

胃癌大国, 倒逼重新审视“吃剩饭是美德”

郭元鹏

时评
ShiPing

我国是名副其实的胃癌大国, 每年新发病例约为68万例, 占全球总数的一半左右, 死亡

例数约占世界50%。近日, 记者在中国临床肿瘤学会(CSCO)胃癌专业委员会成立大会暨首届CSCO胃癌高峰论坛上了解到, 胃癌更易盯上“饮食习惯不健康的人”。中山大学肿瘤防治中心胃外科主任周志伟教授介绍: “不健康的饮食习惯容易诱发胃癌, 经常吃高盐、腌制食品, 吃剩饭等都可能提高胃癌的发病率。”(9月8日《广州日报》)

珍惜粮食, 一直是中华民族倡导的传统美德, “吃剩饭剩菜”对很多人来说也习以为常。到饭店就餐, 经常“吃不了兜着走”, 意思是说, 吃不了的时候带回家继续吃。而很多市民, 尤其是上了年纪的老人, 也都有这样的习惯, 家里的剩饭剩菜, 舍不得丢弃, 放在冰箱里储存起来, 等到下一顿饭的时候温热继续食用。如果看到年轻人将剩饭剩菜随意丢弃, 老人也多是指责: “你这孩子咋不知道敬畏食物?”。诚然, 生活中随意浪费食物的行为是不应当的, 问题是现今社会还盲目的鼓励大家“吃剩饭剩菜”真的合适吗?

作为最常见的恶性肿瘤之一, 胃癌无疑是威胁人类生命的一大杀手。近年来, 关于胃癌发病的种种报道不时见诸网络和报端, 主要问题还是在于“病从口入”。调查显示, 由于饮食习惯的差异性, 胃癌的发生在全球范围都有着明显的地域性。例如我国西北地区和东北地区的胃癌发病率就高, 越往南方发病率则越低, 这也与我国北方地区饮食习惯中更多腌制、饭菜重复食用等现象有关。

胃癌大国, 倒逼我们重新审视一些所谓的传统美德。比如“吃剩饭剩菜”的行为, 笔者以为, 现在不该继续提倡, 而应当做生活陋习加以摒弃, 至于“剩菜剩饭”问题本身, 有效的办法是倡导饭店推广“半份菜”, 不是“吃不了兜着走”, 而是“不需要兜着走”。而对于家庭来说, 也需要养成做“半份菜”的习惯, 而不是每一顿都剩下“吃不了的饭菜”, 还以节约的名义“温热再食”, 甚至是“温了好几顿”还没有吃完。

社会在发展, 一些老旧的观念应该得到破除或革新, 为了我们的身体健康, 别再倡导“吃剩饭剩菜”是传统美德了。



美德成陋习 王恒/漫画

微 | 声音

北大校长林建华:
教育不是把人变成机器

9月8日, 北京大学2017级开学典礼在该校邱德拔体育馆举行, 数千名2017级北大新生参加了典礼。林建华校长以“倾听学子的声音”为题发表了讲话。他说, 我们的教育不是要把人变成工具和机器, 而是要“学以成人”。@澎湃新闻

屏蔽父母, 但别屏蔽交流

据说, 有60%的95后都选择了在社交网络屏蔽父母, 或是为了图个清静, 或是不想让爸妈担心。关于天然的代际差异, 在许多人看来, 屏蔽其实只是一种更巧妙圆通的相处方式。从某种程度上, 其实屏蔽也为我们提供了主动塑造人际关系的可能。当然这并非没有问题, 随之而来的是拒绝沟通、抵制共识的风险, 这就需要更为理性的沟通了。@人民日报评论

非 | 常道

马化腾: 大公司也有大公司的烦恼
也会被排斥

近日, 在清华经管学院举办的“科技·驱动成长”论坛上, 商汤科技创始人汤晓鸥说BAT的角色让创业公司的发展很艰难。对此, 马化腾表示, 腾讯最近几年已经开始做出改变, 比如建立开放平台、众创空间等, 而且做大公司也有大公司的烦恼, 也会被排斥。此外, 马化腾还表示, 腾讯目前遵循“半条命”战略, 另外半条命交给合作伙伴。@36氪

速抢! 首批茅台镇八年原浆回馈读者活动最后一天!

100元 兑 1箱茅台镇八年原浆

便宜不抢亏大了
大幅补贴立减1688元

老酒友都好原浆这一口, 可是市面上好的原浆酒动辄几百一瓶, 实在是舍不得出手。不过, 星报读者有福啦, 来自茅台镇的8年原浆好酒, 只需要100元就能带走一箱, 这等便宜您还不抢?!

星报惠购以厂家直销模式, 省去传统的经销代理、物流运输等多环节成本, 贵州茅台镇知名酒厂直达消费者手中, 厂商指导价1788元/箱。我们为发展会员, 不惜自掏腰包大幅补贴, 才有了现在100元/箱的会员价。至于酒的品质也请放心, 回头客天天有, 最大的订单100箱, 我们敢拍着胸脯保证: 不好喝包退!

自从贴钱招会员活动开展以来, 从合肥到全省, 会员数量涨势喜人! 老会员说了: 这样的活动从没遇到过, 趁机多订购几单, 因为不知道下次要等多久!

今天首批茅台镇八年原浆回馈读者活动, 最后一天。数量有限, 抓紧抢购!

☉ 拨打惠购热线0551-64376956, 即享有百元购6瓶茅台镇原浆酒特惠。

☉ 来三孝口门店, 现场登记成为会员, 同享会员特惠。

☉ 打开微信, 扫描右图二维码。点击关注, 即可成为会员, 享受100元6瓶的会员惊爆价。

订购电话: 0551-64376956

门店地址: 三孝口龚湾路与迴龙桥路

交口10号星报惠购

茅台镇原浆酒
陈酿八年

香型: 浓香型

规格: 500ml/瓶

酒精度: 52度

产地: 贵州茅台镇

厂商指导价: 298元/瓶

“娘胎”好

这款酒来自“中国白酒之乡”茅台镇。气候、土地、水质等, 得天独厚。7.5平方公里核心产区内, 紫色土广泛发育, 酸碱适度。地下水、地表水通过红壤层时, 对人体有益的多种微量元素被溶解, 经过层层过滤, 形成“美酒河”, 酿制的白酒, 香气悠久滋味醇厚!

“基因”好

茅台镇原浆酒生产所用高粱为本地红缨子高粱, 颗粒坚实、饱满, 支链淀粉含量达88%以上, 是该酒幽雅细腻、酒体丰满醇厚、回味悠长的重要因素。而精选本地小麦决定酒曲的好坏, 自然酱香浓郁, 甘甜可口; 再加上甘冽的美酒河水, 精心酿制!

“东家”好

贵州民族酒业集团生产成立于1984年, 是茅台镇最早的民营酿酒企业之一。集团传承古法传统工艺, 同批原料要经九次蒸煮, 八次摊晾, 加曲, 高温堆积, 入池发酵, 七次取酒, 历时整整一年。集团利用镇内天然溶洞内常年恒温, 湿度适宜, 空气中微生物种类丰富的优势, 洞藏老酒老熟、生香。



我们的酒到货啦!

广告