

## “秋老虎”发威 家庭药品贮存要得当

常用药品是家庭生活中必不可少的物品。许多家庭会在家中储备一些常用药品,以备不时之需。如果药品贮存不当,会影响到药品的安全性和有效性。“秋老虎”发威,气温居高不下,如何保管好这些药品呢?安徽省中医院临床药理学室李颖主任药师今天就给您支支招。  
张依帆 记者 李皖婷

### NO.1 看懂说明书中药品贮存条件

平时购买药品时,说明书不应随意丢弃,在说明书“贮藏”项下会有药品存放的具体要求,按照说明书要求贮存是最正确的。

例如,说明书上标“常温储存”是指在10~30℃储存;“冷处储存”是放置在2~10℃的冰箱内冷藏,但不是冷冻室;“阴凉

处”是指不超过20℃;“凉暗处”是指在避光且不超过20℃的地方储存。

再有说明书标示“避光”是指避免日光直射;“遮光”是指用不透光的容器包装;“密闭”是指容器密闭,防止尘土及异物进入;“密封”是指容器密封,防止风化、吸潮、挥发及异物进入。

### NO.2 有些药品需要放冰箱内贮存

放入冰箱冷藏保存的药品主要有生物制品如注射用胰岛素、口服的活菌制剂如妈咪爱、丽珠肠乐等。

各种栓剂因气温过高可出现软化而不方便使

用,可放置在冰箱中,等硬化后再取出使用。

此外,滴眼液、滴鼻液、滴耳液、洗剂等外用药品,在气温较高时最好也要放置在冰箱中冷藏。

### NO.3 主动识别 药品变质的信号

药品因贮存不当等原因,即使是在有效期内也会变质,可以通过药物的外观性状进行识别,及时将药品处理或更换,不再使用。

以下是药品变质的信号:

**胶囊剂:**在高温或潮湿天气里会出现软化、破裂、粘瓶、变形等现象;

**片剂:**出现裂片、花斑、异物斑点、变黄、发霉、松散、粘连、有异味等现象;

**散剂、冲剂:**潮湿天气,粉末有吸潮、结块、发霉、变硬、气味异常等现象;

**丸剂:**有变形、变色、裂缝、霉变、虫蛀等现象;

**合剂、糖浆剂:**温度较高,细菌就容易滋生,出现酸败、异臭、浑浊、产生气体;

**混悬剂:**用力摇动但不均匀者;

**滴眼剂、滴鼻剂、滴耳剂:**有混浊、沉淀、絮状物、变色等现象;

**栓剂、软膏剂:**不均匀、不细腻,有明显颗粒,干涸或稀薄、变色、霉变、酸败等现象。

**膏滋类药:**出现发霉、发酵;

**丸药:**出现霉变、生虫,蜡封丸的封蜡裂开等现象。



亲情在左,乡愁在右

## 老漂族:更多的是对子女们的牵挂

02版

1对老夫妻和2对小夫妻  
一墙相邻 亲似一家

03版

骑自行车健身  
请注意正确的姿势

05版

9岁男孩常发怪声  
原是患了抽动障碍

06版