

将健身融入生活 让运动促进健康

安徽省第一届健身休闲大会9月~11月将在黄山举行



比赛时间跨度近两个月,赛事主要安排在周末时间进行,参赛选手没有“门槛”设置,这样的“全民赛事”今年就将启动。市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者获悉,由省体育局、省体育总会、黄山市人民政府主办的安徽省第一届健身休闲大会将于9月中旬至11月在黄山市举行。 ■ 记者 江锐

依托山水资源,扩大参赛范围

省体育局副局长陈海军介绍,“通过举办健身休闲大会,最大限度地调动一切有利于健康安徽建设的有利因素,让‘体育与快乐同行,运动与生命同在,健身与精彩相伴’,真正把人民作为发展体育的主体。”

据悉,本次大会自9月中旬开始,至11月结束,时间跨度两个月;赛事地点分布在黄山市及所辖区、县。全部赛事地点设在室外,依托绿水青山资源,避免新建场地,充分利用已有设备,尽量不购置、少购置赛事器材,促进赛事与自然环境的融合,引导健身人群走出室内,享受自然。

参赛人群除了以16个省辖市、省直机关体育联合会为单位组队设置甲组参赛外,设置乙组,向社会开放,允许以单项运动协会、体育俱乐部、行业体协、企业、学校为单位组队参赛,允许周边省市组队参赛,降低了户籍限制,扩大了参赛年龄范围,增加了

赛事人群的覆盖面,预计直接参与赛事人数达5000人以上。另外,多数赛事项目按照参赛队数、人数的比例设置获奖等次,尽量不排名次,扩大了奖励面,调动了参赛积极性。

设项贴近生活,比赛假日进行

本次赛事项目设置包括龙舟、登山、徒步、钓鱼、越野行走、定向越野、户外拓展、骑行、健身气功、健身瑜伽、广场操舞等11个竞赛项目和漂流、动力滑翔伞2个体验项目。项目设置方面注重了日常健身项目、户外运动项目、特色运动项目的结合,力求是大众喜爱、客观约束条件较少、运动技能容易掌握的健身项目,也是当下时尚推崇的休闲项目。另外,赛事时间尽量选择安排在节假日双休日,增加了健身人群参与的可能,力争将赛事办成健身群众的休闲度假节日。

同时,大会设置了健身休闲体育高峰论坛,注重理论追溯,邀请全国知名专家、社会名流、政府官员等,全方位、深层次探讨创办健身休闲大会的宗旨,探讨健身休闲运动成为新的生活方式的必然性,探讨体育与旅游、文化的融合方式和途径,探讨创办健身休闲大会对体育强省建设和“五大发展”美好安徽建设的重要意义。此外,通过赛事的宣传,推广普及休闲运动项目,引导百姓掌握健身科学,进行科学健身。



陶亚男为安徽全运再添金

星报讯(记者 江锐) 安徽田径小将在全运会赛场上捷报频传。牛春格夺得女子撑杆跳高金牌后,时隔一天,8月19日在陕西渭南市体育中心进行的第十三届全运会青少年田径比赛再传捷报,在女子4×100米接力的角逐中,安徽小将陶亚男与联合队的其他队员默契配合,最终以44秒84的优异成绩夺得冠军,并打破了全国少年纪录。这是安徽代表团在本届全运会竞技项目上收获地第二枚金牌。

根据新规则,本次4×100米比赛打破地域限制,可全国自由组合,陶亚男和浙江的龚璐颖、广东的朱翠薇、陕西的冯璐璐,一起组成了最强阵容参赛。在决赛中,陶亚男领跑第三棒,表现出色,发挥稳定,帮助联合队毫无悬念地夺得冠军。

“我从小就喜欢田径,小时候跑得很快,总拿第一,慢慢越来越喜欢田径。”来自合肥的陶亚男今年17岁,今年5月在泰国举行的亚洲少年田径锦标赛上,陶亚男与队友一起夺得了女子异程接力和女子4×200米接力的两枚金牌;7月在肯尼亚内罗毕进行的世界少年田径锦标赛上,陶亚男以24秒52获得女子200米第七名。

在全运会赛场上夺得金牌,但陶亚男依然还有一个梦想,“我的梦想是当一个教练,所以会一直走下去。当然了,先实现自己运动员的目标,然后争取当一个教练。”

安徽女橄蝉联全运会铜牌

星报讯(记者 江锐)经过两天的激烈角逐,第十三届全运会橄榄球比赛8月20日在天津团泊体育中心橄榄球场收兵。在女子三四名决赛中,安徽队以15:5击败上海队夺得铜牌。

安徽女橄虽然组建时间不长,但进步很快。上届沈阳全运会首次设立橄榄球项目,安徽女橄就获得了铜牌。2013年9月,她们还代表中国参加了亚洲七人制橄榄球系列赛泰国站比赛,并夺得了冠军。2015年,她们更是夺得全国总冠军。

根据竞赛规程,本届全运会橄榄球项目设有三站预赛和一站落选赛,安徽女橄以三站积分排名第三的成绩顺利出线,拿到天津全运会决赛入场券。全运会决赛阶段比赛,女子橄榄球一共有六支队伍参赛。安徽队首战对手是实力不算强的四川队,站在全运会赛场的姑娘们表现还是有些紧张,上半场竟然以0:7落后,好在下半场稳住阵脚的安徽队打了对手一个12:5,双方12:12战成平局。接下来,安徽队以17:12击败上海,以0:19负于山东,以0:33不敌江苏,以34:0大胜东道主天津,最终以2胜1平2负的成绩排名小组第三,按规定只能与排名第四的上海队争夺铜牌。

在铜牌争夺战中,面对小组赛曾经击败的对手,安徽队表现稳定,在上半场10:0领先的情况下,下半场顶住了对手的反扑,最终以15:5击败对手。实力强劲的山东队在决赛中以33:0大胜江苏队夺得金牌。

“秦王”张彬彬空降合肥爆爱情观

和杨幂平时都聊家长里短

星报讯(记者 吴笑文) 从《寂寞空庭春欲晚》《三生三世十里桃花》到如今正在热播的《秦时丽人明月心》剧中的嬴政,张彬彬凭借出色的表演圈粉无数,日前,张彬彬现身合肥某品牌分享会,在接受记者采访时,他不仅分享了自己以往角色的爱情观,更大方透露生活中的自己喜欢善良活泼有孝心的女生,也会更多的注重于陪伴,“我相信陪伴是最长情的告白,爱就要一直在,让爱情保持纯净初心。”

说起正在网络上热播的《秦时丽人明月心》,首次担任古装剧男主角的张彬彬透露,此次由他演绎的嬴政会和历史上的嬴政不太一样,会更加有血有肉,有兄弟情,还有对自己喜欢的人的一片痴心,不是大家以往认为的那样冷血残暴的嬴政。采访中他更大方表示自己的爱情观跟剧中嬴政的感情观很像,“爱,是温柔忠诚的承诺,是一心一意的相守,就要长长久久的在一起。”

谈到老板杨幂,张彬彬称之前一起拍《三生三世》的时候聊工作会多一些,有对手戏的时候杨幂会告诉他该怎么演,会给他很多帮助,这两人不在一个剧组时在演技上交流比较少,平时就像朋友一样,聊天则都是些家长里短的小事。“公司就像一个很温暖的大家庭,平常一起吃饭,处得就像家人一样,不会有什么压力。”

