

开学季来袭,孩子不愿上学咋办?

心理专家:多是厌学心理所致,家长老师共同关爱孩子

暑假快结束了,多数孩子都在家长的催促下早早收心准备进入新学期,但11岁的毛毛(化名)并不想成为他们中的一员。“最近只要我们一催他写暑假作业,他就大喊大叫,还说不想上学了,这可咋办呀?”毛毛的妈妈很着急。

毛毛并不是特例。此前,阜阳的两名淘气少年也因厌学与一名小伙伴结伴离家出走,最终是警方联合阜阳蓝天救援队将他们成功“拦截”,并安全带回家。 ■朱世玲 记者 李皖婷



11岁“差生”不愿再上学

“反正我学习差,干脆不上了。”离开学还有十几天,毛毛最近说的最多的话就是这句。

这可把妈妈急坏了。“我和毛毛的爸爸都没念过大学,吃了没文化的亏,靠做生意抚养两个孩子,平时非常辛苦。我希望毛毛读好书,以后不用像我这么辛苦地生活。”

可是在她看来,毛毛的学习成绩不理想,在班上属于“差生”,还嫌自己唠叨,动不动就说“不上了”,这让她伤心又无奈。

其实,毛毛的成绩并不算差,全班40多人,他综合排名一直在前20名,语文和英语成绩都名列前茅。但毛毛的妈妈却一直为此焦虑,认

为孩子偏科严重,学数学不努力。

毛毛也提到自己的一个困扰:兴趣班太多了。因为对毛毛寄托了比较大的期望,妈妈在暑假给毛毛报了5个兴趣班,他常常要从早上8点上课上到晚上8点。因为数学成绩不理想,光奥数课,毛毛就要上两个兴趣班,每次上课,她都觉得时间特别难熬。

奥数班、英语班、书法班、钢琴班……在对毛毛的教育上,妈妈一点都不含糊,不仅倾注了大量的时间精力,更是一掷千金进行投资。然而一些兴趣班非但没让毛毛有较快的进步,反而让他产生了厌学情绪。

家长要用平常心关注孩子的成绩

“很多厌学的学生一般都是由于学习跟不上,经常受到老师的批评、家长的责怪,于是破罐子破摔,就会厌学。”安徽省精神卫生中心专家刘寰忠建议,家长要用平常心去关注孩子的学习成绩,不过高期望以免给孩子压力过大,而是应该经常抽出时间辅导孩子与他们就学习和生活上的一些困惑进行交流,这些关爱和体贴会减弱孩子的厌学现象。

鼓励与批评同步,根据孩子的实际进步适时鼓励,而不是针对具体的分数,不要根

据自己的情绪或周围环境而滥用奖励。批评厌学的孩子要就事论事,避免伤及自尊,不放大、有明确的指向性、批评与鼓励同时进行。

不过刘寰忠也特别提醒,关爱的同时切记不要溺爱。“临床工作我们常常遇到这样的情形,有的孩子十几岁了还得妈妈帮着洗澡。有的家长为了让孩子多点时间看书则包办了学习之外的一切事物,这会让孩子养成饭来张口、衣来伸手的不良习惯。”

孩子也别过分“追求完美”

15岁的晨晨(化名)开学就上初三了,是个特别要强的孩子,学习成绩也很优秀,从小学一年级开始就始终保持在班级前三名。可就是最近,他说啥也不愿意上学了。

通过医生的开导,晨晨说出了不想上学的原因,他说上初二以后就觉得压力很大,想要在班上的名次学习特别吃力,每次考试都害怕考不好,更害怕回家被父母说,“要是考不好,会觉得对不起他们。”

刘寰忠表示,相比很多学生不知道自己学习是为了什么,学到一半就感觉前途渺茫,从而“破罐子破摔”产生厌学的现象不同,晨晨则走入了另一个“追求完美”的极端。

他提醒,学生要从小树立良好的学习态度,崇尚“读书为荣”,自觉抵制“拜金主义”“读书无用论”等不良倾向。除学习理论知识外还应多方面发展,提高自我的综合素质,磨练自己的意志品质。

此外,由于孩子学习的大部分时间是在学校完成的,因此老师的责任十分关键。教师的关心和爱护,是学生热爱学习的心理力量,老师应对学生一视同仁,多表扬、少惩罚、不责骂,还要经常与他们进行深入的心理交流,用爱和关心帮助他们发掘学习的兴趣和潜能。同时,开展丰富多彩的课余活动,有利于逐渐消除儿童厌学情绪。



美国国家地理 精彩少儿百科——激情足球

出版社:安徽科学技术出版社

定价:22.8元

内容简介:世界第一运动是什么?没错,是足球!欢迎跟着这本书,一起领略足球的魅力吧!你将了解世界杯、欧洲杯等足球赛事的历史和趣闻,了解足球基本规则、比赛阵型、装备、场地,了解知名足球俱乐部和可爱的球迷。本书当然少不了你关心的足球明星,想不想看看他们是如何叱咤绿茵场、一气呵成破门得分的呢?赶快翻开本书看一看吧!



美国国家地理 精彩少儿百科——运动无极限

出版社:安徽科学技术出版社

定价:22.8元

内容简介:职业运动员和体育记者将激情满满地与你分享——你熟悉的运动项目的场地、器材、规则、注意事项,各项目优秀运动员在训练和比赛中的趣事。本书将带你进入奥运会、世界杯、美国职业篮球联赛(NBA)等重要体育赛事的精彩现场,还会让你感受攀岩、跑酷等极限运动的惊险瞬间!让我们更加热爱运动,不断挑战自我吧,因为运动无极限!



●M.3217男,合肥正处公务员,50岁,1.72米,本科,离单,幽默风趣谦虚,真诚重情,车房俱备,经济待遇优。忙碌之后是孤独,诚觅年龄相仿,温柔真情,善解人意的女士相识相知。

●M.3725男,上海某银行中层管理,33岁,1.74米,重点本科,未婚,英俊儒雅,收入丰厚,独子,合肥高知家庭,上海有住房。诚觅29岁以下,1.60米以上,本科,秀外慧中,有意去沪工作的女孩牵手。

●M.4367男,合肥事业单位,24岁,1.75米,本科,未婚,沉稳重情,锐意进取,修养好素质高,经济住房待遇优越。诚觅一位26岁以下,大专以上,职业稳定,温柔娴雅的未婚小姐爱相约。

●F.4660女,合肥重点大学教师,25岁,1.68米,硕士,性情温柔,知书达理,落落大方,家境优越。诚觅32岁以下,1.70米以上,有爱心,有责任感,经济条件相当,受过高等教育的未婚先生相识相知。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼20楼2006室),免费安排约见。咨询电话:0551-62839952(崇老师)