

# 牙齿矫治过快会损伤牙槽骨

## 矫治时间一般为两年

牙齿矫治前需做哪些检查？儿童张嘴睡觉会导致龅牙吗，应该如何治疗？戴牙套会腐蚀牙面吗？正畸结束后为何要戴保持器？8月18日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院正畸二科副主任医师刘昕与读者交流。

■ 张婷婷 徐莉 记者 李皖婷/文 倪路/图

**刘昕** 副主任医师，主要从事牙列不齐正畸治疗，龅牙、地包天等错合畸形的综合治疗，擅长使用直丝弓矫治技术、个性化舌侧矫治技术、无托槽隐形矫治技术。



**刘昕**：牙齿矫治不需要太大的力量，牙齿移动是骨细胞参与改建的缓慢生理性移动，过大的力量反而会带来很多副作用，如引起牙根吸收以及倾斜移动。一般矫治力需要50至150克就够了，医生会根据每阶段的矫治计划加以掌握。

### 正畸结束后一般要戴两年保持器

**读者**：正畸结束后为何要戴保持器？

**刘昕**：牙齿矫治后，周围的肌肉组织改建还未完成，牙齿在新的位置上呈现不稳定状态，会导致复发；智齿的萌出或阻生，对牙齿有向前的推力，也可能导致复发；正畸治疗后新的咬合状态要在牙齿的不断磨耗后才能达到良好的接触关系，在自行调整过程中牙齿也有复发的倾向；口腔不良习惯未破除也可能引起复发；生长发育也存在对治疗效果的影响，可能会导致复发。例如地包天，早期干预后，症状解除，但由于颌骨的异常生长，畸形复发。

因此，为了避免出现以上情况，患者要按医生要求佩戴保持器，一般需要佩戴两年时间，前期6个月左右昼夜戴用，一年以后夜间戴用，具体佩戴要求在复诊时由医生根据保持效果来决定。

### 牙齿矫治没有“速成”一说

**读者**：龅牙或牙列不齐能通过7天快速矫治法治疗吗？

**刘昕**：任何类型的牙齿矫治都没有7天能够结束的。牙齿移动需要牙槽骨的改建，是一个缓慢的过程，矫治时间一般为两年左右，过快的移动会对牙齿和牙槽骨造成损伤。

### 矫治前要做口内口外全面检查

**读者**：矫治前需做哪些检查？

**刘昕**：患者需要到医院面诊，医生会对患者的口内口外情况做全面的检查。通过检查，判断患者牙齿是否健康，是否适合矫治治疗，如果时机合适，医生会让患者拍片以及取研究模型来获得诊断设计的重要资料，并根据这些资料对患者制定准确、周密的治疗方案。

### 张嘴睡觉会影响“颜值”

**读者**：儿童张嘴睡觉会导致龅牙吗？应该如何治疗？

**刘昕**：口呼吸习惯或者因为鼻部呼吸不畅导致的继发性口呼吸都会导致牙齿畸形以及儿童上下颌骨发育的变形。所以，孩子张嘴睡觉容易出现龅牙、小下巴等症状，一旦发现症状需要及早进行正畸治疗，不要等到换牙结束后才去医院。

### 戴牙套不会腐蚀牙面

**读者**：戴牙套会腐蚀牙面吗？

**刘昕**：不会。戴了牙套之后，所谓的腐蚀牙面是因为不注重口腔卫生，或者刷牙不到位，使牙套周围、牙颈部、牙齿邻面堆积大量细菌，引起牙齿的脱矿和龋坏，矫治器本身不会腐蚀牙面，口腔卫生差才是罪魁祸首。所以，正畸期间，患者要注重口腔卫生的维护，每次进食后应及时清除食物碎屑，正确有效地清洁牙齿。

### 牙齿矫治不需要太大的力量

**读者**：矫治力越大效果越好？

## 合肥三院医生无偿为病患献热血



市三院医务工作者吴涛、梅佳夫妻俩一齐献血

为缓解血源紧张，8月16日、17日，合肥市三院组织医院职工参与无偿献血活动。两天时间里，合肥市三院外科楼一楼大厅人头攒动，大家排起了队伍，填表、体检、化验、采血等井然有序，“我为病患献热血”的火红标语高高挂起，一股股爱心暖流在这里涌动。

药学部张主任早早赶到献血现场，领取表格，填写登记，50多岁的他说自己赶在上班前来献血，这样既不耽误工作又不耽误献血。临近中午时，泌外科王

贺彬主任坚持无偿献血已连续8年，这次他是来“排队”献血的，原来，当天他值门诊，是抽个空赶来的。

16日、17日两天的时间，在等候献血的人群中，有许多都是熟悉的身影，他们几乎每年都参加夏季应急无偿献血。今年50岁的孙明武师傅至今献血已达十余次，他经常献血的实际行动也感染了驾驶班的同事，这次，驾驶班的四位师傅都报名参加了无偿献血。

在本次献血现场，“85后”、“90后”年轻人变成了主力军，这些朝气蓬勃的年轻人有许多都是今年7月刚刚招考入院的新人，其中很多人都是第一次献血，勇气可嘉。虽然看上去外表略显稚嫩，可是当问到献血常识及献血后注意事项时，他们可都回答从容，信心十足地说：我们早都够18周岁了呀。他们都对无偿献血报以极大的热情：“献血是利人利己的好事，我下次还会来献血的。”

自8月16日开始，截至17日下午4点30分，合肥市三院共有330人成功捐献全血，捐献血量共计9.022万ml。据了解，2017年3月，合肥市三院荣获“2016年度合肥地区应急献血工作突出贡献奖”奖牌，表彰合肥市三院在血液供应紧张的特殊时期，为应急献血做出的突出贡献。

■ 张晓玲 记者 李皖婷 文/图

### 下期预告

#### 老年人如何预防脑血管意外？

老年人如何预防脑血管意外？头晕如何治疗？下周五(8月25日)上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市三院神经内科行政主任朱瑞与读者交流。

朱瑞，副主任医师，从事临床工作20余年，擅长对神经内科各种危重病救治、疑难病症诊治，在脑血管病、神经变性病、中枢神经系统感染、癫痫、周围神经疾病、重症肌无力、头痛、头晕、晕厥、震颤、肢体麻木、痴呆、失眠、焦虑等诊治方面有丰富经验。

■ 傅喆 记者 李皖婷

### 医疗新闻

#### 摔一跤，真会把内脏摔破？

专家提醒：家长要教孩子提高安全意识

摔跤、高空坠落、撞击硬物……稍不留神，意外伤害就会袭来。安徽省儿童医院专家提醒，每年7、8月都是儿童意外伤害的高发时期，家长们要提高警惕，增强宝宝的安全意识。否则，即使是摔一跤，也可能导致不可弥补的伤害。

不久前，合肥六岁女孩妞妞(化名)下山途中不小心摔了一跤，很快出现呕吐、胸闷的症状，经后医生检查，肝部破裂。所幸的是，妞妞得到及时治疗痊愈。

无独有偶，4岁男童乐乐(化名)不小心摔了一跤，摔倒后腹部被硬物撞击，很快出现了腹痛、呕吐等症状，8小时后送至省儿童医院急诊。医生检查后发现，男童腹部闭合性损伤，肝右叶挫伤。

记者从安徽省儿童医院了解到，肝脾破裂的儿童在外科病房里比较常见，多是因为摔倒、从高处跌落、撞击硬物造成。

“肝器官比较脆弱，很多孩子不小心摔了一跤就有可能导致肝脾破裂，严重的甚至还会因此丧命。”安徽省儿童医院外科主任戚士芹提醒家长，除了要看护好孩子避免摔倒、撞击硬物，还要当心孩子接触尖锐物体。一些易碎的、尖锐的物体，例如镜子、刀等，都要禁止孩子玩耍。一旦孩子出现意外要及时送往医院，以免错过最佳治疗时机。

■ 刘标 江薇薇 记者 李皖婷

#### 当“熊猫血”遇上“凶险性前置胎盘” 二孩妈妈怀孕也不能掉以轻心

日前的一天晚上，怀孕8个多月、来自霍邱县夏店镇的赵女士下身有点“见红”，对于今年已35岁、做过剖宫产的赵女士来说，一开始并没有过多在意，但是随着出血量的增多，赵女士还是在丈夫的陪同下来到省二院产科病房就诊，接诊医生告诉她，随时有大出血可能，万一一大出血，可能危及母子生命。

省二院产科主任张红在对赵女士进一步检查后，得出结论：孕妇先兆早产；脐带缠绕；妊娠合并中度贫血。

不巧的是，孕妇是彝族人，查为RH阳性A型血，不规则抗体阳性，属于稀有血型。省二院没有该患者需要的血型。医院紧急联系，从合肥市中心血站先后共取来了10u红细胞、600ml血浆，来保障手术的顺利完成。最终医生采取目前国内外新技术，经过紧张的手术，母子平安。

张红介绍，由于二孩政策实施，高龄及高危孕产妇激增，其中凶险性前置胎盘乃至胎盘植入的发病率亦随之增加，给孕产妇均带来了极大的风险。凶险性前置胎盘是指既往有剖宫产史，此次妊娠胎盘附着于子宫切口部位。剖宫产后再次怀孕，前置胎盘植入发生率占30%~50%，故称之为凶险性前置胎盘，出血量一般在3000~5000ml，相当于一位成年人全身的血量。

张红提醒广大孕妇，孕期一定要定期规范产检，才能有效规避风险。

■ 夏鹏程 记者 李皖婷