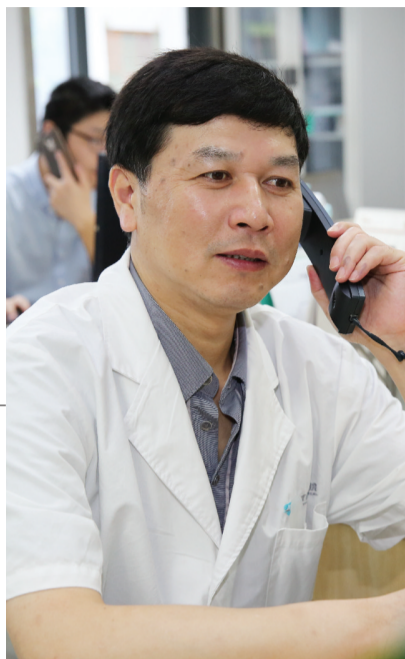


不推荐健康人去做癌症基因检测

癌症能否通过有效的手段被尽早发现?社会上流传的“早早癌检测”和“癌症基因监测”是否真的靠谱?8月8日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请安徽省肿瘤医院综合外科涂从银主任从专业角度为您解答。

■ 崔媛媛

记者 李皖婷/文 倪路/图



涂从银 主任医师,副教授,对甲状腺、乳腺,尤其对肝胆胰、胃肠、腹膜后疾病的诊断和治疗积累了较丰富的理论和临床经验,尤其对胃肠胰肿瘤的诊治和腔镜手术有较高造诣。

肿瘤早期很难自我察觉

读者:肿瘤的早期诊断难度很大吗?为什么早期发现率很低?

涂从银:癌症从发生、发展到临床发现是比较漫长的过程,时间可以从几年到十几年甚至更长的时间。肿瘤是由细胞变化来的,是一个量变的过程,癌细胞是非常小的,100个癌细胞排成一组只有头发丝那么长。在癌症初期阶段的时候不对器官造成威胁,也不会对全身的状况造成威胁,这是我们难以发现的主要原因。

常规体检

检查出癌症比较困难

读者:常规体检项目如血常规、胸片等对癌症早期检测有效吗?哪些方法可以较准确地检查出癌症?

涂从银:常规体检对检查出癌症是比较困难的。我们现在的主要方法是实验室检查(抽血检查);其次是通过影像学检查(B超、CT、磁共振等);第三是内镜检测,如胃镜、肠镜、纵膈镜等;最后还需要病理学医生进行病理切片,才能最终确认是不是肿瘤。

“早早癌检测”准确性不高

读者:近些年有个新名词叫“早早癌检测”,据说只要抽取2毫升的血,就能检测出体内是否有早期恶性肿瘤细胞。这种检测有效吗?

涂从银:医学上有这种说法。肿瘤在进入体内血液中会产生一些坏死,坏死后细胞会产生崩解,崩解后特定的DNA释放到血液中,在血液

里我们可以抓到CFDNA,也就是游离的肿瘤DNA片段;还有可能癌细胞发生转移,通过血液游走,我们在血液里也可以抓到这种循环肿瘤细胞,但能够抓到的概率是比较低的。

不推荐健康人去做癌症基因检测

读者:最近,一些社会上的健康机构打出广告,宣称做基因检测不仅可以测出已经患癌的患者,而且还能推算出健康人患癌的风险有多高。您觉得它的可行性和准确性高吗?

涂从银:基因检测目前在医学上,尤其在肿瘤医院是比较普遍的。我们最主要是针对肿瘤的治疗,第二是预后判断,第三才是预防也就是患癌风险的评估。在治疗方面占了绝大部分的份额,基因检测我们主要是用于癌症后期的治疗。我个人的观点,对于普通人也就是健康人来说,做癌症基因检测是有待于商榷的,也不推荐大家去做。基因测序这项技术推出的时间较短,是一个新生事物,有待于检验。

生活规律有助预防癌症

读者:怎样预防癌症?

涂从银:保持良好的生活习惯,生活要规律,少吃腌制的食物,过冷、过热、过烫、过硬的食物都要少吃。对直系亲属中有癌症的要高度重视,提前10年做检查。例如您的直系亲属60岁患了癌症,建议在50岁就要重视起来,有针对性地做一些检查。

下期预告

老年疾病该咋治? 专家告诉你

老年人常常合并多种慢性疾病,但目前专科划分细、开方医生多,不适合老年人患病特征。针对60岁及以上老年人的常见疾病,安徽省立医院开设老年医学门诊,周二上午(8月15日)上午9:30-10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请安徽省立医院老年医学科副主任医师葛余浩与读者交流,说说关于老年医学门

诊的那些事。

葛余浩,安徽省立医院老年医学科副主任医师,硕士,从事老年病临床及干部保健工作23年,现任安徽省立医院老年神经内科主任,擅长老年心脑血管代谢性疾病的诊治,以及老年内科危急重症疾病的综合评估及诊治。

■ 高概 记者 李皖婷

一周病情报告

炎热天气孩子发烧多

入伏以来,合肥市一院儿科门诊又迎来了一轮就诊高峰,其中大多是儿童出现发烧症状前来就医的。

“在做好体温观测的基础上,家长应当掌握一定的退烧药用药常识。”专家建议,如果孩子体温不超过38.5~39℃,且饮食和精神状态正常,没有呕吐、呼吸急促等急性体征,可以暂时采用物理降温。如果体温超过38.5~39℃,可以使用布洛芬等相对安全的非处方退烧药。

去医院可能会导致交叉感染,不去医院又心里没底,毕竟发热引起的后果可大可小。什么样的发热状况需要就医?专家建议,谨慎观察之后,家长应掌握以下几点必须去医院的情况:半岁以下婴儿如果出现发热症状,对于经验不足的父母来说,最好到医院就诊;半岁到一岁的孩子如果发热伴有呕吐、抽搐、皮疹、腹泻等症状应当就医;一岁以上的孩子如果连续发烧超过三天,应该就医。

医疗新闻

预防宫颈癌,每年至少做一次妇检

根据世界卫生组织(WHO)的统计,宫颈癌在女性恶性肿瘤中排第二位,仅次于乳腺癌。“我们科室每年接诊的宫颈癌患者在250人左右,此外还有超过1000人被诊断为癌前病变。”安徽省肿瘤医院妇瘤科主任赵卫东表示,从临床上来看,宫颈癌的发病年龄集中在35~55岁之间,而且年轻化的趋势比较明显,他接诊过的宫颈癌患者最小才25岁。

过早性生活、多个性伴侣、反复生殖道感染、免疫力低下、多产导致的宫颈损伤等都是诱发宫颈癌的高危因素。

赵卫东提醒,有性行为的女性应当每年做一次妇科检查,并做一项叫做“液基细胞学”的检查,如果连续3年都正常的话,可以适当延长检查的时间。如果液基细胞学筛查有细胞学异常或有高危型HPV感染的患者,就应当做阴道镜检查。

此外,我国首个获批上市的预防宫颈癌的HPV疫苗“希瑞适”可以预防由HPV16及HPV18型病毒引起的宫颈癌,而70%以上的宫颈癌都是由这两型HPV导致,9~25岁的女性可以接种,没有性生活的接种最佳。■ 崔媛媛 记者 李皖婷

高温持续,当心心脏“中暑”

夏季天气闷热,急性心梗、心绞痛及心功能不全发作的患者明显增多。由于冬季是常见心脏疾患的高发季节而导致大多数人忽视夏季发病的可能性,安医大二附院专家指出,闷热天气也容易诱发、加重原有心脏病,甚至引发冠心病发作猝死。

当气温超过33℃时,人体的新陈代谢会显著加快,皮肤血流量比平时增加3~5倍,回到心脏的血流量也显著增多,心率加快,这些都会加重心脏的负担。“一般来说,心脏病患者出汗多,血液粘稠度升高,会诱发缺血或心脑血管堵塞,严重时可引起心肌梗死。”

安医大二附院心胸外科主任医师石开虎解释,夏季天气燥热,人们往往得不到很好的睡眠,而休息不好是心脏病发作的重要诱因之一,也容易诱发心功能不全急性发作或者心肌缺血。对那些患有心脏瓣膜病、冠心病的患者,则会感到胸闷、气短,严重时就会发生急性心肌梗死。

石开虎建议市民,夏季炎热,活动锻炼宜在清晨较凉爽时进行,活动强度要适量,时间不宜太长;当天气闷热、空气中湿度较大时,应减少户外活动。早晨不宜过早起床,中午要适当休息,也让心血管系统得到充分休息。■ 戴睿 记者 李皖婷

未来我省患儿在家门口可看北京眼科专家

8月6日,北京市儿童医院眼科专家赵军阳教授来到安徽省妇幼保健院,为我省20余名RB(俗称眼癌)患儿进行治疗,患儿中最大的13岁,最小的出生仅二十几天。“没想到,能得到北京专家的亲自会诊,这下太好了。”来自肥东的亮亮妈妈特别高兴。据安徽省妇幼保健院眼保健中心医师查汝勤介绍,RB是婴幼儿眼病中最严重、危害最大也是最常见的一种视网膜恶性肿瘤,严重危害患儿的视力及生命,因此早期发现早期治疗是

提高治愈率、降低死亡率的关键。

据了解,每年涌向北京儿童医院的患者大军中,安徽等外地患者占了很大比例。如何满足我省患儿不断增长的医疗需求,让眼疾患儿在省会就能享受到国内顶尖的医疗服务?安徽省妇幼保健院刘辉院长表示,未来将谋划建立与北京儿童医院的合作平台,定期邀请眼科知名专家来院会诊、手术,让更多重症眼病患儿,不用北上南下,在家门口就能得到最好治疗。■ 华玲 记者 李皖婷