

田径世锦赛今晨开幕

安徽名将吕秀芝“伦敦碗”冲金

北京时间8月5日凌晨,2017年第16届世界田径锦标赛在英国伦敦“伦敦碗”揭开序幕。作为中国参赛的46名选手中的一员,安徽名将吕秀芝将在女子20公里竞走比赛中扛起大梁,肩负着冲击金牌的重任。 ■ 记者 江锐

刘虹缺席,吕秀芝领衔

吕秀芝今年参加了三场比赛,成绩都很不错。3月在黄山举行的全国竞走大奖赛上,她以1小时26分28秒的成绩获得冠军,也走出了今年个人的最好成绩。但她并没有因为这个成绩感到欣喜,“在我心中的理想成绩不是这个成绩,最起码也要走进1小时26分以内。”4月份的国际田联竞走挑战赛在太仓举行,吕秀芝更是带伤参赛获得冠军。

为了备战本次田径世锦赛,中国竞走队在青海高原进行了封闭训练。值得一提的是,上届世锦赛和里约奥运会冠军刘虹由于怀孕,已经不到队伍中,集训的是由吕秀芝领衔的6名年轻小将。吕秀芝虽然年纪不大,但是现在成为了中国竞走女队的核心。

谈及对世锦赛的备战,吕秀芝说,“从去年奥运会结束到现在,我主要还是加强了力量方面的训练。大家也都能看到,去年参加奥运会的时候,跟其他对手比起来,我的确很单薄,太瘦小了。在走的过程中,由于力量不够,导致技术不够稳定,这是我的最大缺点之一。今年加强了这方面的训练,希望在世锦赛上有好的表现。”

对于本次世锦赛,吕秀芝也有了不同的期待,“从我参加黄山的比赛到现在,我的身体一直保持着不错的状态,没有大起大落。通过了过去两年各种大赛的洗礼,我会更加成熟,更加理智地去对待比赛。”

强手休战,有望冲金牌

女子竞走是中国的优势项目,早在1999年世锦赛,刘宏宇和王妍就包揽女子20公里竞走金银牌。而在2009年、2013年两获铜牌以及2011年取得银牌后,刘虹在2015年北京世锦赛上一举拿下女子20公里竞走金牌,紧随其后的吕秀芝获得银牌。

本次比赛,除了刘虹缺战外,今年世界最好成绩排在前三位的俄罗斯选手拉什马诺娃、梅德维德耶娃与博罗达特斯卡娅均无法参赛,三位中国选手吕秀芝、王娜、杨家玉在世锦赛上的竞争力很强。吕秀芝是上届亚军和里约奥运会季军,亚洲锦标赛冠军王娜和中国团体赛主力杨家玉,在选拔赛上分别走出1小时26分29秒和1小时26分35秒,仅次于吕秀芝获得亚军和季军。

由于俄罗斯选手无法参赛,里约奥运亚军、墨西哥的冈萨雷斯和里约奥运第四名获得者、意大利的帕尔米萨诺,就成为吕秀芝最重要的对手,不过两人今年的最好成绩都在1小时28分左右,与中国选手有一定的差距。对实力最强的吕秀芝而言,上届世锦赛和里约奥运都与冠军失之交臂,本届世锦赛将是她获得世界冠军最好的机会。

据悉,本届田径世锦赛的竞走比赛,将全部在8月13日最后一个比赛日内进行。



曹云金大谈健身“美学” 直言男人应该脱了西装就是肌肉



星报讯(记者 吴笑文) 相声演员出身的曹云金不仅口才了得,身材更是尚佳。有影迷更是不掩爱意地称他为“行走的肌肉男”。对此,在做客周六电影频道播出的《国片大首映》中,他也大方分享健身心得,呼吁观众建立良好的运动习惯。

曹云金自曝,在拍摄电影《龙之战》期间,自己的健身频率非常高,一方面是因为自己常年有保持的健身习惯,另一方面也是为了更好地塑造“冯相贤”这个在战场上奋勇杀敌保家卫国的英雄人物角色。这样一来,即便在室外温度接近40度时,曹云金每日结束高温拍摄后依然会坚持健身一小时及每天最少二十公里的有氧运动,可以说此等耐力与恒心远非一般人可比。

多年坚持健身,曹云金也有着自己的一番健身“心得”,他直言:“男人一共就两件衣服,一件是西装,一件是肌肉,脱了西装就是肌肉”,MAN到炸裂的金句引得现场粉丝一阵尖叫。他也表示肌肉是抗衰老最好的东西,而且健身会让他有一个很好的精神状态和身体,所以在拍戏的时候不会中暑不会累,拍打戏的时候才不会受伤,这也是健身带给他的别样体魄。

林鹏颠覆“打女”形象

让大家看到一个不一样的自己

星报讯(记者 吴笑文) 无论是《大兵小将》中性格刚烈的歌姬,还是《天将雄师》中霸气尽显的“西域第一神箭手”冷月,林鹏“打女”的形象都获得了业内的一致认可,留下良好口碑。此次在由《武媚娘传奇》原班人马打造,著名导演高翊浚执导,范冰冰、高云翔、严屹宽、马苏、林鹏等主演的古装传奇巨制《赢天下》中,林鹏颠覆“打女”形象,演绎柔美的古代公主,这也是她首次尝试出演宫廷剧。

据悉,林鹏在剧中与高云翔饰演的赢政有纠结的感情戏,更与范冰冰饰演的巴清互为情敌,将上演一场“夺爱对决”。从寒冷隆冬到高温盛夏,经过长达237天的持续紧张拍摄,日前林鹏戏份宣告正式杀青。最后一场戏份是在一处人工湖中进行,这场水中戏在烈日暴晒下拍摄了将近七个小时,林鹏也透露虽然自己会游泳,但厚重多层的古代服装在泡过水后变得更沉,非常难驾驭,在水中几次失去重心,呛水就更不必说,即使如此也并未使用替身。谈及此次的角色,她也坦言:“这次的角色与以往的角色会有很大的反差,为此也做了很多台词和仪态方面的准备,希望能让大家看到一个不一样的林鹏。”该剧预计将在2017年年底与观众见面。

官方!内马尔正式加盟“大巴黎”



星报综合消息 北京时间8月4日凌晨,西甲豪门巴塞罗那官方宣布,内马尔的法律顾问支付了2.22亿欧元的解约金,内马尔与巴萨的合同正式终止,随后,巴黎圣日耳曼官方宣布内马尔加盟,双方签约5年。

巴萨在声明中称:俱乐部会将这笔交易的细节上发至欧足联,以确认其中可能产生的各方面的责任。

巴萨官方确认收到这笔款项,从现在开始,内马

尔已经不再是一名巴萨球员。声明中写道:“周四下午,内马尔的法律代表来到俱乐部办公室并以球员名义支付了2.22亿欧元的解约金,双方的合同正式终止。俱乐部已将操作细节上报至欧足联,以便明确可能产生的法律责任。”

在巴萨效力的4年间,内马尔总共为红蓝军团出战了168场比赛,打进了105粒进球,并帮助巴萨赢下了一座欧冠在内的10座冠军奖杯。

在巴萨官方发布声明之后不久,巴黎圣日耳曼官方宣布,俱乐部正式签下内马尔,双方签下了一份为期5年的合同。25岁的内马尔年薪将达到3000万欧元,他很有自信地表示,将在“大巴黎”证明自身价值。

“我非常高兴能加盟,”内马尔说,“自从我到欧洲踢球,大巴黎总是最有竞争力和最具有雄心的球队之一。目前最大的挑战以及激励我和队友的是帮助球队赢得各种冠军。”

“大巴黎的野心、热情以及活力吸引我到这里,我在欧洲踢了四个赛季,我想我准备好迎接挑战。”内马尔说,“从今天起,我将尽我所能帮助我的队友,为球队拓展新视野,为全世界数百万的支持者带来快乐。”内马尔转会后,巴萨这个月在转会窗口关闭前将考虑谁来代替内马尔。内马尔的同乡库蒂尼奥和登贝莱都是猜测的可能人选。