

治疗输卵管阻塞切忌相信偏方

输卵管阻塞会引发不孕症吗？输卵管阻塞了该如何处理？7月18日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省妇幼保健院影像中心主任、放射介入科主任李兵与读者交流。
■ 华玲 记者 李皖婷/文 倪路/图



李兵，擅长妇科各种疾病微创介入治疗，尤其在妇科疾病如各种输卵管梗阻性不孕症、子宫腺肌症、子宫肌瘤、产后出血的抢救等介入治疗上具有极其丰富的临床经验。

生活没规律 易诱发输卵管阻塞

读者：输卵管阻塞好发哪些人群？
李兵：1、盆腔炎、输卵管炎患者。2、有过药物流产、人工流产经历的患者。3、平时不注意经期卫生及不洁性生活的患者。4、妇科手术后发生炎症的患者。5、生活没规律患者。

得了输卵管堵塞 一般没有特殊症状

读者：女性得了输卵管阻塞会有哪些症状？
李兵：输卵管堵塞一般没有什么明显的症状，部分患者会有小腹一侧或两侧疼痛、下坠、阴道分泌物多、腰痛等感觉，或者月经来潮时血量增多，月经不调等情况，还有就是长期不孕。

治疗输卵管阻塞 切忌相信偏方

读者：民间有很多治疗输卵管阻塞性不孕症的偏方及药物，可以相信吗？
李兵：特别提醒输卵管阻塞患者切勿轻信民间偏方及药物，因为很多所谓的偏方都是毫无科学依据，没有得到过长期的临床实验证实，有的药物或偏方甚至加入了很多激素成分，不正当长期应用会导致很多副作用，甚至可能会影响病情，导致终身不孕的后果，如果得了输卵管阻塞性不孕症，应尽早到正规的专科医院进行规范的输卵管方面的检查，早检查，早治疗，以免影响受孕的

最佳时机。

怀疑有输卵管阻塞 可做子宫输卵管造影

读者：怀疑有输卵管阻塞，应做什么检查比较好呢？
李兵：由于大多数患者有强烈生育要求的欲望，因此规范化检查减少患者痛苦及避免不必要的并发症尤为重要，子宫输卵管造影术就很好地解决了患者的忧虑，我们在做检查时会尽量避免不必要的过多X射量，缩短检查时间，避免对子宫刺激，适量注射造影剂，避免药物毒副作用，同时避免二次感染的机会。

预防输卵管阻塞 要尽量避免人流

读者：预防输卵管阻塞，平时的生活中应注意些什么呢？
李兵：女性应注意自己的外阴卫生及个人清洁卫生，注意防止来自洁具及卫生间内的感染。要做好避孕，尽量避免人工流产，因为很多输卵管阻塞是由于不正规的人流造成的，即使正规的人流也不宜频繁做，否则同样会增加感染的机会。女性发生盆腔炎或流产后感染，治疗要彻底，不要以为没症状了就是病好了，应在症状消失后再服用两周的抗生素才行。另外日常良好的生活习惯也是极其重要的，女性应注意多运动，锻炼身体，避免经期受凉，避免劳累，放松心情，适当地减轻工作压力。

一周病情报告

猛吹空调玩手机，小伙患上颈椎病

“7月以来，因为颈椎病前来就诊的年轻人有所增多。”合肥市一院脊柱骨科主任医师杨怀远表示，这与不少年轻人喜欢窝在空调房里玩手机、打电脑有关系。
“小孩嫌天热，连续两天在家吹空调没出门，第三天开始头晕想吐。”昨天，大一男生小季在母亲的陪同下前来看病。专家提醒，颈椎病严重的容易诱发头晕、头痛、猝倒、感觉障碍等，反复发作还可能引发椎动脉供血不足，出现脑部症状。
如何有效预防颈椎病？专

家表示，平时要注意颈部功能锻炼，经常锻炼可缓解疲劳，打羽毛球、做向上牵引运动都能有效地锻炼颈部。养成良好的睡眠习惯，合理调整睡枕高度，避免高枕睡眠的不良习惯。
在工作或生活中要注意防止颈部的挫伤，预防颈部外伤。长期伏案工作者，应定时改变头部体位或定时活动颈部以防劳损。夏季最应注意的就是吹空调的时候加强颈部保暖，避免风寒刺激，避免反复落枕。
■ 费秦茹 记者 李皖婷

医疗新闻

让机器人做心脏手术，妥妥的

7月15日早7点30分，安医大一附院机器人手术间里，一个个忙碌的身影有条不紊地在进行手术前最后准备，这里马上要进行安徽省首例体外循环下达芬奇机器人心脏房间隔缺损修补+三尖瓣成形手术。
9点40分，手术正式开始，胸壁打孔、体外循环建立……机器人的机械臂伸入患者体内，随着“机械手”的不断舞动，病人的房间隔缺损及三尖瓣返流得到成功修复。经过三个多小时的精准操作，手术顺利结束。

据了解，患者手术期间未输血，术后6小时就顺利拔除气管插管，目前各项体征平稳，近日便可康复出院。
安医大一附院心脏大血管外科葛圣林教授说，达芬奇机器人手术系统是微创外科手术中最前沿的技术，操作过程中机器人可过滤人手部的颤抖，能完成人手无法完成的一些高难度动作，患者体表也仅需三个不到1厘米的戳孔和一个约4厘米的工作孔，不仅美观且术后患者疼痛感轻微。
■ 张薇 记者 李皖婷

心情差脾气坏，哮喘症状会加重

近年来，哮喘患者越来越多，除了空气污染、空调的广泛使用以及吸烟人数和饲养宠物人数的增加，压力大也是导致哮喘的原因之一。
这是因为情绪上的紧张变化、会伴随复杂的内分泌及免疫系统的变化，使肾上腺素和去甲肾上腺素分泌增加，反应增强；同时糖皮质激素分泌也会减少。安医大一附院呼吸内科副主任医师李永怀解释，以上这两种变化都会产生不利的“因子”，

从而导致哮喘发生。
“无论焦虑、紧张还是抑郁等负面情绪，甚至是两口子吵架，都可能通过不同的神经内分泌途径而致哮喘发作；而正面情绪则有利于气道收缩的解除。”
因此李永怀建议，患者除了接受正规哮喘治疗以外，还应保持良好心态，不要随意发脾气，避免过分的精神紧张，防止焦虑或抑郁情绪的负面影响，以免加重哮喘症状。
■ 王异 记者 李皖婷

孩子新牙总长不出怎么办？

市民许女士看到邻家的孩子又长了一颗新牙时，粗心的她才发现自己5岁半的儿子门牙已经掉了近半年了，新牙还没有长出来。医生做完检查之后，建议做一个切龈助萌的小手术，以帮助恒牙长出来。
合肥市口腔医院儿童牙科主任任重鸿表示，有很多孩子的乳牙会过早地脱落，但新的恒牙距萌出尚缺一定时日，在这个空当期里，孩子仍然会用

牙龈咀嚼食物等，这就容易导致牙龈增生肥厚，最终导致恒牙萌出困难。
任重鸿建议家长，要多关心孩子的牙齿，如果发现孩子已经到了换牙的年龄，一侧大门牙已萌出，另一侧则迟迟没有长出，应尽早带孩子到正规医院进行检查，查明相关原因。如果两大门牙间隙过宽（大于6毫米），也要尽早到医院检查。
■ 张婷婷 记者 李皖婷

下期预告

告别消化不良，你可以这样做

总是消化不良是怎么回事？老年人能做无痛胃镜吗？下周二(7月25日)上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市三院消化内科主任张承顺与读者交流。
张承顺，主任医师，从事消化科临

床及消化内镜工作34年，擅长胃食管反流病、慢性胃炎、消化性溃疡及HP感染诊治，肝硬化顽固性腹水的治疗，对肝性脑病、上消化道大出血、重症急性胰腺炎等危重症病例的抢救有较丰富的临床经验。
■ 傅喆 记者 李皖婷