

她从全运会赛场 “走向世界”



刚刚在第十三届全运会群众比赛获得了女子武式太极拳亚军的何桂英，又收到喜讯，她将代表中国参加今年的世界传统武术锦标赛。现在，她有机会在国际赛场把太极拳的精髓展现给世人。

结束全运会比赛后，记者与安徽太极拳队一起从天津回合肥。无论是把现场拍的照片传给她，还是看到有关她报道的报纸电子版，何桂英对记者说的最多的就是两个字：“谢谢”。

参加太极拳习练已经17年的何桂英，几乎每天早晨都会在合肥琥珀山庄黑池坝晨练点与太极拳爱好者们一起锻炼。那么，是怎么喜欢上太极拳这项运动的呢？“有一天早晨看到一群老人在打太极拳，觉得健身效果不错，于是就和他们一起练习了。”何桂英依然还记得当初的情形。“我觉得太极拳不仅仅能够强身健体，更能够修炼心境。我身边确实有不少体弱多病的人，因为练太极拳，身体逐渐变好了，现在大家都离不开它。对

我来说，太极拳已经成为非常重要的一部分。”

“我们安徽队准备的周期并不长，有的代表队长达两个多月的，我们只有二十几天，训练的过程也比较辛苦，”对于本次全运会何桂英坦言，“但是省武术协会给我们提供了很好的后勤保障，提供了很大便利，很感谢他们。”

“太极拳是最具中华民族传统特色的体育运动项目之一，该项目群众比赛是首次进入全运会，各地异常重视。本次比赛包括陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳及24式太极拳的套路比拼，其中参赛选手中就有不少门派的传人。”省武术拳击运动管理中心副主任李贵宝告诉记者，从赛场上看竞争异常激烈。

对于太极拳被纳入全运会群众体育比赛项目，安徽队教练、“太极皇后”范雪平觉得这一举措将对太极拳的促进和推广有很大的帮助，是国家对于群众开展太极拳运动的认可。 ■ 记者 江锐

陈奕迅当导师 想选“奇怪”的声音

星报讯(记者 吴笑文) 在第二季《中国新歌声》公布陈奕迅担任导师的消息后，很多人都对这位“鬼马歌神”的加盟充满期待。面对残酷的“大逃杀”赛制，陈奕迅气定神闲，相信“淡定有钱剩”；“挖掘”新歌声“，陈奕迅期待能遇到一些特别的，甚至是“奇怪”的声音，因为“(如果)每个人都一样，乐坛就会很闷”。

“广东话有一句话叫做‘淡定有钱剩’，就是说(淡定)不会完全被掏空”，陈奕迅用一句粤语俗语形容自己备战《中国新歌声》的心态。坐上导师“战车”，陈奕迅说他的兴奋多过紧张，兴奋来自于“要听到很多不一样的声音、不一样的歌声”。在陈奕迅看来，“奇怪”不是不好，而是从不同的方向去诠释歌曲，“因为(如果)每个人都一样，乐坛就会很闷，我觉得最重要的是可以找到自己最真实的个性，(我们)是需要这个的。”在和学员聊天时，陈奕迅发现他说的一些话，虽然是他在告诉学员，其实也是在告诉内心的自己。“20年，很多东西可能已经变成一个习惯了，可能自己也忽略了，但是从聊天的过程当中，‘原来我会这么想的’，这个也可以提醒自己一下”。一起担任导师的刘欢感慨于陈奕迅的真诚：“他会一句一句地告诉学员，这首歌唱的时候应该怎样才能可能更好，这真的是非常难能可贵。”

黄圣依生二胎后首现身 会等孩子半岁后复出

日前，久未露面的黄圣依在北京出席某品牌发布会，这也是她生完二胎后首次出席公开活动。在活动现场，黄圣依窈窕身材、超高颜值，气场强大，获满堂惊呼喝彩。

活动结束后，黄圣依接受媒体采访，提及此次参加商业活动，黄圣依回复说，因为是怀孕前接下的代言，为了尊重商业信誉，就来参加这次品牌方重要的发布会。作为两个孩子的妈妈，黄圣依坦言，在第二个孩子半岁前，会做全职妈妈，全身心陪伴孩子，尽到一个母亲的责任。

黄圣依坦言自己在怀孕时就已经定好计划，给孩子母乳喂养到至少半岁，把孩子健康与亲子陪伴放在第一位。黄圣依在现场也回复复出问题：“第二个宝宝很快半岁，我很快就会全面复出拍戏，届时会全面公布未来的各种计划，希望大家一如既往的支持。” ■ 凤凰

长篇小说《沉浮之间》创作研讨会举行

星报讯(记者 张亚琴) 日前，马鞍山市文联联合省作协、省文学院、安徽文艺出版社、《清明》杂志社，联合举办王建平长篇小说《沉浮之间》创作研讨会。

在《沉浮之间》这部作品中，作家以农村改革和精准扶贫为背景，通过两个年轻干部下基层的经历，揭示了他们在时代洪流中的命运沉浮，刻画出乡土政治生

态和道德伦理的复杂性，展示了新时期农村变革的深刻性。出席研讨会的数位知名作家、评论家纷纷认为，这部小说，体现了作家对生活的理解、认知和判断。它是我省2017年众多长篇小说中的上乘之作，也是作家挑战自己的涅槃之作。与会者还从作品的叙事线索、立意、人物塑造、章节结构等方面发表了各自看法。

南京医药 HFP 合肥大藥房 连锁有限公司

积分换好礼
欢乐享不停

尊敬的会员您好！

南京医药合肥大药房连锁将于 2017 年 7 月 31 日 24 点 进行积分清零，请您带上有效证件查询积分，满 300 分即可兑换，务必于 2017 年 7 月 31 日前至我公司连锁门店兑换您的精美礼品。兑换详情请进店咨询。

您的积分即将清零，赶紧来兑换吧！