

像爱孩子一样爱父母 给生命两头同等的爱

■ 刘希

这是一位刚失去母亲的朋友跟我闲聊时说起的一个故事。她一直以为有很多的机会来孝敬母亲,可“子欲养而亲不待”了,留下的只是追悔与自责。

她再三告诫我:要好好对待父母,以对孩子般的疼爱和耐心去关心和照顾自己的父母,以待孩子般的宽容大度去理解自己的亲人,想他们之所想,解他们之所忧,给生命两头同等的爱,这样才不会有憾事。

朋友说,她有两件事最追悔莫及。

一件事是:她新婚不久,抱着刚满月的孩子回家。那天,一家人出来散步回去已晚,楼道很黑,母亲怕她穿着高跟鞋摔跤,执意要替她抱孩子上楼梯。在转弯处,母亲一个趔趄,好在母亲反应及时,赶紧单膝跪地保护好了孩子。

上楼后,她对孩子左看右看,问个不停:“宝宝伤着没,宝宝伤着没?”却没有问过母亲有什么事,哪里痛?母亲也说自己没事。离开前的最后一个晚上,她起床给孩子冲米粉,经过母亲的房间,听见父亲嗔怪:“你看,膝盖都破皮了,这里都肿成这样了,你还说没事。”母亲说:“怕丫头担心呢,没事,过两天就好了。”她本来想第二天看看母亲的伤势,但忙着赶车,居然忘了。后来,她将这事给忘了,直到父亲在一次闲聊中说,母亲那一跤摔得很重,一个多月才好。

另一件事是:母亲患肝癌住院时,她刚刚找到

一份新工作,抽不开身,她不想放弃来之不易的新工作,便委托弟弟好好照顾妈。十几天后,母亲病情恶化,医院下了病危通知书,她才不得已请了两天假赶去看望。

那天,母亲看到她特别的兴奋,晚上10点,突然说想吃柿子,她劳累了一天有些累,便安慰母亲:“今天太晚了,放心,我明天早上一大早就帮你买柿子去。”

没想到次日凌晨3点,母亲病情急剧恶化,在亲人的包围下撒手人寰,母亲最终没能吃上柿子。

母亲走后,朋友常常回忆起母亲对她的好,自此便知,她丢了这个世界上最爱她的人。她本可以做“好孩子”,譬如,母亲摔倒时她扶起她,并查看她的伤情,问一下,哪疼?譬如,不要那份工作了,守在母亲身边,握着她的手陪她度过人生中最后的日子,还有那天,不管多晚,也要出去给母亲买柿子。

有一种爱永远都那么深沉而无声,而我们似乎都在永远忽视。等到这种爱被掏空时,才恍然大悟:父母之爱是真爱,是天下最无私的、最真的、最伟大的爱。

我们是父母,同时也是儿女,我们对孩子关怀备至,呵护有加,却忘了该以同样的态度来对待渐渐老去的父母。我们应该像爱孩子一样爱他们,给生命两头同等的爱。



平安就好
苗青摄

有一种爱情叫善良

■ 王纯

这是一个真实的故事。

她的丈夫在一场突如其来的车祸中成了植物人,她伤心欲绝。她才二十六岁,却每天在丈夫的饭、药、屎、尿中摸爬滚打。她咬咬牙,一声不吭,坚持着。家人劝她离开丈夫,重新开始。她也知道,只要她背转身,往前走一步,她的生活就会柳暗花明。但是,想想曾经恩爱的生活,看看可怜的丈夫,她坚持留在了他身边。

别人的日子是花开花谢,她的日子却忘记了寒暑。一晃,也熬了十四年了,她四十岁了。从二十六岁到四十岁,是一个女人最灿烂的年华。十四年里,她为丈夫四处寻医问药。她相信,会有奇迹,丈夫会像电视剧里演的一样,突然醒来,叫她的名字,然后拥抱她。这样的幻想,在梦里反反复复上演。

偶然一次,她收拾丈夫东西的时候,发现了一封信。是一封情书,一个陌生女人写给丈夫的情书。种种迹象表明,情书是丈夫婚后收到的。也就是说,丈夫在和她结婚以后,仍然和这个女人保持暧昧关系。

她惊呆了!怎么会这样?丈夫是爱她、爱这个家的。那时候,连她的衣服都是丈夫洗。他怎么可能背叛她呢?她心里一阵翻江倒海,这么多年,千难万难都挺过来了,不就是因为有丈夫曾经的爱来支撑吗?现在,她觉得天塌下来了。

几天的思想斗争,她原谅了丈夫。他

给过她最美好的回忆。她的心里,只记得他的好。

她竟然把别的女人的情书拿到丈夫床前,一句一句念给他听。“你像一块巨大的磁石,深深吸引着我……”情书写得火热。她的心里,有苦涩、有酸楚,也有期盼,她希望用别的女人的情书唤醒丈夫。

忽然,她发现丈夫的眼角有眼泪流出,她一阵惊喜,丈夫有意识了!继而她心里又一阵酸涩难忍,自己伺候了这么久,丈夫都没有醒来,一封情书却让他有了意识。看来,丈夫是爱那个女人的,自己取代不了她的位置。

为了丈夫,她四处去寻找给丈夫写情书的女人,希望她帮忙唤醒他。但是几番寻访,没有结果。她仍然每天在丈夫跟前念情书,一遍又一遍。她妹妹看她这样,大骂她“傻子”,把情书撕碎。她重新把撕碎的情书拼起来,接着念。

别人都说,你付出了这么多,值吗?她也不知道值不值,她这样做,唯一的目的是唤醒丈夫,不管用什么方法、受多少委屈。

丈夫的状况终于有些好转了,虽然不能说话,但是能用眨眼来表达一些意思了。她指着情书问丈夫:“你心里是爱我,还是爱我?如果爱我,你就眨眨眼。”她看着他努力眨了几下眼睛,她含着泪笑了。十几年的付出,是值得的。

有一种爱情,叫做善良。

生活百科

西瓜皮做菜解暑

西瓜是夏日必备的解暑水果。除了西瓜瓤,西瓜皮(指去掉西瓜外果皮、西瓜瓢后,剩下的中间一层)清热、去火,还有利尿作用。不妨尝试用西瓜皮来做菜。将400克西瓜皮削去外层绿皮和内层红瓤后切成丁,用少许盐腌片刻。然后炒锅上油,将200克青椒先焯炒一下,再将倒去盐水的瓜皮放入青椒中,焯炒,加适量调料即可。吃起来清脆带辣,是夏日佐餐的佳品。

三类蔬菜可杀菌

夏季气温高,食物容易滋生细菌,自然界中有一些食物具有天然的抗菌作用,很适合食用,洋葱、紫苏、马齿苋是其中的佼佼者。洋葱富含有机硫化物,对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌等病菌具有较强抑制作用,还能降血压、预防癌症。紫苏中的紫苏醛能降低病菌繁殖,特别针对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、大肠杆菌等病菌。马齿苋对大肠杆菌、伤寒杆菌有抑制功效,尤其是痢疾杆菌。

手机屏变脏喷点花露水

夏天家家都备有一瓶花露水,除了驱蚊止痒,它还有很多神奇的妙用。

【去除凉席汗渍】花露水里酒精的成分,用毛巾擦凉席时,滴几滴水,既可去除凉席上的汗渍,又能让凉席保持清爽凉快。

【清洁手机屏幕】手机用久了,屏幕很容易变得油腻腻的。这时,只需把花露水对着手机喷一下,然后再擦,就能立刻让屏幕干净得发亮!也可用于眼镜片、电脑屏幕、电视屏幕等。

【去除马桶异味】在马桶的水槽里滴几滴水,抽水一冲,马桶立刻清新无异味!

【衣柜防虫】把花露水打开盖子放进衣柜里,或者在衣柜角落喷洒一些花露水,可有效防虫。

【去除室内异味】将花露水与凉开水按1:40的比例装入小喷壶中,均匀地喷洒在房间里,然后关闭门窗10分钟,再开窗通风,室内空气立刻洁净如新。

健康顾问

卵巢保养不靠谱

如今市面上各种美容机构推出各种“卵巢保养”项目,让人误以为可以起到延缓卵巢衰老的作用,结果让那些本应到医院接受规范治疗的患者错过了治疗时机。所谓的卵巢按摩和SPA,根本无法“作用到卵巢”。要想保持雌激素的水平,须在专科医生的指导下,口服药物补充雌激素。如卵巢出现了器质性或功能上病变,务必到正规医院就医。

使用药枕缓解失眠

免疫力较差的老人,可自制药枕增强免疫力。方法是:苍术150克、白芷100克、防风60克、菊花50克、薄荷50克、辛夷20克、藿香15克、细辛15克、山柰10克、冰片10克。把药研为细末,用长30厘米、宽20厘米的布袋装好,并置枕头上,每天枕着睡觉,每月换药1次,连用3个月。

药枕对老幼体弱、服用药物有困难等人群能起到增强免疫力作用。长期使用对防治失眠、感冒及较轻微的心脑血管疾病有一定功效。由于药效缓慢,药枕需长期使用且保持干燥。为防药性挥发,晨起可用塑料袋扎紧,放阴凉干燥处,睡前再拿出来。5天晾晒一次,但不宜暴晒。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:shdx_2016@163.com。