

# 小夫妻度蜜月,婆婆非要跟着去照顾

专家:父母应学会放手,让年轻人单飞

为人父母总希望能多给子女一些关爱,哪怕子女已经长大成人,甚至成家立业。但有时,过度的关心和关注却会引起年轻人的“反感”,甚至引发家庭大战。生活中,常能听到由于父母的过分关心而引发的年轻人的“吐槽”：“婆婆把我们当孩子看,连我们度蜜月也要跟着去照顾我们”“丈母娘经常‘不告而来’,我们的‘二人世界’常被打扰”……近日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)记者专门对此进行了采访。

■ 记者 马冰璐



## 小夫妻的“二人世界” 丈母娘常来打扰

28岁的郭先生和妻子黄小姐结婚一年多,“婚前,我俩就商量好了,不和任何一方的父母居住,享受一下温馨幸福的‘二人世界’。”对此,从小被母亲呵护惯了的黄小姐也举双手表示赞同,“从小到大,我妈就像照顾婴儿一样,事无巨细地照顾我,生怕我饿着了、冻着了。”

对于小夫妻要求单独居住的计划,黄小姐的妈妈起初并不同意,“我妈说,我俩都不会做家务,担心我们照顾不好自己。”黄小姐说,自己希望通过这种方式,让自己和丈夫从“衣来伸手,饭来张口”的生活中成长起来,“后来,我发动我爸和家里的亲朋好友一起劝我妈,她才同意我们单独居住。”

“虽然丈母娘最终同意了我们的计划,但还是向我们要了一把钥匙,说是有时间的时候,去帮我们做做家务。”黄小姐和郭先生没多想便同意了。郭先生说,他想着就当是放一把备用钥匙在丈母娘那儿,以防万一,“谁知丈母娘有了钥匙后,经常‘不告而来’,每隔一两天,她便来一趟,周末的时候,更是一大早就来‘报到’,一呆就是一整天,我和妻子的‘二人世界’总是被打扰,连出门逛街、看电影,丈母娘也常常跟着一起。”

郭先生曾多次向黄小姐抱怨此事,“她也和丈母娘说过好几次,可丈母娘说,她不是存心想打扰我们,可她一个人在家挺无聊的,就想跟我们待在一起,而且她还担心我们照顾不好自己。”郭先生无奈地说,丈母娘的过度关心,让他和妻子“压力山大”,“我们准备帮丈母娘去老年大学报名学画画和太极拳,这样一来,她的生活就丰富了,也就不会总黏着我们了。”

## 小夫妻度蜜月,婆婆非要跟着去照顾

去年,26岁的李小姐步入婚姻殿堂,办完婚礼后,她和丈夫开始筹划蜜月之旅,“一番商量后,我俩决定去海南度蜜月。”当小两口将自己的蜜月计划告诉公公婆婆时,婆婆却说,自己也要去,“她说,她不放心的我们俩单独去海南,她想跟着一起去照顾我们,给我们做好后勤工作,顺便也去海南玩玩。”为了说服李小姐带自己一起去,婆婆甚至表示,此次蜜月之行的所有费用都由她“买单”。

听完婆婆的话,李小姐一下子像泄了气的皮球,对蜜月之行毫无期待之情,“我甚至萌生了取消蜜月行的念头。”见李小姐闷闷不乐的样子,她的丈夫随即劝自己的妈妈不要跟着,“老公说,这一次既是我俩第一次独自旅行,又是蜜月之旅,意义非凡,希望婆婆不要打扰我们,以后我们再出去旅行的时候,可以带着她一起。”李小姐说,对于丈夫苦口婆心的劝说,婆婆根本不买账,还

说自己不放心我们独自出门在外,说什么都要跟着“保护”“照顾”我们。

婆婆非要跟着去度蜜月,李小姐希望蜜月行是“二人世界”,为了这事,双方一直僵持不下。一边是自己的妈妈,一边是自己的妻子,李小姐的丈夫夹在中间甚感为难,后来,李小姐的公公见婆媳俩不相让,只好出面当和事佬,劝说老伴要学会放手,让儿子单飞,毕竟儿子长大成人,也成家立业了,不能再把他当成孩子看待。“经过公公好言相劝,婆婆最终同意让我们俩单独去海南,可在海南那一个星期,她几乎每天都打电话给老公,担心他吃得好不好,睡得好不好……”李小姐说,为了这事,她和丈夫拌了好几次嘴,“婆婆确实是关心我们,可我觉得这种关心有些过度了,毕竟我们已经是能独立生活的成年人了,不该像呵护孩子一样照顾我们。”

## 小夫妻的“朋友圈”,婆婆太关注

“我和老公的朋友圈,都成了婆婆‘监视’我们的工具了。”28岁的小吴说,好几次她都想在微信上把自己的婆婆“拉黑”,“其实我也知道,婆婆是关心我们,可是她的关心真是‘无孔不入’。”

小吴说,每次她和老公在朋友圈上发一些文字、图片,婆婆总是第一时间点赞、评论,“比如,我发一张和朋友们吃饭的照片,她就会追问,这些朋友都是谁,在哪儿吃饭……”小吴说,自己和老公已经是大人了,可婆婆总把他们当孩子看待,“她恨不得掌握我们一天24小时的行程,我感觉我们一点私人空间也没有。”

有时候,小吴的老公和朋友发微信聊天,婆婆就会在一旁追问对方是男是女,“从姓

名、年龄等基本信息,能一直追问到在哪儿上班、住哪个小区等。”小吴说,婆婆的过度关心,让老公觉得很苦恼,“有时候,我和朋友一起出去逛街,晚上8点还没回家的话,婆婆就会一直打电话催我,朋友们都笑说我是婆婆的‘小宝宝’。”

今年春节期间,小吴和丈夫去云南玩,“从离家门起,婆婆每隔两三个小时,就会给我们打个电话。”她说,在云南玩了4天,每天都会遭遇婆婆的电话“轰炸”,“最后连老公都受不了了。”小吴说,婆婆的过度关心让她和老公不知该如何是好,“我们也知道,婆婆是关心我们,可这种关心真是让人吃不消。”

## 专家:父母应学会放手,让年轻人单飞

对此,国家二级心理咨询师周金妹表示,如今的年轻人大多是独生子女,即使结婚了,在父母眼中仍是长不大的孩子,需要他们给予关心、关爱和关注,“这种认识误区不仅会影响小夫妻的正常生活,还不利于子女的成熟发展,如果父母不能很好地和儿女在心理上分离,势必会影响到小两口的生活,甚至婚姻情感。父母关心子女无可厚非,但也要掌握好度,并学会放手,让年轻人单飞,毕竟子女已经长大成人、成家立业,有了自己的生活和私人空间。”

周金妹说,婚姻中双方有权保有个人隐私,父母更是无权干涉,“父母应该给小夫妻更多的空间,放手让他们自己学会独立生活,独自去面对解决生活中遇到的各种问题。”与此同时,年轻人也要学会理解父母,虽然结婚了,但也要多和双方父母交流、谈心,增进感情,帮助父母调节因孩子结婚,给生活带来的改变,帮他们培养一些兴趣爱好,把关注点从子女身上转移到兴趣爱好上,并帮助他们找到新的情感寄托和生活重心。”