

西瓜皮吃完不要扔 为你省下大笔买药的钱

夏天和西瓜最相配，吃完后的瓜皮也是个宝贝，千万别再扔掉啦！西瓜皮这样用，让你整个夏天都离不开它。

晒后修复

皮肤在夏天不仅容易晒黑，更容易晒伤，回家来块西瓜皮，晒后修复连钱都不用花。

将西瓜皮洗干净，切去绿皮以后在皮肤上擦拭，能够很好地修复皮肤，还可以将西瓜皮冰在冰箱中，再拿出使用，效果更好！

治疗咳嗽

咽干咽痒容易咳嗽，吃剩的西瓜皮就是天然良药，止咳化痰还健康。

将西瓜皮洗净去掉绿皮，保留下来的白肉和白糖在锅中炖煮，煮好后吃瓜喝汤，对肺热咳嗽很有帮助。

清火防中暑

夏天天气炎热，最容易上火，重则中暑，其实一块西瓜皮让你健康一个夏天。

只需要将西瓜皮洗干净，切去绿色的硬皮留下白色部分，在锅中加水冰糖煮熟，煮好以后盛出水放凉，服用以后既能够消火解暑，还能够很好的防止中暑。

治疗便秘瘦身

夏天火气重的朋友，很容易便秘影

响身体，试试西瓜皮通顺肠道，还有瘦身减脂的效果。

将西瓜皮洗干净去掉最外面的绿皮，放到榨汁机中打成汁，服用以后通便效果最好。在榨西瓜皮的同时加入蔬菜水果，每天早上来一杯对减去腹部脂肪很有帮助。

缓解牙疼

牙疼最让人难受了，赶紧找块西瓜皮，帮忙来止痛。

将西瓜皮切片以后晒干，牙疼时加上少许冰片，擦拭或咬在牙疼的地方有缓解之用。

治疗口腔溃疡

很多朋友容易烂嘴巴，其实就是口腔溃疡惹的祸，来点西瓜皮帮你口腔舒适。

将西瓜皮切成薄片，烤干烘干以后打成粉状，放在口腔溃疡处含一含，和西瓜霜一样管用。

美白利尿

除了可以保养皮肤，大量的瓜氨酸促进新陈代谢，美白和利尿的功效杠杠的。

西瓜皮切成小块，在炖锅中慢慢炖熟放入冰糖和蜂蜜，夏天吃，美白皮肤正当时。

做菜的时候也可以加入西瓜皮，一起炖煮，不仅口感好还健康养生。



荐读

Eat Light, Eat Right
麻辣烫、米线、拉面……
有标准翻译啦

“麻婆豆腐”被翻译成“Tofu made by woman with freckles (一脸雀斑女人做的豆腐)”；“夫妻肺片”更是译得血腥——“Husband and wife's lung slice (丈夫和妻子的肺片)”；是否曾有“奇葩翻译”让你不忍直视？

日前，国家质检总局、国家标准委联合发布《公共服务领域英文译写规范》系列国家标准，为公共服务领域英文译写提供了规范、准确、权威的参照，适用于全国范围。

标准于2017年12月1日起正式实施，标准明确规定公共服务领域应当针对实际需要需要使用英文，不应过度使用英文，译写时应通俗易懂，便于理解，避免使用生僻的词语和表达方法；译写应用语文明，不得出现有损我国和他国形象或有伤民族感情的词语，也不得使用带有歧视色彩或损害社会公共利益的译法。 ■ 综合

部分名词标准翻译一览

- 凉菜 Cold Dishes 热菜；热炒 Hot Dishes
- 火锅店 Hot Pot Restaurant (Restaurant 可省略)
- 麻辣烫 Spicy Hot Pot 月饼 Moon Cake
- 拉面 Lamian Noodles 砂锅 Casseroles
- 刀削面 Daoxiao Noodles
- 馄饨 Huntun 米线 Rice Noodles
- 豆腐 Doufu 或 Bean Curd (豆腐用英文译写时，汉语拼音 Doufu 已被国际社会广泛接受，注意不要拼写成 Tofu)
- 白酒 Liquor and Spirits
- 烧烤 Grill (在平底锅里烤)；Barbecue (直接在火上烤)
- 请勿戏水 No Wading

安徽福彩2017圆梦大学公益活动启动

为践行中国福利彩票“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨，传播“公益、慈善、健康、快乐、创新”的福彩文化，纪念福彩发行三十周年，安徽省福利彩票发行中心研究决定，2017年继续在全省范围内组织开展“安徽福彩圆梦大学”公益活动。

据介绍，今年安徽省福利彩票发行中心从2017年全省公益活动预算资金中列支福彩资金180万元，组织开展“安徽福彩圆梦大学”公益活动，计划资助600人，每人一次性资助3000元，活动时间为2017年6月20日~8月31日。

根据活动规定，今年安徽福彩圆梦大学活动资助对象须同时满足以下条件：一是2017年被高等院校本科批次录取的皖籍高中考生；二是我省城乡低保家庭(A、B、C类)及孤儿考生。

活动资助程序分为申报、审核、公证筛选、公示、资金发放等五个步骤。

自活动启动之日起，凡符合条

件的我省考生，须携带高等院校录取通知书、身份证、户口簿、城乡低保家庭证件、低保银行存折到所在市福彩中心报名(填写并提交报名表)。

各市福彩中心负责审核报名考生的资格，收集各证件复印件，邀请市民政局相关部门确认低保类型后，确定符合资助条件的考生名单。

各市福彩中心根据考生报名的实际情况，结合省级助学资助名额及市本级的助学活动方案，本着“公平、公正、公开”的原则，在第三方公证机构的监督下，选择合理的筛选方式，确定资助名单(省、市助学资助名单同时确定)，并于8月20日前，将接受省级资助的考生名单、报名表及相关证件复印件一起寄达省福彩中心。

省福彩中心将省级资助名单在合作媒体和安徽福彩网公示。经公示无异议后，8月25日前，省中心将资助款拨付至各市中心。具体详情请咨询各市福彩中心。 ■ 盛文



安徽福彩官方微信
安徽福彩官网：
<http://www.ahfc.gov.cn>

3D一周分析与推荐

形态关注大小大回补 和值将趋向中小区域

从大小方面来看，综合上周分析，两大一小形态开出3次；全大形态开出1次；两小一大形态开出2次；全小形态开出1次；笔者根据以上分析，预测下周大数可能会继续高开，下周重点推荐：大小大、小大小、大大小，形态重点关注大小大回补。

从奇偶方面来看，综合上周分析，两偶一奇形态开出3次；两奇一偶形态开出1次；全偶形态开出1次；全奇形态开出2次。同时上周奇数共开出11枚，偶数开出10枚。笔者根据以上分析，预测下周偶数可能会反弹回补，下周重点推荐：偶偶奇、奇偶奇、偶奇偶，形态重点关注偶奇偶回补。

从质合方面来看，综合上周分析，两合一质形态开出1次，两质一合形态开出4次；全合形态开出1次；全质形态开出1次。同时上周质数共开出12枚，合数开出9枚。笔者根据以上分析，预测下周质数可能会高开。下周重点推荐：合质合、合合质、质合质，形态重点关注合质合回补。

综合上周和值的出号形势来看，和值在中大区域，波动特大，最小和值出现了03点，最大和值出现23点。近期中和值将会继续走强，和值将趋向中小区域，且以偶和值为主。下周重点推荐：06点、10点、12点、14点、16点，防11点、17点。

本周推荐：1235679(回顾：第158期中285组选)

■ 骏宝

双色球今日开奖

奖池 745151312 元

上期头奖 4 注，单注奖金1000万元

我省彩民中得1注1000万元一等奖

挑战一等奖

17072 双色球：

红球推荐：02 03 08 15 16 19 21
22 26 29 31 32；
蓝球推荐：01 05 09 16