

水果胡萝卜、蛇皮果、红心芭乐、火参果、释迦果……正是夏季时令水果上市的时候,京城一些水果店内和超市的进口水果货架上,名字新鲜、模样“古怪”、价格不菲的新奇水果越来越多地出现。和已经“红”了许久的牛油果一样,它们也成了“网红水果”。
■ 据《北京晨报》



□ 荐读

人性的空瓶子

佚名

一个空瓶子,你向里面倒水,里面就装着水;你向里面倒垃圾,里面就装着垃圾。

人是什么?人什么都不是,人就是一只空瓶子,你向瓶子里面倒什么,你得到的就是什么。

心里装着善良,装着宽容,装着真诚,装着感恩,你的生命就充满了阳光。

无论遇到任何矛盾,都会首先查找自身的不足加以修正,他人的一切不好,都会在你博大的胸怀中消释。

心里装着他人,你就会凡事先想想别人的感受,就不会一事当先替自己打算,而是让别人也感到温暖。

你关心别人,别人也就想着你,最终,你得到的甚至比你关心别人的付出还要多。

心里装着位子、票子、房子,你的生命就会在物质世界里疲于奔命。当这些东西渐次踏来,你欲壑难平的追逐,甚至让你在精神世界里迷失。生不带来死不带去,到头来撒手人寰,只能带着愧疚和遗憾空空的庸碌而去。

你的命运,你的成败贵贱,不取决于长相和身高,而是取决于你内心装的是什么,你的内心装着美好,你的生活就美好;

你的内心装着健康,你的身体就健康;你的内心装着美丽,你的外表就美丽;你的内心装满能量,你的身体就充满能量;

你的内心装着喜悦,你的生活就满是喜悦;你的内心装着自信,你的人生就自信。

生命的境界,生命的未来,说是在迷途中,其实就在你的眼前,就在你的选择之中,就在你的心里。相随心生,缘由心定,缘起于心,而修于心。

我们每个人就像一个空瓶子,你心里装着什么,就会得到什么。

名字奇模样怪的“网红水果”



火参果

量不如大众化的国产水果,但由于单价高,销售额反而能超过普通水果。

记者注意到货架上摆放着一种产自新西兰的“火参果”,金黄色、浑身长满“犄角”,标价每个19.8元,旁边还配有吸管和专用蜂蜜,提醒消费者挖开果肉后加入蜂蜜用吸管吸果肉。红心芭乐标价一斤39.9元,产自印尼的蛇皮果标价一斤24.9元。售卖员告诉记者,选择牛油果、蛇皮果、红心芭乐这样的“网红水果”的消费者多是年轻人,“老年人一般不会买”。有人是冲着营养价值,有人就是为了尝个鲜,也有人觉得吃“网红水果”代表了一种健康时尚的生活方式。

追求营养不必“舍近求远”

比如水果胡萝卜,作为一款“跨界网红”,今年就成了食客新宠。因为体型纤小,也称为“手指胡萝卜”。尝过的食客有人评价说:“有点甜,很脆,水分足,以后就靠这个补充胡萝卜素了。”也有人吐槽:“没胡萝卜味儿,不如本土的好吃,对不起可爱的外形。”

这些名字奇特、模样“奇葩”的“网红水果”真的拥有传说中的美容、健康、营养等功效吗?中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示:“大家能将追逐健康当作一个时尚,这本身挺让人开心。”但她也表示,追求“网红水果”的同时也需多掌握一些食品和营养知识,避免为追赶“时髦”而额外多花钱。

在追逐时尚的同时要看到有性价比更合适的方式。比如“网红”已久的牛油果,范志红说,如果是为了补充叶酸而选择牛油果,其实有点儿“舍近求远”,因为菠菜、小白菜等绿叶蔬菜的叶酸含量是最高的,既便宜、叶酸成分又高,所以补充叶酸不需要特意去吃牛油果,吃绿叶蔬菜就是很好的选择。



牛油果

吃“网红水果”心态不一

近日,记者在一些超市和大卖场里看到,中高端超市的进口水果货架上,“新奇特”果品琳琅满目,大卖场则以百姓熟悉的水果为主。在一家中端超市里,进口水果货架的售卖员告诉记者,产自墨西哥的牛油果是他们店里卖得最好的进口水果,“一天能卖几公斤,都是冲着补叶酸买的”。牛油果素来价格不菲,这家超市一斤卖56元。这名售卖员表示,虽然进口水果日销

茅台镇原浆酒进驻合肥大型推广活动,厂家直供,没有中间环节,砍掉中间商层层加价,从工厂直接到消费者手中,真正让利于民,现场免费品尝,满意再兑换

换购活动 今天开始

今天到三孝口市场星报社旧址一楼

这样的100元可抵1788元

茅台镇原浆酒:酱香突出、幽雅细腻、酒体醇厚丰满、回味悠长、空杯留香、不上头、能消除疲劳、安定精神”等特点。

这样的一百元,你的钱包里有吗?

为回馈读者和品牌推广,茅台镇金河酒业公司拿1000箱贵州茅台镇原浆酒回馈读者。凡合肥市民凭前三位或者后三位相同号豹子号、顺子号、双胞胎号的百元钞票一张(举例:111、222、123、678、1122、7788、66、88、99……)即可到市场星报社旧址一楼现场兑换价值1788元/箱的茅台镇原浆酒一箱(53度酱香型、500ml/瓶×6瓶)。有多少这样的钱就可以兑换多少箱这样的酒,让你一次兑到爽!

合肥的酒友有口福了,喝酒收藏两全其美,超值!
100元换购1箱6瓶茅台镇原浆酒!

茅台镇原浆酒产于中国酒都茅台镇(中国酱酒核心产区:茅台镇7.5平方公里的老窖池)。窖池中丰富的微生物和香味物质,使得酒体丰满酱香,各味协调。以当地小红糯高粱、小麦为原料,端午制曲,重阳下沙,2次投料,9次蒸馏,8次加曲发酵,7次取酒之工艺,长期窖藏,制成了53度酱香型高档纯粮酒,具有酱香突出、酒

体醇厚、空杯留香等特点。
懂酒的人都知道,真正的纯粮酒一定出自百年以上的老窖,市面上的调味酒根本没法比拟!茅台镇酱浆酒酱香四溢,包装大气上档次。无论是自己喝,送父母,还是送朋友,都是不错的选择!您准备钱,我备酒,约上好友,喝“茅台镇原浆酒”。限量兑换,兑完为止。

100元 = 6瓶茅台镇原浆酒
6瓶×298元=1788元



市场星报社大兑换

全城搜寻豹子号、顺子号、双胞胎号百元钞……

100 壹佰元	EXX6740(11) 100	EXX633327 100	EXX6112275 100	EXX6234373 100	EXX6865789 100	EXX6867788 100
------------	--------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

兑换咨询电话:0551-67128032

兑换时间:6月20日-6月26日(今天-下周一)早9点到晚6点

唯一兑换地址:三孝口市场星报社旧址一楼

(合肥市三孝口街道龚湾路(原永红路)10号,安徽省国税局对面、安徽新闻出版大厦南边)
乘车路线:122路,126路,133路,162路,17路,901路,701路到三孝口站下3路,136路,116路,快速公交4号线到三孝口西站下
温馨提醒:本次活动点仅限上述地址,保障酒水质量;若参加其他购买地点活动,产生质量问题,与我方活动无关。