



5月29日上午,2017中国·桃花潭第四届龙舟赛在泾县桃花潭镇成功举办,来自该镇区域内的23支龙舟代表队你追我赶、一决高下,在风景秀丽的桃花潭中上演了一场精彩的水上大战。
■ 鲍锋 尹建生
记者 曹开发 文/图

□ 端午民俗

端午小长假 民俗韵味浓

赛龙舟、包粽子、戴香囊、挂艾草……作为重要的传统节日,端午节拥有丰富的民俗内容。小长假期间,江淮各地景区相继举办一系列形式多样的民俗活动,极大地丰富了游客游玩体验。

5月28日,“领航蜀山”2017合肥市端午龙舟赛在合肥市天鹅湖开赛,县区组、社会组两个组别共有24支队伍报名参赛,比赛项目为500米直道竞速,在天鹅湖上演了一场“速度与激情”的热闹比拼。

■ 陈三虎
记者 沈娟娟 文/图



在端午节到来之际,合肥市蜀山区科企社区举行“趣味迎端午,幸福邻里情”活动,居民们欢聚一堂,一起动手包粽子、做香包、画彩蛋,迎接端午佳节。

■ 孙薇 记者 马冰璐 文/图



日前,合肥市瑶海区和平路街道在辖区绿苑社区举行“赛粽迎端午”主题活动。居民们欢聚在一起进行包粽子比赛,共同迎接端午传统佳节的到来。

■ 解琛 郭圣志 李小云 记者 李皖婷 文/图

□ 端午健康

端午节,医院收了不少“吃伤”的病人

吃粽子吃出急性阑尾炎、吃咸鸭蛋导致胰腺炎复发……每年的端午节期间,省城各大医院的急诊都会收治一些“吃伤”的患者。医生提醒,端午节的传统食品不宜多吃,一些特殊人群最好不要吃。

■ 费秦茹 记者 李皖婷

郁闷:传统食品吃出急症

家住合肥的黄阿姨今年64岁了,她酷爱吃糯米食品,粽子当然是她的最爱。这不,端午节前,女儿就送了她不少粽子。

端午节当天,黄阿姨吃了两个粽子当早饭,中午家庭聚餐,黄阿姨又吃了两个粽子。下午三点,黄阿姨就感到腹痛难忍,家人赶忙把她送往医院。医生诊断黄阿姨患上了急性阑尾炎,原因就是她在短时间内吃了太多的粽子,导致肠道消化压力突然增大。吃了四个粽子就要“挨一刀”,黄阿姨后悔不已。

咸鸭蛋是粽子的好搭档。端午节前,患胰腺炎的王先生出院了,本想可以好好过节,结果前天早上忍不住吃了一只咸鸭蛋,还没到中午就感到不舒服了,就医后被诊断为胰腺炎复发。

提醒:粽子不宜空腹食用

合肥市一院消化内科主任彭琼提醒,粽子不易消化,不宜空腹食用,不宜多吃,特别是老年人和儿童。同时,冷藏保存的粽子一定要彻底加热后再食用。粽子最好在两餐之间吃,如果做不到,中午吃为宜。另外,吃粽子时最好搭配一些蔬菜、水果,这样易消化。

此外,心血管疾病患者不宜多吃粽子。因为粽子热量、脂肪多,会增加血液黏稠度、加重心脏负担和缺血程度,诱发心绞痛和心肌梗塞。胆囊炎患者不宜食用加了腊肉、蛋黄之类的粽子。另外,糯米本身就有升血糖的作用,所以糖尿病人不要多吃。

□ 端午出行

合肥铁路 昨迎端午返程客流高峰

星报讯(记者 祝亮) 昨天,合肥铁路迎来返程客流高峰,三天假期搭乘火车出发的旅客超过50万人次,以中短途客流为主,主要前往北京、上海、黄山、安庆以及阜阳、芜湖等省内短途方向。客流最高峰为5月28日,当天发送旅客18万人次。

由于五一假期刚过,加上高考即将到来,今年端午假期的客流并不太旺,合肥南站和合肥火车站的票额充裕。不过针对热门方向,合肥直属站加开了旅客列车20对,同时再加开行高峰线、周末线16对,方便旅客出行。

合肥各大汽车站 运送旅客超72万人次

星报讯(记者 祝亮) 端午假期,天气晴好,从合肥各大客运站出发的旅客较多,昨天公路客运也迎来返程客流高峰。

据初步统计,端午小长假期间,合肥公路客运累计投入运力9158台次,运送旅客超过72万人次。值得注意的是,旅游客运出现显著增长。端午小长假期间,全市旅游班线共发送旅客5.41万人次,同比增长6.9%。合肥前往省内阜阳、亳州、宿州、六安、安庆等地客流集中,旅游客运则主要集中在三河旅游专线和环巢湖旅游线路,以及六安、安庆、黄山、九华山的旅游包车上。

合肥机场 来往“飞人”6万多

星报讯(廖志明 记者 祝亮) 昨天是端午假期最后一天,回家过节或外出游玩的旅客们陆续踏上了返程,合肥新桥国际机场返程客流平稳。全天共起降航班188架次,完成旅客吞吐量2万人次左右。

根据往年的出行情况来看,假期最后一天是返程高峰期,为保证旅客能顺利出行,合肥新桥国际机场提前做好了准备,各航空公司加大运力投放,飞往各地的航班运力充足,票源充裕,完全能满足广大旅客的出行需求。近期天气晴好,对机场的航班也没有造成影响,进出港航班起降基本正常。三天小长假机场起降航班572架次,完成旅客吞吐量6万多人次。

随着暑期即将到来,作为传统的旅游旺季,这一时期旅游市场会全面火热起来。届时,合肥机场将会开通多条国内国际旅游热点城市航线,以满足市民出行需求。