

生活中，大家经常能看到老人逗弄宠物的场景，有的老人和宠物的感情甚至超越了与子女的感情。近日，市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)记者对此进行了采访，心理专家表示，老人之所以对宠物如此牵挂，是因为宠物是他们情感需求的延伸。

朱丽云 记者 马冰璐



## 宠物狗丢了，老人茶不思饭不想

提起心爱的泰迪狗贝贝，65岁的汪大爷悲伤不已，“贝贝走失半年了，我每天都在盼着它能回家。”半年前的一天晚上，他带贝贝外出散步时，去了一趟公厕，“等我从公厕出来，贝贝便没了踪影。”随后，他在周边找了好几天，可一无所获，“我拉着儿子、儿媳、女儿、女婿陪我一起找，可找来找去都找不到。”

为了找到贝贝，汪大爷还四处张贴寻狗启事，可贝贝还是一点音讯都没有，“贝贝丢了，我也跟着丢了魂。”汪大爷说，两年前，老伴因病去世，自己便一个人生活。“后来，女儿送了这只泰迪狗给我。”有了贝贝的陪伴后，汪大爷觉得不再那么孤单了，“贝贝可聪明了，它天天陪着我一起买菜、做饭、散步。”

“贝贝刚丢时，我每天茶不思饭不想的。”汪大爷说，看到他伤心憔悴的样子，孩子们担心不已，“后来，孩子们轮流陪我，劝我，过了一两个月，我才放下这件事。”汪大爷说，现在，自己没事的时候，还是会去贝贝丢失的地方找找，“虽然知道找到它的可能性非常低，但我还是想试试，说不定奇迹会出现呢。”

“孩子们一直劝我重新养一只宠物狗，但我不愿意，对于我来说，贝贝就像家人一样，无可替代。”汪大爷说，贝贝丢了后，他也意识到，自己的生活过于封闭、孤单，所以，如今他开始尝试着外出旅游、参加社区活动，培养一些爱好，丰富自己的生活，“但我打心眼儿里还是希望能找到贝贝，如果有一天贝贝回家了，我会特别开心。”

## 为养猫，隔三差五和老伴拌嘴

对于家住合肥市沁心湖社区的李阿姨来说，宠物猫毛毛不仅是她的宠物，更是她的心头肉，“我从小就喜欢小动物，尤其是猫。”年轻时，由于忙于工作，她没有时间养猫，“退休后，我立即去买了这只宠物猫。”为了这事，她还和老伴吵了好几次架，“他爱干净，不愿意在家养宠物。”

养了猫之后，原本感情融洽的老两口常常拌嘴，“毛毛太调皮了，家里的柜子、沙发，都快被它挠烂了，所以老伴隔三差五劝我把它送给别人养。”李阿姨说，随着时间流逝，自己对毛毛的感情越来越深，实在舍不得送人，“它来到我家3年了，我已经把它当成家里的一分子了。”

虽然老伴多次强烈要求把毛毛送走，可李阿姨一直坚决反对，最近，一家人又开始劝她把毛毛送到朋友家寄养，“儿媳怀孕了，老伴和儿子都劝我把毛毛送走。”李阿姨说，为了这事，她和老伴、儿子还吵了好几次。

“以前是老伴一个人反对我，如今一家人都有异议，我也不能太自私，所以我决定把毛毛送到朋友家寄养。”她说，朋友家里养了好几只猫猫狗狗，肯定能照顾好毛毛，自己一有时间也会去看毛毛。

# 宠物狗丢了 老人茶不思饭不想

专家：老人养宠物不仅是为了从中获取情感  
更是老人对自身情感需求的延伸

## 不和不喜欢宠物的朋友“玩耍”

视宠物为生命的吴阿姨养了一只狗、一只猫，“退休后，我每天在家照顾猫猫狗狗，也挺充实有趣的。”她说，因为养宠物，自己的朋友圈还扩展了，“我加了好几个宠物群，认识了一大群志同道合的朋友。”

“虽然我支持她养宠物，可我觉得，她不该以喜不喜欢养宠物作为衡量一个人是否有爱心的标准。”吴阿姨的老伴刘大爷说，自己喜欢结交朋友，经常有朋友来家里做客，“每次一有客人来，小猫小狗就特别活跃。”刘大爷说，有时候，来做客的朋友不太喜欢猫狗，

对它们便不是很热情，“她便和我说，这种朋友不能交。”

还有一次，一位朋友因为曾经被狗咬过，所以有点害怕狗，没想到吴阿姨竟当场拉下脸，一脸不高兴的样子。刘大爷说，吴阿姨认为，喜欢宠物的人都是有爱心的人，“可这并不意味着，不喜欢宠物的人就没有爱心，她这种观点太极端，我说了她好几次了。”对此，吴阿姨说，她也意识到，自己确实有点过头了，“可能是我太喜欢宠物了，所以便理所当然地认为，所有人都得像我一样喜欢它们。”

## 专家：宠物是老人情感需求的延伸

为何老人对宠物如此牵挂，甚至有的老人和宠物的感情超越了与子女的感情？对此，国家二级心理咨询师周金妹表示，人到老年，生理上和心理上都会有一些变化，从生理上看，有的人眼花了，有的人耳背了，有的人腿脚不利落了，有的人记性不好了……

“除了生理上的变化，老人的心理也更加敏感脆弱，也更加害怕孤单，对情感的需求也更多，甚至有时候像小孩子一样，希望有人能随时陪伴他，但实际上，很难有人能随时随地陪着他。”周金妹说，人虽然老了，但情感需求还在，老人希望子女能常常陪伴在自己身边，可在实际生活中，子女忙于自己的工作、生活，很难抽出大量时间陪伴老人，“因此，当情感需求在子女那儿无法得到满足时，一些老人便把这种情感需求寄托到家里的宠物身上。”

而且对于老人而言，与宠物的交往相对简单，“你对它好，它便对你亲切。”周金妹说，有调查显示，98%的宠物主人会经常和宠物说话，80%的宠物主人把宠物当作人来对待，28%的人信任宠物，并且与其诉说当天发生的事情。在所有的老年人群中，没有兴趣爱好

的老人患老年痴呆的风险是非常大的，而养宠物也算是一种兴趣爱好，它可以使老人的日常生活更加丰富多彩。

“老人养宠物不仅仅是从中获取情感，更是自身情感需求的延伸。”周金妹说，对于老人而言，子女都长大了，不再需要他们的悉心照料，自己退休了，没有了忙于工作的疲惫，但他们还有给予爱的能力和需求，宠物刚好满足了他们这一需求。宠物心理学研究也表明，宠物其实也反映了饲养者本身的特性和内心需求，比如养狗的人，相对来说性格外向的更多，更喜欢勇敢、忠诚的品质。喜欢养猫的人，多数独立性强，崇尚自由。

有的老人和宠物的感情甚至超越了与子女的感情，“对于这样的老人来说，应调整好自己的情感，毕竟动物的寿命有限，往往要比人更早离去。”周金妹说，养宠物会在一定程度上拓展老人的社交圈子，比如“以狗交友”，特别是在遛狗的时候，会遇到同样养狗的人，彼此之间交谈心得体会；但喜欢养宠物的老人也要注意，因为宠物与家人、邻里或朋友发生矛盾时，一定要处理好矛盾，以免生气、着急，同时，还要注意保持环境卫生。