

# 绝经期晚于50岁者 易得乳腺癌

乳腺增生会发展成癌症吗? 如何预防乳腺癌?

5月12日上午9:30至10:30, 市场星报健康热线0551-62623752, 邀请安徽省肿瘤医院头颈乳腺外科高红与读者交流。

■ 崔媛媛  
记者 李皖婷/文 倪路/图



高红 从事头颈乳腺外科5年, 熟练掌握头颈乳腺外科常见疾病的诊治, 尤其是乳腺相关疾病。

乳腺增生会发展成癌症吗? 如何预防乳腺癌?

## 乳腺增生很少发生癌变

读者: 乳腺增生及疼痛会导致乳腺癌吗?

高红: 不会。乳腺增生是指乳腺上皮和纤维组织增生, 是女性最常见的乳房疾病。卵巢内分泌失调, 黄体功能不足, 而雌激素分泌过多, 刺激乳腺组织过度增生所致, 是乳腺的良性增生, 一般很少发生癌变。

建议一个月自查一次乳房情况, 具体方法是: 站在镜子前双手叉腰, 仔细观察双侧乳腺是否大小对称, 皮肤及乳头是否有凹陷或湿疹样改变, 有无红肿, 有无不正常突起, 乳头是否有溢液等。还可以乳头为中心, 以指腹轻压乳房, 触摸是否有硬块。检查时不可用手指抓捏乳腺组织, 否则会把抓捏到的乳腺组织误认为肿块。

## 绝经期晚于50岁者更易得乳腺癌

读者: 哪些人容易患乳腺癌? 如何预防?

高红: 有七大人易患乳腺癌。母亲患病, 女儿较易患病, 或母亲未患病, 但母亲姐妹患病, 女儿也易患病; 初潮年龄大于12岁, 绝经期晚于50岁; 反复人工流产, 或18岁之前流产; 人工喂养的母亲; 情绪过于激动, 易暴躁, 或

抑郁女性; 过度肥胖者; 不良生活习惯者。

在预防方面, 要保持舒畅的心情、乐观的情绪, 少吃油炸食品, 多吃蔬菜和水果, 多吃粗粮。生活规律, 劳逸结合, 多运动, 防止肥胖, 提高免疫力。禁止滥用避孕药及含雌激素美容用品或食品。避免人流, 坚持哺乳, 能防患于未然。35岁以上女性, 最好半年查一次乳腺B超, 1到2年检查一次乳腺钼靶。

## 男性也会患乳腺癌

读者: 男性会患乳腺癌吗?

高红: 会的。但少见, 在男性癌症当中占不到1%。男性也具备乳腺组织, 所以同样也可能导致乳癌。遗传因素是男性乳腺癌发生的重要原因。雄性激素缺乏、雌性激素分泌过多的男性, 都更容易罹患乳腺癌。

## 1/3癌症可以预防

读者: 癌症可以治愈吗?

高红: 三分之一的癌症是可以预防的, 三分之一的癌症是通过早发现、早诊断、早治疗而治愈的, 三分之一的癌症是通过适当治疗延长生命时间和提高生活质量的。

# 250斤胖妞缩胃手术, 一刀变“小鸟胃”

圆圆(化名)今年不到15岁, 1米72的她体重却达到了250斤, 走几步就累得气喘, 月经也不正常。安医大一附院内分泌科主任章秋为圆圆做了详细检查之后发现, 圆圆已经患上了糖尿病, 并且有多囊卵巢综合症, 月经周期紊乱, 必须立即入院治疗, 而这些病的“罪魁祸首”就是肥胖, 她也成为省内最年轻的接受缩胃手术治疗的患者。

■ 张薇 记者 李皖婷

## 15岁“胖妞”250斤, 走几步就气喘

圆圆的父母说, 女儿从小就胖嘟嘟的, 只爱吃肉, 餐餐都要有荤菜。他们两口子体型也都偏胖。

八九岁时, 圆圆就开始“肿”起来了, 成了同学口中的“小胖子”, 身边几乎没有朋友, 开朗的圆圆变得越来越内向。

上了高一, 妈妈发现圆圆身体越来越差, 走几步就累得气喘, 月经也不正常。章秋说, 圆圆属于重度肥胖。更可怕的是, 肥胖除了导致糖尿病和相关并发症、内分泌失调、关节磨损和功能障碍等身体上的疾病外, 还对心理和生活造成极大的影响。圆圆现在已经有

些自闭, 成绩也下降得非常厉害。

## 微创缩胃手术, 一刀变“小鸟胃”

经过和圆圆及父母充分的沟通, 安医大一附院普外科主任李永翔决定为圆圆实施“缩胃”手术, 即腹腔镜袖状胃切除手术。通过减少胃容量, 却不改变胃肠道的生理状态来达到减肥的目的。

手术中, 医生切除了圆圆胃底及大弯侧的大部分胃组织, 切除量约占胃的60%~70%。主管医生、安医大一附院普外科副主任医师张震介绍, 圆圆本来的胃比正常人大了1/3, 通过对胃的“裁剪”, 有弹性的胃会逐渐恢复到正常人的大小。微创手术的创伤非常小, 只留下5个黄豆大小的洞, 术后恢复得很快。

张震说, 缩胃手术的效果是立竿见影的, 一般术后3个月内, 体重就会下降30斤左右, 半年就会下降40~50斤, 一年就可能下降80~90斤左右。但这种手术只适合部分肥胖症的患者, 有贪食症或脑垂体瘤引发的肥胖、心肺功能评估不合格及依从性差的患者就不适合接受这种手术。同样, 体重指标正常却只是因为爱美而想通过缩胃手术来变瘦的人, 也是绝对不可取的。

## 下期预告

### 预防小叶增生, 该吃点啥?

预防小叶增生吃什么好? 乳腺肿瘤有哪些临床表现? 乳腺肿瘤如何治疗? 下周五(5月19日)上午9:30至10:30, 市场星报健康热线0551-62623752, 将邀请安徽省妇幼保健院乳腺外科主任杨清峰与读者交流。

杨清峰, 主任医师, 擅长乳腺癌的早期诊断和治疗, 中西医结合治疗乳腺增生乳腺炎, 在国内率先引进开展乳腺微创旋切术, 并取得较好的手术和美容效果, 深受广大女性患者的喜爱。

## 民间医药高人省城坐诊问病 全国首个民间医药特色诊疗中心开诊

“王医生到这里来坐诊, 我再也不用到宁国去看病了。”5月10日上午, 安徽省中西医结合医院(安徽中医药大学第三附属医院)的安徽省民间医药特色诊疗中心和新安医学流派特色诊疗中心开诊, 不仅有新安医学流派传人医家、国医大师坐诊, 还有来自省内各地的民间医药人士为市民“望闻问切”。

据该院院长何光远介绍, 医院将对这些民间医药人士进行动态考核和风险监控, 考核合格后将为其颁发执业资格证, 改变其“名不正言不顺”的地位。据了解, 这在全国都是首创。

■ 余漳溪 记者 李皖婷

## 现状: 民间高人有绝活, 但缺少“名分”

据安徽中医药大学组织开展的“安徽省民间医药暨民间中医医疗机构基本现状现场调查”报告显示, 我省17个地(市)105个县(区)接受调查登记的近千名民间中医医药人士有约1/3无行医资格, 但又存在实际上的医疗行为。这一类民间医药人士或是祖传或是自研, 在某些方面确有特殊的技术, 是民间医药理论与技术的传承载体。

安徽省中西医结合医院(安徽中医药大学第三附属医院)设立的安徽省民间医药特色诊疗中心占地1500平方米, 设置28个诊室, 治疗门类涉及中医内、外、妇、皮肤等各类顽疾、隐疾与疑难杂症, 招募了一批省内外的民间医药人士, 旨在传承与保护民间医药资源, 发挥民间医药特色与优势, 适应人民群众多层次多元化的中医药服务需求。

## 改变: 邀请民间医药人士坐诊, 对其动态考核

“王医生看皮肤病很有名, 以前都是我去宁国找她看, 没想到现在在合肥也能看她的门诊啦!”合肥的吴女士昨天一大早就来到了王汤药医生的诊室门口。

王汤药是宁国市仙霞中医皮肤专科门诊部主任, 曾荣获2008年度由国家卫生部授予的“全国优秀乡村医生”称号, 被评为2010年度中医药年度新闻人物。在仙霞镇, 来自浙江、上海、江苏、山东等地的患者排成长龙。

民间医药人士看诊, 谁来监督他们? 何光远介绍说, 医院设置了动态考核体系, 将对民间医药人士看诊的疗效进行监督考核, 他们开出的处方、药方也会有执业医师来把关。考核合格后, 医院将为其颁发执业资格证, 改变其“名不正言不顺”的地位, 让民间高人也能登上大雅之堂。

除了民间医药特色诊疗中心, 医院也开设了新安医学流派特色诊疗中心, 邀请新安医学国医大师和新安流派医家传人到医院长期坐诊, 其中特别邀请国医大师李济仁及团队、国医大师徐经世及团队、新安王氏内科第六代传人王键教授及团队、郑氏南园喉科第九代传人郑日新教授、曹氏外科第五代传人曹恩溥教授等全国知名专家在医院长期坐诊、定期查房指导。

## “孕妈讲堂”开进社区

星报讯(阮莉娟 记者 李皖婷) 在母亲节即将来临之际, 为丰富辖区准妈妈孕期保健知识, 增强准妈妈的自我保健意识, 5月12日上午, 长淮街道长春社区计生协会邀请合肥现代妇产医院医护人员走进社区, 为40多名准妈妈举行了“孕妈课堂”孕期健康专题讲座。

此次讲座, 长春社区计生协会特邀到合肥现代妇产医院的张建副院长为大家授课。张院长以《孕前营养和胎儿健康》为主题, 形象生动的向大家讲述了怀孕早期、中期、晚期的注意事项, 特别强调怀孕前期胎儿存在的结构, 服用叶酸和孕期建卡的重要性, 以及包括孕期的各种营养需要、危险信号、分娩信号等。其间还介绍了几种有效的胎教方法, 即音乐胎教法、语言训练法、抚摸胎教法和游戏胎教法, 让准妈妈学习了不少知识。

历时1个小时的讲座结束后, 张院长还亲切的和部分准妈妈进行了互动和交流, 一一回答了准妈妈们提出的问题, 准妈妈纷纷表示受益匪浅。长春社区和现代妇产医院还给到场的准妈妈精心准备了一份母亲节礼物。

长春社区通过这样一场别开生面的知识讲座, 使广大准妈妈对孕期如何保健和增强营养知识有了一定程度的掌握, 培训讲座也取得了良好的效果。