

□ 热线实录

感冒鼻塞加重时,切勿用力抠鼻

为什么会得慢性鼻炎? 如何治疗、预防慢性鼻炎? 5月9日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请合肥市三院耳鼻喉科副主任医师杨洋与读者交流。 ■ 傅喆 记者 李皖婷/文 倪路/图

杨洋 从事临床工作20年,熟练掌握耳鼻咽喉科常见病的诊治,擅长鼻内镜、头颈部肿瘤及咽喉部显微手术。

过度研究也会引发慢性鼻炎

读者:引起慢性鼻炎的原因是什么?

杨洋:引起慢性鼻炎的原因有很多。比如急性鼻炎反复发作或治疗不彻底而演变成慢性鼻炎;或是由于邻近的慢性炎症长期刺激或畸形,致鼻发生通气不畅或引流阻塞,如慢性鼻窦炎、鼻中隔偏曲、慢性扁桃体炎或腺样体肥大等;鼻腔用药不当或过量过久也会形成药物性鼻炎,常见于久用滴鼻净之后。

一些长期慢性疾病,如内分泌失调、长期便秘、肾脏病和心血管疾病等,会导致鼻黏膜长期或屡发性充血或淤血。维生素缺乏、烟酒过度、长期服用利血平等降压药物,也会导致发生类似鼻炎的症状。

此外,在有水泥、烟草、煤尘、面粉或化学物质等环境中的工作者,鼻黏膜受到物理和化学因子的刺激与损害,可造成慢性鼻炎。温湿度急剧变化的环境,如炼钢、冷冻、烘焙等车间工人,也较易发生此病。

鼻塞、多涕等是慢性鼻炎的症状

读者:怎么判断自己得了慢性鼻炎呢?

杨洋:慢性单纯性鼻炎主要表现为鼻塞、多涕,而慢性肥厚性鼻炎表现出来的鼻塞较重,多为持续性、常张口呼吸,嗅觉多减退,伴有鼻涕稠厚。

感冒鼻塞加重时,不可用力抠鼻

读者:慢性鼻炎如何预防?

杨洋:鼻炎之所以难以治愈,不是没有好的治疗方法,更多的是人们的忽视及麻痹大意。首先要戒烟酒,注意饮食卫生和环境卫生,避免粉尘长期刺激。治疗过程中宜配合体育疗法,以增强体质和抗病能力。避免局部长期使用麻黄素滴鼻,慢性单纯性鼻炎鼻黏膜光滑、有弹性,对血管收缩剂敏感;而慢性肥厚性鼻炎一般因黏膜肥厚,对血管收缩剂不敏感,故即使滴麻黄素后鼻塞亦无明显减轻,且会引起嗅觉障碍、头痛、记忆力减退,并有可能造成“药物性鼻炎”。同时还要积极治疗急性鼻炎,



每遇感冒鼻塞加重,不可用力抠鼻,以免引起鼻腔感染。

慢性鼻炎可用手术治疗

读者:慢性鼻炎如何治疗?

杨洋:治疗原则为恢复鼻腔通气功能,排除分泌物,根除病因。对于慢性单纯性鼻炎,可使用0.5%~1%麻黄素或0.05%羟甲唑林、每日1~2次,也可局部应用糖皮质激素鼻喷剂,或进行超短波或红外线理疗。对于慢性肥厚性鼻炎,则可以使用手术治疗等。

□ 下期预告

保护宝宝牙齿 这些雷区别碰

家长有蛀牙会传染给宝宝吗? 为什么用奶瓶喂养,宝宝也会有蛀牙? 安慰奶嘴和吮指习惯对孩子牙齿发育有哪些影响? 下周二(5月16日)上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院长江路院区儿童口腔科主任任重鸿与读者交流。

任重鸿,副主任医师,长期从事儿童口腔常见疾病的治疗及预后评估工作,擅长牙外伤治疗、断牙再接术、牙外伤美容修复、牙齿发育时期早期错合畸形的咬合诱导,儿童前牙埋伏阻生牵引矫治等口腔疑难病治疗。

■ 徐莉 张婷婷 记者 李皖婷

□ 一周病情报告

警惕春夏季 婴幼儿腹泻高发

1岁半的豆豆在高烧39摄氏度之后第二天出现腹泻症状,一天便便次数超过五次,精神不好,胃口也差,吃了益生菌没有改善。豆豆的妈妈称,近来小区里像豆豆这样腹泻的孩子还真不少,这也得到了儿科医生的证实。

合肥市一院儿科的朱蓉医生表示,春夏季节是婴幼儿腹泻的高发季,6个月到3岁的小儿是腹泻的易感人群。宝宝腹泻首先应以预防为主,定期清洗宝宝用具和玩具,大人和小孩都应注意洗手,避免细菌侵入。如果宝宝腹泻还伴有呕吐、发烧等症状,应立即就医。

专家建议,婴幼儿腹泻的治疗应注意及时补液,谨防脱水。3岁以下孩子出现腹泻症状时可以适当补充有益菌群,抑制有害菌的过度繁殖,饮食上应该补充一些流质或半流质的食物,比如牛奶、米糊、胡萝卜汁,对胃肠黏膜起到一定的保护作用。

■ 费秦茹 记者 李皖婷

世界高血压日 针灸医院有义诊

高血压是危害人类健康的最主要的慢性病,也是心脑血管病最主要的危险因素。每年5月的第二个周六定为世界高血压日,本周六(5月13日),安徽省针灸医院心内科将开展“世界高血压日”大型义诊活动,活动当日来心内科就诊的患者,免挂号费,部分项目免费检查。 ■ 王津淼 记者 李皖婷

安徽省抗癌协会 近距离放射治疗 专业委员会成立

星报讯(记者李皖婷) 日前,安徽省抗癌协会近距离放射治疗专业委员会成立暨学术会议在安徽济民肿瘤医院成功召开。

安徽医科大学第一附属医院肿瘤科主任王凡教授主持会议,原中国医学科学院、协和医科大学肿瘤医院妇科主任孙健衡教授、安徽济民肿瘤医院放射治疗中心首席专家、原安徽医科大学第一附属医院放疗科主任许伯寿教授、安徽省肿瘤医院院长,安徽省抗癌协会临床专业委员会主任委员钱立庭教授、安徽济民肿瘤医院常务副院长陈根旺,及来自全省各地肿瘤医院的院长、专家、学者、临床医生、健康产业界、科研院所、医疗机构的专家学者及新闻媒体等200余人参加。

会上,安徽济民肿瘤医院常务副院长陈根旺受安徽省抗癌协会理事长刘爱国教授委托,介绍了安徽省抗癌协会近年来的发展情况,分享了安徽省抗癌协会在全省医疗机构及同仁们支持和帮助下取得的成绩,并结合近距离治疗专业介绍了安徽济民肿瘤医院正在安装调试的安徽省第一台中子刀。大会还邀请孙健衡等教授就《钬中子后装治疗机在宫颈癌治疗中应用》、《肿瘤核素治疗》等为课题进行了学术讲座和专题讨论。

安徽省抗癌协会近距离放射治疗专业委员会的成立,将进一步加快安徽省癌症治疗的精准步伐,安徽济民肿瘤医院率先引进安装的中子刀,将为全省肿瘤患者开启癌症治疗新领域。

□ 医疗新闻

每10个人就有1人患肾病 我省开展肾科基层医生培训

肾脏病已成为继心脑血管病、肿瘤、糖尿病等之后的高发病,由于患者数量大,很多患者会在基层医院就诊,因此提高基层医生的专业技能和临床诊治水平迫在眉睫。5月7日,“万名肾科基层医生慢性肾脏病及血液净化培训”合肥站启动,将通过建立肾脏病专科医生培训基地,搭建肾脏病专科医师培训网站和远程继续教育平台,提高基层医生临床科研的能力。

我省此前的统计数据显示,肾脏病在人群中的发病率高达10.4%,知晓率竟只有5%。据了解,高血压和糖尿病是引起肾病最常见的原

因。其中,超过1/4的肾衰竭患者由高血压引起,约1/3的肾衰竭由糖尿病引起。引起肾病的其他原因还包括炎症、感染、遗传或泌尿系统长期受阻塞。此外,滥用一些药物,特别是长期服用止痛药,也会引起慢性肾病。

安医大二附院主任医师郝丽提醒,早期的慢性肾病可以没有任何病症,如果及早发现肾病,可以延迟甚至阻止肾衰竭的发生。市民平时也要注意保护肾脏,多做运动,保持机体健康及水分吸收,控制血糖、血压,健康饮食,保持体重,不滥用药物等。 ■ 郑慧 记者 李皖婷