

成年人也可做牙齿矫治

牙齿矫治的最佳年龄是什么时候？牙齿矫治需要多长时间？成年人可以做牙齿矫治吗？矫治牙齿时为什么要拔牙？牙齿矫治后会留下后遗症吗？牙齿矫治有哪些方式？如何选择适合自己的矫治方式？4月21日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院正畸一科主任王斌与读者交流。

张婷婷 徐莉
记者 李皖婷/文 倪路/图



王斌 口腔正畸学硕士，副主任医师。熟练应用直丝弓矫治技术、隐形矫治技术、个性化舌侧矫治技术矫治各类错颌畸形，擅长青少年生长发育改良、不良习惯及阻龅的矫治。

恒牙的矫治一般在12岁左右进行

读者：牙齿矫治的最佳年龄是什么时候？

王斌：错颌畸形早期矫治时机的把握非常重要，通常应根据年龄、骨龄及智龄判断。一般乳牙列的矫治，最好在4岁左右（约3.5~5.5岁）。混合牙列的矫治，如前牙反颌，一般应在恒切牙的牙根基本发育完成时进行，约在8~9岁。颌骨畸形的早期矫形治疗应在生长高峰期前及生长高峰期进行，一般在10~12岁前进行。恒牙列的矫治一般在12岁左右进行。

乳牙矫治一般一年内就能完成

读者：牙齿矫治需要多长时间？

王斌：早期的乳牙列及混合牙列的矫治一般治疗时间在6~12个月。恒牙列的矫治一般在24个月左右。但由于每位患者牙齿畸形状况不一样，牙齿矫治治疗的方法不同，牙齿矫治需要的时间也会存在差异。通常而言，儿童正在生长发育期，新陈代谢旺盛，牙齿矫治时间相对较短，成年人生长发育已经定型，牙齿移动缓慢，牙齿矫治时间要长一些。

成年人可以做牙齿矫治

读者：成年人可以做牙齿矫治吗？

王斌：很多人认为牙齿矫治只是针对未成年人，成年人不能进行正畸治疗，其实这种观点是错误的。随着矫治技术的不断发展，牙齿矫治治疗对年龄已没有严格限制，成年人也可以进行牙齿矫治，并且矫治的效果也很乐观。只要患者牙周组织健康，或者牙周系统治疗后牙周健康得到很好的维护，就可以考虑进行矫治。

不是所有的矫治患者都需要通过拔牙矫治

读者：矫治牙齿时为什么要拔牙？

王斌：不是所有的矫治患者都需要通过拔牙矫治，是否需要拔牙医生会严格地根据牙齿的拥挤情况和患者的面型进行综合的评估和考量。拔牙矫治的目的主要有三点：一是解除拥挤：拔牙以后的空隙可以排齐拥挤的牙列，使牙齿与骨量协调，从而达到美观的效果。二是改善面型：比如面型比较突的患者（如龅牙）通过拔牙间隙把前面的牙齿整体往后收，从而改善面型。三是调整咬合关系：当牙齿咬合关系不好，上下牙列不协调，有时候就该拔除某些牙齿，调整牙列，建立功能良好和稳定的咬合关系。

正规牙齿矫治不会留下后遗症

读者：牙齿矫治后会留下后遗症吗？

王斌：矫治技术至今已有近200年的历史，是一个非常成熟的诊疗技术，尽管医疗行为都是有风险的，但是只要患者选择正规的正畸专科医生且严格按照医生的要求配合治疗，一般来说是不会留有后遗症的。

不同患者可选择不同的矫治方式

读者：如何选择适合自己的矫治方式？

王斌：选择正规的医疗机构及正畸专科医生是最重要的，医生会根据每位患者的具体情况给出相应的建议。一般来说在校读书的学生可以考虑选择传统的唇侧的固定矫治器或者隐形矫治器。对于学业紧张、住校的学生或出国的留学生可以考虑隐形矫治器，因为隐形矫治器可以3~4个月复诊一次，甚至半年左右复诊都可以。白领、演员及主持人由于对美观有较高要求，可以考虑无托槽隐形矫治或舌侧矫治。

下期预告

夏天将至，腋下异味如何去除？

烫伤后创面如何护理？腋臭可以手术治疗吗？下周五（4月28日）上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市三院烧伤整形科主任崔会新与读者交流。

崔会新,专业擅长复杂鼻唇整形、乳房整形、复发性腋臭,以及慢性难愈合创面及复杂创面疑难危重患者治疗等。

傅喆 记者 李皖婷

市场星报

市场星报

中国最具成长性媒体