

□ 等诗来亲吻

但愿我是你的夏季

夏季如同爱情般火热,我愿为你狂热,为你挥汗如雨,但夏日的流火也会有一天如风一般淡去。不过我一直坚信,坚信我是一个执着的行者,也希望你要相信,我爱你如昨。

《但愿我是,你的夏季》

但愿我是,你的夏季,
当夏季的日子插翅飞去!
我依旧是你耳边的音乐,
当夜莺和黄鹂精疲力竭。
为你开花,逃出墓地,
让我的花开得成行成列!
请采撷我吧——秋牡丹
你的花——永远是你的!

作者简介

艾米莉·狄金森(又称狄更生)美国传奇诗人,她深锁在盒子里的大量创作诗篇是她留给世人的最大礼物。在她有生之年,她的作品未能获得青睐,然而周遭众人对她的不解与误会,却丝毫无法诋毁她丰富的创作天分。根据统计,艾米莉惊人的创作力为世人留下1800多首诗,包括了定本的1775首与新近发现的25首。

□ 优生活

核桃加一味秒变法宝 你猜加的是什么?

大家都知道,核桃有补脑的作用,可以帮助我们提高记忆力。但除此之外,你知道核桃还有其他的功效吗?其实核桃还可以和其他食物搭配,会起到让你意想不到的保健作用,赶紧来看看吧!核桃有健脑、补脑的作用,很多人都喜欢吃,尤其是老年人与小孩,多吃可提高记忆力,但你知道吗,核桃的吃法不同,其功效也会存在一定的区别!

核桃加菠菜

核桃可以和菠菜一同炒制、凉拌,不仅可以增加菠菜的香味,还起到调理肠道的作用。核桃具有润肠作用,缓解便秘的同时容易上火。菠菜具有润燥、敛阴的作用,而且其中富含的膳食纤维具有通便,防治痔疮的作用。所以,这两者同食可以润肠,缓解便秘。另外,菠菜中富含多种维生素和矿物质,具有“营养模范生”的美称。



核桃加黑芝麻

核桃和黑芝麻一同食用的方法有很多,可以制作成芝麻核桃粉,也可以一同煮粥,都是延年益寿和调理身体的佳品。延缓骨质衰老,核桃仁补肾强腰,从营养学角度分析,核桃仁中所含的钙、磷、镁、铁等矿物质均可增加骨密度,延缓骨质衰老,对抗骨质疏松。本食疗方醇香可口,易于消化吸收,适合老年人经常服食。

核桃加豆腐

核桃加豆腐的食用方法有很多,可以是简单炖豆腐,也可以在其中加入蛋黄、虾米,还可以制作成核桃豆腐汁。豆腐中富含钙质,这是毋庸置疑的事实。而钙的吸收除了需要维生素D的参与,还需要镁元素。核桃中富含镁元素,可以促进钙的吸收,一般钙和镁的比例在2:1的时候,钙的吸收利用率最高。同时,镁元素对形成骨骼的矿物质具有稳定作用,一旦身体镁元素缺乏,那么也是骨质疏松的一个信号。

■ 宗禾

为买房 香港女生有多拼?

香港居住环境狭窄,每当人们搭飞机掠过香港上空,都能见到如见缝插针般的港式风格建筑。可以想象居住在这座城里的人,空间有多逼仄。高企的房价将年轻人想要寻一个安乐窝的热情一次次浇灭。

香港把买房叫做“买楼”,而首次置业更有一个生动的形容词,叫做“上车”。最近香港一套热播的真人秀节目“有楼万事足”再次挑起港人的敏感神经,该节目邀请不同背景、不同心态的香港人,分享如何在楼价飙升的年代,用尽千方百计置业的故事及心得,道尽香港人生百态。有观众在网上感叹:“难道拥有一层楼就是我们全部的梦想吗?”

■ 据《北京晚报》



依靠型

找男友首要条件是房子

“成家”与“立室”素来关系密切,尤其身处楼价不菲的香港,“有楼?无楼?”更成了许多时下男女的择偶指标。有“天使面孔,魔鬼身材”的珠宝公司职员Seasun今年22岁,堪称男士们眼中的性感尤物。感情世界不愁着落,她的择偶条件也是简单暴力,就是:男方先要有楼。

“要追我当然要有诚意,准则就是要有一层楼,是表达爱的方法。”没楼的,就不要白费心机啦。不过在Seasun的眼中,有层楼的标准可不是那么简单:位于高尚地段、售价几千万港元、面积超过200平方米的单位,才算是“有楼”的标准。

另外,Seasun更有一套所谓的“高潮论”:在舒适的200平方米的单位里,才会令女人有兴致!有兴致才容易有BB,在安稳的环境下怀孕生子也是好事,可以令女人安心……

Seasun言论令不少人侧目,有人表示,香港居住的问题影响了香港的家庭结构,扭曲了价值观。由于买房难,现在不少人的目标就是尽量赚钱买楼供楼,年轻人

选择专业和职业都在“向钱看”。

吃父母住父母月存105%

不靠男人,靠自己是否就是买楼上车的“成功方程式”呢?23岁的文员Macy“靠自己”存首期,去年以300多万的价格成功上车,在旺角买到一间心仪的小单位。听起来好像好励志,不过她每月储蓄105%的成功方式并非人人都赞同。

吃住都在父母家,谈恋爱要男友掏钱,连炒股赚了钱都不给家里补贴,Macy妈投诉说:“我不开心啊,她这么大了,出来工作都不给家里补贴,太自私!”

可Macy却理直气壮:“我自己存钱存得好辛苦,买楼也是为了妈妈将来可以收租当退休金,我觉得家里人应该鼓励我支持我!”去年Macy成功以300万的价格买入单位,未至一年已升值50万元,“打工哪有可能一年储到50万?”虽然是成功“靠自己”,不过她这种态度仍惹来一地负评,有网友评价:“她没有为家里人付出过,连她妈妈都觉得她自私,竟还讲自己好惨,不知所措!”

励志型

励志女自购楼招亲 只求真爱

与以上两位港女相比较,32岁的市场推广经理Inky属于“励志个案”。

Inky是个勤奋的女孩,除了本职工作外,每天晚上也不闲着,找各种兼职来做,“最高峰期曾试过做了五份兼职,一天所有时间都在工作。”她也明言自己比较传统,不太会投资,不信任股票只懂储蓄,曾试过,每个月的花费只1500港元,其余全存起来。

就是靠着这份毅力,Inky十年间存到了100万元,终于在去年靠自己的努力买入一个20多平方米的小单位,并表示现在在她“有楼招亲”,不在乎男方是否有楼,“找个有责任感的男人,有共同的理财目标,一起建立一个家,养育下一代。”

裸婚娇妻 宁分居也不做楼奴

有一对新婚小夫妻Henry与Hathi,两人是现今最流行的“斜杠青年”,即不满足“专一职业”的生活方式,选择拥有多重职业和身份的多元生活。他们身兼多职,不过收入不稳定。真爱当前,他们选择了裸婚。虽然已经结婚,但仍没有能力买到楼,无奈之下只好分开各自住在父母家,每个星期只有一两日见面相聚一下。有时嫌见面时间太短,Henry会留宿在女方家,那个只有20平方米的小屋单位。

Hathi介绍家中陈设,她与老公同睡的空间,仅仅只有四个地砖那么大的宽度,十分狭窄。Hathi还说:“其实父母的床就在我们的床对面,只是用柜子遮挡一下。”就算做“无壳蜗牛”,Hathi仍乐观:“就好像谈恋爱时一样”。不过老公Henry就想着努力存钱,并且承诺有什么都尽量给老婆,不少网民说欣赏这对80后小夫妻,虽然辛苦,但甜蜜又正面。

