

皑皑的白雪,落在山之颠。  
清朗,圣洁。  
广漠的天穹,湛蓝。  
映入眼帘的,只有蓝与白。蓝得深,白得无暇。

雪山静静地矗立在蓝天下,以粗犷大气的胸怀,包容着凡俗的尘埃。

这样的雪山,吴洪已经见过很多次了。他徒步的地方,也多选择在雪山,有四次徒步珠穆朗玛峰的经历。

每一次的徒步,他对雪山都心怀崇敬:“徒步雪山,遇见‘天堂’。在我的内心深处,自然高于任何一切。多年的旅行也是一步步来的,不能一开始就去看最好最美的,因此到目前为止,内心中仍然有很多能让我感动的景色。外出徒步时,我只会带一个小相机,因为只想把最美的景色记在心里。当有一天老了,腿不能走的时候,哪怕没有朋友,我也不会孤独,因为有这些经历和回忆,它们能支撑我很乐观地度过每一天。”

■ 张亚琴 实习生 金雯



EBC的GOKYO湖

## 四次到达珠穆朗玛峰

吴洪说,珠穆朗玛峰有两个路线是在国内的:“我第一次去珠穆朗玛峰的北坡是在2004年。它的东坡也是在国内。我和同伴们去徒步的时候,雇了向导,让牦牛驮着装备和食物,走的七天内,全都住在自带的帐篷里。”

位于尼泊尔东部的卢卡拉机场,位列世界十大危险机场排名第一位,冠有“世界屋脊上的跑道”称号。但是,机场是连接尼泊尔首都加德满都和卢卡拉的唯一通道。

2011年,吴洪乘坐小飞机,通过修建在悬崖上的四百米跑道,第一次来到了徒步EBC的起点。

每天都徒步至少五公里,吴洪花了六天的时间,到达珠穆朗玛峰大本营。“这条线很安全,植被覆盖很好,不会有落石,也没有会对人造成伤害的动物。但是海拔每提高一千米,温度下降六度,所以到了五千米最高点的时候就等于降了三十多度。”

除了植被和雪山,一路上令吴洪

印象深刻的有两点。一是所住旅店餐厅(都是玻璃房子)里汇聚了来自各国的徒步者,如果语言够好的话,可以了解到各个国家的风土人情。二是每个人都有帮助别人的态度。在那种艰苦的环境下,可能陌生人递来的一杯水,也会让人感受到深深的温暖和友爱。

因为同伴身体有些不适,行程到大本营后便结束。吴洪有点遗憾,珠峰上的高原湖没能见到。回到合肥后,他心有牵挂,终于在2016年,他第二次一个人踏上了EBC的环线。

“去九寨沟,你会觉得这是世界上最好看的水。但EBC的GOKYO湖比九寨沟更美。那儿总共有七个高原湖,我这次到达了第三个湖。雪山倒影在湖里,湖的颜色是深墨绿色。它对我的冲击感非常强,不仅仅是美,而是大气,粗犷的美,不是秀美。”

这一次去EBC,他总共花了八天的时间完成了五年前的心愿。

## 安娜普纳峰的经历最艰苦

十余年的雪山徒步经历,吴洪认为2013年去安娜普纳峰最为艰苦:“不是因为路途不好,而是我个人的身体状况最差的时候。”

原来,当时吴洪的腰受了伤,颈椎病严重到吃饭都会呕吐。即使如此,吴洪还是按照原计划,11月初去了尼泊尔。

“我没有徒步的准备,只是想先把同伴们送到徒步起点就回来。但后来坐车时发现,腰的状况还好,我就决定先和他们走一天。”到底是体能跟不上,吴洪第二天的徒步本来六个小时就能走完,结果他花了九个小时。一到目的地,吴洪就倒在床上,躺了两个多小时不能动。

“我决定明天回去。”吴洪向同伴们宣布。随行的背夫说,前面的路途可以坐上车。吴洪当即说,那明天坐车再陪你们行一段路。哪知当时坐上车不过五公里,吴洪就被告知要下车步行。“后来我才知道这地方是安娜普纳国家森林公园的大门,车不被允

许进。”在休息点等同伴时,吴洪觉得状态还好,就跟随同伴们又开始了徒步的行程。到了第四天,吴洪觉得身体状况有所好转,所以坚持把整个行程都走下去了。“那次是我在外徒步身体状况最差的一次,所以我最后决定还是坐飞机出了这条环线。”

然而,行程曲折,但吴洪对安娜普纳环线的风景有着深刻的印象。在他看来,整条线路的海拔不高,所以植被都非常繁茂。沿线路上路村落很多,能了解到更多的当地民俗文化。

“这是普通人更容易徒步的线路,因为它的起点只有900米。所以这条线上,外国徒步者年龄就偏大,我看到还有八十岁老年徒步者。我认为这条线人人都能走。”

每年,吴洪都有徒步的计划:“今年的计划是想去看冰川。如果可能的话,我想去徒步巴基斯坦的线路,叫K2徒步线。大概需要十六天,每天需要徒步十个小时。要知道,世界最顶级的冰川就是K2。”

图片由吴洪提供

## 人物

### 四次行走珠穆朗玛峰的吴洪

# 徒步雪山 遇见“天堂”

## 徒步走完国内大小雪山

吴洪的徒步,是从2003年开始的。

八年的时间,他到过四川的贡嘎山、四姑娘山、雅拉雪山、雪宝鼎、田海子、半脊峰、雀儿山、格聂雪山、亚丁雪山;西藏的珠穆朗玛北坡、珠穆朗玛东坡、启孜峰、加拉白垒峰、南迦巴瓦峰、桑丹康桑峰、冈仁波齐峰、那木尼峰、希夏邦马峰、宁静康沙等;云南的梅里雪山、白马雪山、碧罗雪山;新疆的博格达峰、汗腾格里峰;青海的玉珠峰、年保玉则、阿尼玛卿……

“我大部分的徒步都围绕着雪山,国内的雪山基本上走完了。因为雪山下的徒步风景非常好,很震撼,尤其是川西高原,它属于横断山脉,落差比较大,所形成的景观有种立体感。比如说一开始是草地、鲜花,再往高是松树杉树,再往上就是雪,高山草甸,走上四五天也不会乏味,景色随时变化。”

在国内徒步了十年时间,吴洪将眼光投向了国外的路线。“目前我也只去了尼泊尔。尼泊尔号称徒步者的天堂,因为整个国家都位于喜马拉雅山、珠穆朗玛峰的底下。全球最好的两条徒步路线都在尼泊尔,一条是EBC,指的是‘珠穆朗玛峰大本营’。还有一条叫ATC,叫‘安娜普纳峰大环’。”



吴洪背后的雪山是世界第六高峰卓奥友峰,海拔8201米



徒步珠穆朗玛峰东坡时,每天住自带的帐篷



EBC的KANGTENG峰