

这些中国人都“瞧不上”的国货，国外变奢侈品价格翻15倍被疯抢

在国外，很多中国人已成为洋货“买买买”的主力军。而那些中国人都瞧不上的国货，在国外却翻身成了奢侈品。

“老干妈” 虽然在全国知名的调味品品牌，但在国内市场的售价也只属平民阶段，绝对算不上是奢侈品。但是，据说在美国，这是只有有钱人才吃得起的奢侈品，在“亚马逊”网购“老干妈”，价格为10~20美元不等，说是奢侈品并不为过。在国外还出现了一些令人震惊的“标配”吃法，如“老干妈”搭配土豆泥。

辣条 这种廉价小吃突然之间在国外身价陡涨，12美元一包的价格简直亮瞎眼！网友们调侃称“辣条征服了世界”，现在已成为泡妞炫富的新神器！

解放鞋 这种军绿色“解放鞋”，在国人眼中土得掉渣，在国外却成为了一种时尚。无论是在Prada的秀场上，还是在Burberry的男装秀上，男模们穿着的布面胶底、鞋头用橡胶包裹的鞋子，怎么看都是改良自中国的“解放鞋”。其价格从过去

不到20元人民币，到美国市场售价75~87美元，身价堪比耐克。

回力鞋 提起回力鞋，我们可能会想到“臭球鞋”“胶鞋”。上世纪七八十年代，那种白色的，有红蓝花纹、黄色牛筋底的球鞋，在街头随处可见。

不过，恐怕谁都不会想到，曾经售价二三十元人民币的廉价地摊货，近年来却成为欧美潮人争相购买的“尖货”，享受国际大牌待遇、身价50欧元。2008年，奥兰多布鲁姆在纽约街头拍短片时穿了一双飞跃，被遗忘的飞跃进入国人的眼眸。经过法国人收购后，20元的飞跃摇身变为售价50欧元的潮鞋。

清凉油 清凉油又名“万金油”，含有樟脑、薄荷油、桉叶油等成分。清凉散热，醒脑提神，止痒止痛。用于感冒头痛，中暑，晕车，蚊虫叮咬。一些中亚、非洲的老外到中国后，抢购清凉油的热情堪比国人出国买LV。带一瓶清凉油到这些国家去玩，说不定能换一块美玉呢！

国货真的很牛，别在盲目地追捧进口货了！

健康

这些器官只在睡觉时才能休息 你却熬夜！不病才怪！

熬夜危害大吗？是的！影响巨大！

你一定看过很多熬夜伤身、熬夜生病的例子，熬夜之后你也会感觉大脑混沌，为什么？因为有些器官只有在睡眠时才能得到“休息”，结果你却剥夺了它休息的权利！不病才怪~

大脑睡眠才开启“清理模式”，熬夜伤脑，小心变笨。

心脏睡眠时心率变缓，熬夜伤心，小心猝死。肠胃睡眠时蠕动减慢，熬夜伤肠胃，小心溃疡。肌肉睡眠时恢复功能，熬夜伤肌，能力减弱。肾脏过滤会变慢，熬夜伤肾，小心肾炎。

让器官休息，谨记以下戒律

1. 23点是晚睡极限，子时前入睡者，第二天脑清晰，气色红润。
2. 睡前别思虑，以免耗神，更难入睡。
3. 床远离电子产品。
4. 睡前2小时少进食，别剧烈运动。

■ 据《健康时报》

春季必备的“吃春”秘籍 你猜什么味道？

春天到了，万物复苏，是一年四季中最需要滋补的季节，因为春季代表了新生！然而春雨绵绵，天气潮湿，乍暖还寒，气候很不稳定，极易感冒。应该怎么吃？吃什么才最养生呢？关于春天的饮食民间有很多流传，中医也有很多讲究，俗称“吃春”，下面就将“吃春”秘籍献给热爱美丽和美食的你！

红枣等养脾甜食

中医认为春季为肝气旺盛之时，多食酸味食品会使肝气过盛而损害脾胃，所以应少食酸味食品。而人们在春天里的户外活动比冬天增多，体力消耗较大，需要的热量增多。但此时脾胃偏弱，胃肠的消化能力较差，不适合多吃油腻的肉食，因此，热量可适当由甜食供应。红枣正是这样一味春季养脾佳品。

蜂蜜

由于蜂蜜含有多种矿物质、维生素，还有清肺解毒的功能，故能增强人体免疫力，是春季最理想的滋补品。因此，在春季，如果每天能饮用1~2匙蜂蜜，以一杯温开水冲服或加牛奶服用，对身体有滋补的作用。

春笋

春日食春笋。孔子说“不时，不食”，意思是，不是这个季节的(东西)就不吃。中医经典著作《黄帝内经》也说要“食岁谷”，就是要吃时令食物。春天里所有的植物都生发出鲜绿的嫩芽，可以食用的春笋有很多，如香椿、豆芽、蒜苗、豆苗、莴苣等。

樱桃

素有“春果第一枝”的美誉，樱桃性温，味甘微酸，具有补气益中、调中益颜、健脾开胃的功效。春食樱桃可发汗、益气、祛风及透疹。需注意的是，樱桃属火，不可多食，身体阴虚火旺应忌食或少食。吃不了樱桃，草莓也是很不错的选择。

韭菜

韭菜含有挥发油、蛋白质、脂肪和多种维生素等营养成分，有健胃、提神、强肾等功效。春韭为韭菜中的佼佼者，味道尤为鲜美。其根白如玉，叶绿似翠，清香馥郁。春韭吃法多样，既可佐肉、蛋、虾、墨鱼等，又可做蒸包水饺的馅料。炒绿豆芽或豆腐干时加些春韭，格外芳香可口。

心游四海

所遇皆随心，热爱无国境

邮储银行  让生活更轻松！



“心游四海”个人外汇综合金融服务

世界那么大，探索的脚步怎能停下！邮储银行“心游四海”个人外汇综合金融服务，为您提供国际汇款、个人结售汇、留学贷款、全币种信用卡、外币储蓄及理财、外币兑换、代理退税、海外开户见证等一站式金融服务，让您的远行，更多一份便捷和保障！

客户服务热线：**95580** 网址：www.psbc.com

 中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA