

养老院：快乐老人过年不回家

合肥养老院超8成老人选择留在院里过新年

1月23日，农历腊月二十六，尽管距离过年还有几天，但合肥市九久夕阳红养老院里，早已热闹非凡。

“下面有请老年舞蹈队为大家带来一支集体舞《恭喜恭喜》！”主持人介绍完毕，身为“代理队长”68岁的王阿姨带着舞蹈队的大爷大妈们，一起上台跳了这支拿手舞蹈。和王阿姨一样，这个新年全院900多名老人中，有800多人都选择留在养老院过年。

市场星报、安徽财经网记者走访合肥市多家养老院得知，今年超过8成的老人，都选择在养老院过年。

■ 记者 曾梅 文/图



老人写下自己的新年愿望



养老院的新年联欢会上，老人们表演精彩的节目

超8成老人留在养老院过年

宋尧告诉记者，整个春节期间，全院900多位老人，有800多人选择留在养老院过年，其余几十位老人也只是回家吃一顿团圆饭，傍晚回到院里休息，并不在家守夜。她说，院里大部分老人是需要专业护理的，如果他们回家过年，就很难得到养老院这样专业的护理，有时家里来亲友拜年，还要帮着护理老人。如此一来，就有一些老人选择中午回家跟儿孙团聚，吃个午饭，下午还回到养老院，而更多的老人干脆一直待在院里，他们认为还是留下过年更自在一些。

宋尧说，吸引老人们留下过年的，还有一个“秘密”，那就是院里准备丰富多彩的节目和老合肥的传统美食。

原来，为了迎新年，养老院精心准备了新年联欢会，安排老人、志愿者、工作人员组织精彩的节目，让老人聚在一起热闹一下，还准备了许多“福”字、新鲜花草，把院里布置一新，此外，还给大家准备了许多符合老合肥人习惯的传统食物。“老人们年纪大，平时每天提供八菜两汤，但都会注意营养搭配和清淡为主，但过年这天，我们就可以让老人稍稍‘放纵’一下，比如腊月二十五前后就开始安排工作人员给大家炸圆子，虽然也稍微有些油腻，但毕竟是老合肥人过年的习俗之一，我们也会请老人适量食用一些，感受年味儿。”她说。

在养老院过年，轻松愉快更自在

那么，在养老院里过年，会不会让老人感觉自己被儿孙冷落了？对此，多位老人笑呵呵地摇头。

“当然不会感觉冷落了，年三十我全家人都来这里陪我过年呢！”一位老奶奶说，年三十当天中午，儿子、儿媳、孙子孙女们，都来到了养老院，不仅给老人带来了新衣服、美食等各种礼物，上幼儿园的小孙女还专门给奶奶画了一幅画像，虽然笔画稚嫩，却让老人感觉很幸福。当天直到很晚，儿孙们才依依不舍地离开。

而另一位大爷说，自己身体不好，在养老院都需要护工专门护理，上一个春节，回家过年，可一回到家，家人不仅要忙着置办年货、打扫房间，还要专门腾出一个人来照顾他。“有时候家里来亲戚拜年，我不能起身相迎，还让亲戚们来照顾我，反而让过年的轻松感降低了很多。”他说，这次过年他决定在养老院跟大家伙儿一起过年，想睡就睡，想玩就玩，身边还有老哥几个陪着聊天，不仅轻松愉快，儿孙们也可以随时来探望他。

舞蹈团一位阿姨说，今年新年联欢会，儿子还特意带着小孙子来捧场呢！“你看，这样既能娱乐，又不耽误亲人陪伴，多好！”老人乐呵呵地说。

新年联欢会，舞蹈、二胡、魔术引来喝彩

“现在老人们更愿意留在养老院过年，不仅有人照顾、有同龄人陪着一起热闹，还省去了儿孙们照顾的不便。”合肥市九久夕阳红养老院的工作人员宋尧告诉记者。

王阿姨今年68岁，是该院舞蹈队的“代理队长”。“我们的队长余大姐今年80多岁了，行动有些不便，我就自告奋勇当这个代理队长，每天带着大家伙准时排练舞蹈，今年联欢会，我们一定要好好露一手！”王阿姨说，平时她们每天准时练舞，舞蹈功底都还不错，这次为了给养老院新年联欢会准备节目，队员们更是加班加点地排练。当天的联欢会现场，这支舞蹈收获了一阵又一阵的掌声。

据悉，为了筹备这次新年联欢会，院里身子骨还算硬朗的大爷大妈们，早早就准备了各自的节目。有诗朗诵《当你老了》，舞蹈团的广场舞《恭喜恭喜》《乌苏里船歌》，交谊舞《牡丹之歌》，合唱团的《我们是快乐的好朋友》《夕阳红》，黄梅戏《月儿弯弯照九州》《女驸马》，还有现场展示杜爷爷送给老年城的书法作品……

不仅如此，何爷爷还和自己的老搭档一起献上拿手曲目，何爷爷拉二胡，张叔叔则在一旁搭档唱歌。一曲结束，姚爷爷登场，这次他的节目是变魔术，只见几张看似普通的扑克牌在他的几番洗牌之后，竟神奇地变成了同花顺，引得现场欢呼不已。

晒新年愿望，老人卖萌“棒棒哒”

每到新年，孩子们都会许个愿望，而养老院里的老人们也不甘落后，他们每人写下了自己的新年愿望拍照留念。

“学会跳广场舞！”一位白发苍苍的老奶奶说，前几年腿脚不好，没能跟大家一起跳广场舞，她很是遗憾，这段时间恢复不错，她希望可以学会跳舞，这样也有个

乐子。

另一位戴着眼镜、穿着很时尚的大妈，竟然也学会了“卖萌”，只见她一笔一画地在纸上写下“身体健康，棒棒哒！”她说，自己平时会上网关注各种有意思的新闻，也会了解年轻人的喜好。“我特别喜欢这些卖萌的话，觉得有很欢乐的感觉。”

家人：老人喜欢集体活动，尊重其选择

采访中，也有不少人认为，让老人留在养老院过年，会让老人觉得孤单。

“过年是全家团圆的日子，如果不把老人接回家过个完整的新年，总觉得会有愧疚，所以不管怎样，还是要把老人接回来过两天。”合肥40多岁的张先生说，按照传统观念来看，许多人会认为不亲自赡养、照顾父母一定就是不孝，如果连过年都不接回家，会觉得对不住老人。

但养老院里多位老人却表达了不同的看法。“我在家还要麻烦小孩，反而更不自在，严重了还会导致情绪不好，大过年的，跟院里的老哥们、老姐们一起唱唱歌、跳跳舞、乐呵乐呵，才真是快乐的呢！”张大爷说，儿孙们理解他的决定，还一起来院里陪他过年，全家其乐融融。张大爷儿子也说，父亲一直喜欢集体生活，他们尊重父亲的决定，以后不只是过年，平时假期也会经常来陪陪老人。

养老院相关负责人表示，随着社会发展，大家也应该改变对养老院的老观念，并不是只有孤寡老人才会来敬老院，现在养老院整体环境、条件都已经很成熟，越来越多独生子女的父母选择来这里养老。“年轻人工作节奏快，压力大，有时无法做到一丝不苟地照顾老人，而且老人长期独自在家中呆着，也很容易对心理和身体健康造成不利影响。”她表示，随着养老院日益成熟，这里过春节的形式多种多样，年轻人来养老院陪老人一起过年，也有可能成为一种新的潮流。