

智齿发炎可以用双氧水和盐水交替漱口



时之内,所有的血水和口水最好都要吞下去,不要吐出来。也不要漱口,这样可以帮助我们促进血液的凝结和伤口的复原。在拔掉牙回家之后,前两天的时候我们要用冰敷,如果两天之后还感到不舒服就要换成热敷了。如果之后有发烧的迹象,要保证充足的休息,立即询问医生。如果有人牙龈发炎,就不要立即去拔智齿,要立即吃些消炎的药,等牙龈发炎好了之后再拔牙。如果是在经期的女性朋友,也要等经期完了之后再拔牙。

想保留智齿更要注意口腔卫生

读者:想保留智齿要怎么做?

孙园:那就需要格外注意口腔卫生,因为智齿长在最里面,容易被“忽视”。比如:早晚刷牙要到位,智齿更要仔细刷;饭后及时漱口,避免食物残渣残留;每天用牙线对牙缝进行深度清洁;定期去专业口腔机构洗牙,在洗牙的过程中医生也许会帮您查出一些您自己都没有觉察到的问题。

智齿发炎可以用双氧水和盐水交替漱口

读者:出现智齿冠周炎怎么办?

孙园:可以用双氧水和盐水交替漱口,先用双氧水漱口,双氧水要加两倍的水,不要用原液。然后再用盐水漱口,每天多漱口几次,症状会有所缓解。对于轻度的智齿发炎,非常管用。如果智齿的炎症比较厉害,没有得到及时的控制,这时就需要通过输液来进行治疗,因为在智齿发炎的这个阶段服用消炎药,已经起不了太大的作用。对于经常发炎的智齿,我们应该到口腔医院进行拔除,因为智齿本身对我们的作用也不大,没有必要保留。当然,一部分智齿位置比较正确,对颌也有智齿且位置比较正常的情况,也可以考虑保留智齿。除此之外,多数的智齿是需要拔除的。

如果疼得厉害,可以从脸上揉里面,轻轻的,揉到稍微有一点疼就行了,每天大约40~50下,几天后疼痛就会减轻;吃饭后一定要漱口,最好是盐水;吃些清火的食物(苦瓜、莲子等),菊花茶、金银花;觉得疼得比较厉害,也可以上点消炎药;红肿的地方,拿些小冰块冷敷,也可以缓解疼痛。

医疗新闻

骨折后 百岁老人坚强求“站起”

“看看这位老人家都一百多岁了,前天做的手术,恢复那么好。”“老人家你真棒!”近日,在合肥市二院关节骨科病房,百岁老人许顺德的病床前陆续来了许多其他病房的家属,大家纷纷竖起大拇指为这位坚强的百岁老人点赞。

■王红梅 记者 李皖婷

不慎骨折,老人坚强求救

1月13日晚上10点多,102岁的许顺德老人,起床到卫生间上厕所时不小心滑倒在地上,怎么也爬不起来了。摸不到手杖,又找不到手机,喊了几声也没有人听见。

老人强忍住疼痛,一点点地从卫生间往外爬,从卫生间到房门仅仅三五米的距离,老人爬了将近一个小时。爬到门口时,他拿起一块木板敲门,才惊醒了住在隔壁一户的大儿子。

“老爷子喜欢安静,不愿意同孩子们一起住,平日里除了每天到隔壁大儿子家吃三餐饭后,都是一个人待在自己的小家里。”老人的小女婿告诉记者。当晚许老被送到附近的合肥市二院关节骨科,被诊断为外伤所致的右股骨粗隆间骨折。

不愿卧床,老人坚决手术

据合肥市二院关节骨科主任闫红旗介绍,许老被送来时,髋部疼痛剧烈,躺在床上不敢动弹。考虑到老人已经102岁高龄,医院建议患者保守治疗,回家静养,三个月后下床进行功能锻炼。

但了解到保守治疗无法使骨折精确对位,易导致骨折畸形愈合或不愈合,股骨头坏死风险高。另外,当得知老人若长期卧床,易患坠积性肺炎、肺脑栓塞、下肢深静脉血栓等并发症时,老人孝顺的儿女犹豫了,他们不愿看着老父亲余生都躺在床上度过,坚决要求手术,老人本人的坚强也打动了医生。

由于术前准备充分,许老的手术时间仅持续了半个多小时,术后第二天老人身体各项指标便恢复正常,转入普通病房,一周后老人就能下地进行功能训练了。

闫红旗介绍,股骨粗隆间骨折常见于老年人,骨折多为间接外力引起,下肢突然扭转、跌倒时强力内收或外展,或受直接外力撞击均可发生。他提醒广大老年人,无论做家务还是运动健身,都一定要慢之又慢。

天气严寒,小心一氧化碳中毒

近期气温较常年偏低,不少居民习惯于在家里使用煤炉或锅炉取暖,如果使用不当极易造成一氧化碳中毒事件的发生。合肥疾控专家支招市民,在家人遭遇一氧化碳中毒时应如何对其进行简单施救。

在有煤炉或有管道燃气的室内,如有人出现头痛、头晕、恶心、心悸等,或是发现有人在睡眠中有呻吟、挣扎、面色潮红等症状,就是一氧化碳中毒的症状,这时应迅速打开门窗通风换气,让患者吸入新鲜空气,并迅速让患者脱离中毒环境,并注意给患者保暖,做好送医院救治的准备。

若患者出现抽搐、昏迷、面色苍白、四肢发凉、大汗,体温升高等情况时,要立即拨打120急救电话,尽快送医院进行高压氧舱治疗,减少后遗症。发现有呼吸停止者,应立即做人工呼吸。

煤气中毒病人在救治期间饮食宜清淡,吃易消化的流质或半流质饮食,以及蔬菜与水果等,待身体逐渐康复后再逐步改为正常饮食。

■记者 李皖婷

智齿到底该不该拔?想保留智齿要怎么做?近日,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市三院口腔科主治医师孙园与读者交流。

孙园,现任安徽省口腔医学会委员,擅长口腔颌面外科、牙槽外科、口腔牙种植及口腔内科复杂疾病的诊断治疗。

■傅喆 记者 李皖婷/文 倪路/图

侵犯邻牙的智齿建议拔除

读者:智齿到底该不该拔?

孙园:原则上牙齿都要尽量保留,能不拔则不拔。通常牙医会基于下列几点理由,建议拔掉智齿:蛀牙;侵犯邻牙;空间不足;清洁不易;没有对咬牙;阻生齿。不过,所有这些都需口腔医生进行专业评估后决定。

拔牙后发烧,要立即询问医生

读者:听说拔智齿很恐怖,请问要注意什么?

孙园:在一般的情况下,拔牙的时间用得越长,那么肿胀的时间也就会随之变得比较长,特别是阻生齿。在拔完牙齿一小

下期预告

腰椎间盘突出一定要做手术吗?

腰痛伴有腿疼一定是腰椎间盘突出吗?得了腰椎间盘突出怎么办?一定要手术才能治愈吗?保守治疗有效吗?如何预防腰椎间盘突出?2月7日(周二)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省中医药大学第二附属医院骨一科主任朱俊琛与读者交流。

朱俊琛,主任医师、教授、硕士生导师,安徽省中医骨伤专业委员会常委,安徽省针刀专业委员会副主任委员,安徽省针灸协会理事。在25年临床工作实践中,擅长治疗腰椎间盘突出症、顽固性腰背痛、颈椎病、膝骨性关节炎、偏头痛、眩晕等骨科疑难病的保守治疗。

■王津淼 记者 李皖婷

一周病情报告

劳逸结合,避免疲劳用眼

寒假期间,孩子们放假在家喜欢抱着手机、平板电脑玩游戏,用眼过度容易造成眼睛疲劳、视力下降。合肥市第一人民医院眼科江医生介绍说,孩子正处于生长发育期,如果不合理用眼或用眼过度,都会引起假性近视,需要到医院接受矫正康复。若不及时纠正,一旦形成真性近视,视力将很难恢复正常。

专家建议,家长在假期里应给予孩子正确的引导,合理控制孩子使用电子产品的时间,多带孩子进行户外活动,劳逸结合,做眼保健操,多向远处眺望,注意眼的调节和保护。日常生活中要保证充足的睡眠,平衡饮食,多吃谷类、豆类、水果、蔬菜和动物肝脏等食品。

■苏洁 记者 李皖婷

冬季注意颈部保暖

“医生,我早上起来就感觉头晕,天旋地转的!”“我打牌打到凌晨3点多,回家睡了一觉,起床后就感觉头晕,走路都需要有人扶着。”医生提醒市民,寒冬将至,需注意颈部保暖;久坐的市民更需注意防范颈椎疾病。

随着天气越来越冷,医院里颈椎疾病的患者明显增多。安医大二院急诊内科医生介绍,颈椎病患者数量增加主要是颈部受凉引起的。“颈椎病以前老人患者较多,但近年来患病的年轻人越来越多。”通常年轻人患颈椎疾病,多数与职业和保暖、坐姿等生活习惯有关。

医生提醒,冬季寒冷,要随时注意颈部保暖,白天外出时颈部要戴上围巾保暖,晚上还可以用热水袋在颈部外敷,尽量避免穿过于低领的衣服。

■戴睿 记者 李皖婷