

拔牙后三个月开始镶牙比较合适



本期专家 鲍利红

副主任医师,长期从事牙体缺损、牙列缺损、牙列缺失等修复科常见病的诊疗,擅长种植牙、全瓷美牙修复、瓷贴面、复杂活动义齿、全口义齿、咬合重建序列治疗、附着体义齿等的制作。

牙齿缺失后有哪些危害?多久镶牙比较合适?牙根留还是不留?牙周病导致的牙齿松动该如何处理?什么是种植义齿?有哪些优势?义齿戴入后有什么注意事项?1月17日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院修复科副主任医师鲍利红与读者交流。

■张婷婷 徐莉 记者 李皖婷/文 倪路/图

牙齿缺失会使剩余牙齿负担过重

读者:牙齿缺失后有哪些危害?

鲍利红:前牙缺失影响美观,而且说话漏风,影响发音,妨碍人们的正常社会交往。后牙缺失会影响咀嚼效率,吃东西嚼不烂,影响胃肠道对食物营养的吸收等。此外,牙齿缺失后若不及时镶上,时间久了相邻的牙齿会向缺牙处移位、倾斜,牙齿间出现隙缝,吃东西塞牙,导致疼痛、牙龈肿胀及塞牙区牙齿龋坏。牙齿移位还会引发颞颌关节紊乱,张不开嘴,咀嚼时关节不适,严重的还伴有头痛。牙缺失还会使剩余的牙齿负担过重,从而促使其他牙齿松动、脱落。建议牙缺失患者,及时镶牙。

拔牙后三个月开始镶牙比较合适

读者:牙齿缺失后多久镶牙比较合适?

鲍利红:一般拔牙后3个月开始镶牙比较合适。因为

拔牙创口的完全愈合需要一个过程,年龄大或患牙区炎症破坏重的患者,可相应增加修复时间。但临床上针对特殊病例也有及时镶牙的方法,如前牙拔除前就取好模型,在模型上制作过渡性义齿,拔牙后尽快戴上临时过渡性义齿,可以在一定程度上恢复咀嚼功能和美观;另外,也有条件合适的即刻拔除、即刻临时修复的种植牙。但正常情况下还是建议待拔牙创口愈合后再镶牙。

牙根留不留要看具体情况

读者:牙根留还是不留?

鲍利红:一般来说,拍片后医生认为牙根在治疗后可以桩核冠修复或可用来做假牙的辅助固位的牙根,尽量保留。但一些无法利用的牙根还是尽早拔除。工作中经常碰到很多老年患者前来镶牙时,有满口牙根但由于身体原因不能拔掉牙根而错失镶牙的机会。

牙齿松动要及时找到病因

读者:牙周病导致的牙齿松动该如何处理?

鲍利红:牙周炎久而不治,会造成牙槽骨吸收,引起牙齿松动移位甚至牙齿脱落,严重影响咀嚼。牙周病牙齿松动在局部处理上,主要控制炎症感染,患有牙周袋,牙周经常肿胀、溢脓者须手术治疗,以清除牙周袋内的肉芽组织及牙龈下牙结石,使牙周支持组织再生复原。如果松动程度比较严重,建议拔除再进一步处理,以免增加健康邻牙的负担。此外,牙齿松动是一种慢性疾病,疗程较长,病因也较为复杂,处理的方法也是多方面的。另外引起牙齿松动的原因有多种,因此要找出其原因,对症处理。

种植牙是人类的“第三副牙齿”

读者:什么是种植义齿?有哪些优势?

鲍利红:种植义齿是在缺牙部位植入纯钛种植体作为人工牙根,经过一段时间(4~6个月)后,再在其上端制作修复体完成种植义齿的修复。它能显著提高患者的咀嚼功能,且感觉舒适类似真牙,被称为“人类的第三副牙齿”。

种植义齿的优点:相对于传统的牙齿修复技术,种植牙没有异物感,不伤及邻牙,也更加自然、美观。

戴义齿后注意别吃太硬的东西

读者:义齿戴入后有什么注意事项?

鲍利红:活动义齿的注意事项:初戴时有异物感或出现疼痛,要及时来医院就诊;晚上不宜戴,应清洁后泡于冷水中;应定期复查。

固定义齿的注意事项:注意刷洗,保持清洁;不要咬过硬食物;定期复查。

种植义齿的注意事项:不宜吃过硬的食物;良好的口腔卫生习惯是种植牙成功的重要保证,病人应按时做有效的口腔清洁;定期复诊、维护。

下期预告

牙会越剔越松吗?

哪些症状是牙周病的表现?多久洗一次牙合适?牙会越剔越松吗?下周二(1月24日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752将邀请合肥市三院口腔科主治医师孙园与读者交流。

孙园,现任安徽省口腔医学会委员,擅长口腔颌面外科、牙槽外科、口腔牙种植及口腔内科复杂疾病的诊断治疗。

■傅喆 记者 李皖婷

一周病情报告

疼痛也是病,不能硬抗

随着现代生活节奏的加快,各种疼痛性疾病的发病率迅速上升。据合肥市一院疼痛科主任张海燕介绍说,年轻人以急性疼痛为主,发作时要及时就医诊断病情,切不可硬抗,过度劳累,有病时一定要平卧、多休息。

专家提到,一些慢性顽固性疼痛包括三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、反射性交感神经萎缩症、癌症痛等;还有一些偏头疼、腰背痛、关节痛等,如果得不到及时有效治疗,也会由局部长期的普通疼痛,变成复杂的局部疼痛综合症或中枢性疼痛,反应非常剧烈,成为难治的疼痛病。

专家建议市民,工作时应注意劳逸结合,工作强度不宜过大,要多注意休息。特别是长期坐着工作的白领、司机等职业人,久坐后要经常起身,活动下肩颈部、腰部,且不宜过度劳累。

■苏洁 记者 李皖婷

寻医问病

痛风患者可以吃少量海参和海蜇皮

春节,是大家放下工作、欢聚一堂及走亲访友的时候,很多痛风和高尿酸血症朋友们受到传统风俗的影响,暴饮暴食,从而加重了病情或导致严重的并发症,甚至威胁生命。那么痛风和高尿酸血症朋友们在节日期间如何管理好自己及安全、愉快的过好节日?合肥市三院内分泌科余本富主任医师对此做了一些简单的指导。

■傅喆 记者 李皖婷

问题一:部分人认为啤酒不能喝,白酒能喝吗?

余本富:酒精能够竞争性抑制尿酸从肾脏排泄,严格意义上来说,任何含酒精的饮料对痛风及高尿酸血症的患者来说都不行,酒精与痛风/高尿酸血症发作呈剂量依赖性。啤酒里不但含有大量的嘌呤进入体内后代谢为尿酸且酒精抑制尿酸排泄,故可产生高尿酸血症或诱发痛风发作;白酒仅抑制尿酸排泄,相对来说要好些。另外红酒里含有某些成分可能促进尿酸排泄,喝少量红酒影响不大。

问题二:痛风或高尿酸血症能吃海鲜吗?饮食有什么注意的吗?

余本富:海鲜中含有大量嘌呤,一般不能吃,但是海参及海蜇皮含嘌呤较少,可以吃适量,其余海鲜中100克食物含嘌呤较高不宜食用。平时饮食中动物内脏、浓肉汤、高汤不宜食用,猪皮及猪血可适量食用。

医疗新闻

寒假学生忙看牙,需选正规医院

随着寒假的到来,合肥市各大医院及牙科诊所迎来了学生看牙的高峰期。许多学生因龋牙、地包天、牙齿拥挤不齐等问题需要做口腔正畸治疗,希望以健康的身心状态进入新学期。专家提醒这些寒假看牙的学生,一定要选择正规医院和有资质的医生,否则治疗效果很可能适得其反甚至感染上其他疾病。

合肥市口腔医院正畸二科副主任医师韩爽介绍,正畸治疗的专业性很强,很多小门诊宣传的“正畸专家”可能只是获得口腔全科资格的医师,并不精通正畸,对于牙齿矫

治诊断方案的制定及实际操作中的控制水平都不够,容易导致矫治后的效果不尽如人意,反而会给孩子带来更多的痛苦。

“80%至90%的牙病患者在治疗时都伴有牙龈出血,口腔器械会接触到病人的血液,如果器械消毒不彻底,操作不规范,很多血液性传染疾病就有可能通过器械传播给下一位患者。”韩爽建议,看牙一定要选择正规医院,以免对孩子的身体健康产生影响。

■徐莉 记者 李皖婷

玩太疯,4岁娃胳膊摔骨折

最近幼儿园放假了,四岁的小亮天天在小区玩滑板,还特别喜欢“飙车”。前两天,因拐弯太快,他重重地从滑板上摔了下来,胳膊当时就不能动了。家人赶紧抱着他来安徽省妇幼保健院东区骨科就诊,经医生诊断,小亮为肱骨髁上骨折,需要住院治疗。

据骨科专家常维东介绍,为了减轻小亮的痛苦,该院骨科给小亮进行了闭合复位交叉克氏针固定术,该手术创伤小、手术时间短、患儿痛苦小、骨折愈合快、术后并发症少、

外形漂亮等优点,极大地减轻了孩子的痛苦。

记者从该院骨科了解到,放寒假以来,小儿骨科住院人数有增加趋势。“每年寒、暑假骨科患儿都会明显增多,大部分是外伤骨折。”该院骨科鲍志祥主任提醒学生及家长,马上就是春节了,孩子外出活动时一定要注意采取适当的保护措施,以免发生意外。在进行滑板运动时,要戴好护膝、护腕、头盔等,运动场地也尽量选择平整地面,速度不要太快。

■鲍瑾 记者 李皖婷