

小区里有个老年人“沙龙”

唱歌、跳舞、武术、模特，他们都在行



舞蹈队、合唱队、武术队、时装模特队……在合肥市稻香村街道辖区的安徽叉车集团宿舍小区，有一支远近闻名的合力沙龙组织，里面都是一群热爱艺术的老年人。在这个沙龙里，老人们不仅找到了新的爱好，邻里关系也更加融洽，更有的人还组团表演拿到全国性大奖。

■ 李常龙 陈三虎 记者 沈娟娟

小区沙龙，让老人找到快乐

安徽叉车集团宿舍是稻香村街道辖区内一个老旧小区，始建于上世纪50年代。随着时代的变化，小区里的楼房越盖越多，而退休下来的老同志也越来越多。他们当中有不少是高龄、孤寡及空巢老人，在日常生活、就医、精神慰藉上需要多方面的帮助。

2006年，几位热心社区工作的老同志自发成立了合力沙龙组织，包括舞蹈队、合唱队、武术队、健身队和时装模特队等。

“老伴去世后，儿子在外地工作，我身体也不好，感

觉天一下子就塌下来了。”今年70多岁的韩阿姨那时候根本都不想出门，热心居民罗云主动上门和韩阿姨唠嗑话家常，陪韩阿姨上街买菜做家务，还经常叫来自己的母亲和婆婆陪韩阿姨逛街。

功夫不负有心人，韩阿姨心里的结逐渐解开了，心情也开朗了。现在，沙龙组织的活动，她也积极参加，和大家一起唱歌跳舞，如今她还是沙龙健身操队的负责人。

乐学同在，夕阳红更美

十年来，参加沙龙的人数只增不减，即便有些老年人搬离了小区，有沙龙活动时，他们也会赶来参加。小区里谁家有困难，大家都会主动帮助。

这个沙龙里“卧虎藏龙”，相关负责人发动他们之间的能者为师，经常带队组织开展一些精彩有趣的活动，老年艺术团就是其中一个。

这个成立于2007年的艺术团里有100多名退休老人，年龄从50~70岁不等，他们都是来自叉车集团的退休职工，截至目前，艺术团共参加演出和比赛活动有二百多场次，多次参加省市区及全国比赛并取得优异成绩。

老夫妻用爱为儿子撑起家

“即使我们不吃不喝，也要给儿子和孙女吃。”

星报讯(周友奇 费梦晨 记者 沈娟娟) 在合肥市包河区周谷堆社区，80岁的张家宝和76岁的徐凤英是一对老夫妻，本来已到颐养天年的年龄，但他们每天还是很忙碌，除了照顾16岁的孙女外，还要照顾精神有疾病的儿子张尤玲。

“即使我们不吃不喝，也要给儿子和孙女吃。”老夫妻现在只有一个心愿：让儿子和孙女尽可能过得好一点。

十年前，张家宝夫妇发现儿子张尤玲有点不太正常，经常在家里骂人，还爱和儿媳妇吵架，最后直接把儿媳妇赶出了家门。“我们只以为他脾气不好，直到有一天，他拿刀把路过的人砍了，后来医生一检查才发现是精神上有点问题。”张家宝说。在张尤玲住院的八年里，老夫妻一直照顾着孙女的起居和衣食住行，孙女知道爸

爸有病、妈妈走了，在很多事情上都表现得很懂事。

张家宝每个月能拿2000元左右的退休工资，徐凤英只有几百元的失地农民补助，要养活一家四口实在是“捉襟见肘”。徐凤英给记者算了一笔账，张尤玲抽烟、吃饭，还要吃药，一停药就会犯病，而孙女每天至少需要30元的零花钱，再加上买学习用品和衣服，一家人入不敷出。

“孙女不回来吃饭，我和老伴就吃老三样：白菜、萝卜和豆腐。即使我们不吃不喝，也要给他们吃。”徐凤英告诉记者，幸好社区帮张尤玲办了精神病救助卡，住院期间的费用全免了，每年还能领1200元的贫困救助。

张尤玲从医院出院后，社区正在帮他办理居家安养服务券，张家宝和徐凤英对未来生活有点希望了……

96岁的她一手带大11个孙辈

家里大事小事，她“门门清”

星报讯(吴思 胡瑞 记者 马冰璐) 喜欢散步、爱做家务、不吃肥肉、作息规律……这就是96岁的陈恩芳奶奶的长寿秘诀。提起她，11个孙子、孙女赞不绝口，“我们都是她带大的。”

虽然已年过九旬，但家住合肥市滨湖家园小区的陈奶奶仍身体硬朗，精神矍铄，说起家里的大事小事，记性好的她“门门清”，她的小儿子告诉记者，“有的事，我都不记得，全靠她提醒我。”

除了散步，她每天还会听一会儿庐剧。平日里，除

了一日三餐，她从不吃零食。老人的孙子说，如今，闲不住的老人还会帮忙照看曾孙们。

陈奶奶的大孙子如今已经40多岁，每次回家看望她时，都会跟她睡一个房间、陪她聊天。“孙子、孙女们对我可好了。”陈奶奶说，每次来看望她时，他们都会陪她散步、聊天。

陈奶奶的小儿子说，陈奶奶一辈子舍不得吃喝，“好吃的、好喝的总会留给孩子们。”每年过节，她还不忘给孩子们包个大红包。

免费传授 只为传承“非遗”文化

“牛门洪拳”进少年宫成学校特色

星报讯(实习生 钱梦月 记者 刘海泉) 12月7日上午九点，下课铃刚刚响起，肥东长临河中心学校的操场上，一张张活泼可爱的笑脸争先恐后地聚集起来，又到了跟牛和厚爷爷学做“八段锦”的时间。牛和厚是“牛门洪拳”非遗传人，“八段锦”是其中一种康复操。伴随着一招一式，“八段锦”已经走进长临河学校三个年头，逐渐成为校园一大特色，为外界熟知。

“学校是一个重要的文化阵地，开办‘牛门洪拳舞狮’、牛家海剪纸等‘非遗’课目，既可以让了解当地优秀传统文化，让学生在动手动脑的同时，培养学生的思维能力。”当问及学校开办“非遗”特色少年宫的原因时，长临河中心学校的校长王士强表示，有了学校“非遗”少年宫这个平台，也能吸引更多孩子参与进来，寻找到好的苗子，将非遗传承下去。“通过几年的发展，目前非遗课已经成为学校的一大特色。”

“在这儿教孩子们‘牛门洪拳’，看到他们每天都有进步，我很开心。”牛和厚老人说，随着社会的发展，传统的东西在慢慢丢失，他既忧虑又痛心，“其实一开始，很多家长不理解，认为孩子练拳练剪纸没什么用。但是王校长很有想法，对传统文化也有感情，他的坚持也让我们很受触动。孩子们才是国家的希望，我们也老了，趁着身子骨还硬朗，就想为家乡贡献一份自己的力量，把传统文化传承下去。”

老夫妻悉心呵护 残疾儿子49年

为帮他翻身，7年没睡一个安稳觉



星报讯(韩晓慧 张敏 记者 马冰璐/文 黄洋洋/图) 儿子患有先天性肢体残疾，为了给他治病，家住合肥市蜀山区飞虹社区的李世兰和吴新华夫妇卖光了家里值钱的物品，而自从7年前，儿子完全瘫痪在床起，为了帮他翻身，两人再也没睡过一个安稳觉。

李世兰今年71岁，老伴吴新华比她大10岁，两人的大儿子今年49岁，患有先天性肢体残疾，从小就身体不好，“为了给他治病，我们四处寻医问药。”李世兰说，更加雪上加霜的是，儿子又患上了精神分裂症。为了给儿子治病，老两口不仅卖了家里的房子，还卖光了家中值钱的物品。为了维持生计，患有风湿病的李世兰如今还在干保洁工作，“老伴平日里也捡些废品补贴家用。”

平日里，社区也经常帮助他们，每到节日，都会上门慰问，送上米、油、慰问金等。最近，考虑到他们住处线路老化，社区还准备帮忙进行电路改造。

“从7年前起，儿子的病情又严重了，彻底不能走路了，完全瘫痪在床。”从此，他的生活起居全靠老两口照顾，李世兰说，每天夜里，她和老伴每隔一两个小时，就要帮儿子翻身，“7年来，我俩没睡过一个安稳觉。”李世兰说，随着年纪越来越大，照顾儿子已经变成一件非常吃力的事，“可是不论如何，我们都会尽力照顾好他。”