

椎间孔镜“巧”治椎间盘突出症



本期专家 王立飞

副主任医师,能熟练开展四肢、骨盆骨折的开放复位+各型钢板、交锁髓内钉内固定、外固定支架固定术;脊柱创伤、退变、畸形、肿瘤等疾患的复位、病灶清除、矫形、经椎弓根钉棒系统固定+融合术;髌、膝关节置换术;骨盆、髌臼骨折前后路手术。在科内率先开展特发性、先天性脊柱侧凸、成人退变性脊柱侧凸伴椎管狭窄症的诊治;上颈椎疾患的诊断和前后路手术;腰椎滑脱360°融合术等。

什么是椎间孔镜技术?椎间孔技术有哪些优势?椎间孔镜技术能治疗哪些疾病?12月13日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请合肥市三院骨科行政副主任王立飞与读者进行电话交流。 ■ 傅喆 记者 李皖婷/文 倪路/图

椎间孔镜是治疗椎间盘突出症的首选方法

读者:什么是椎间孔镜技术?

王立飞:椎间孔镜技术也称为全内镜技术或侧路镜技术,是指应用医用内窥镜在患者局部麻醉、意识清醒的情况下,通过微小的组织创伤,侧路或后路经椎间孔或椎板间隙到达病变靶点部位,建立一个工作通道,然后利用各种细小的镜下工具和双极射频的可弯曲电极,在可视下进行盘内及椎管内操作,彻底摘除突出或脱垂游离的髓核组织,去除增生的骨赘,扩大狭窄的神经通道,使脊髓、神经根得到充分的松解、减压,从而达到治疗椎间盘突出症、椎管狭窄症等疾患的目的,这一技术的出现使得椎间盘突出症的实质性治疗进入了微创时代,是手术治疗椎间盘突出症的首选方法,也逐渐成为“黄金标准”。

椎间孔镜技术最微创、最安全、最经济

读者:椎间孔镜技术是微创手术吗?疗效如何?

王立飞:椎间孔镜技术是目前最微创、最安全、最经济的技术,是手术治疗椎间盘突出症的首选方法,也逐渐成为“黄金标准”。它代表一种全新的微创手术概念。可以开展从颈椎到腰5骶1所有节段的椎间盘突出、椎间孔成型和纤维环修复。

已经发表的国际文献报告了在术后1年和2年的随访中,应用了该方法获得的成功率超过93.70%,早期复发率低于5%。在术后复发的病人当中,成功率超过84%。手术的满意疗效可以达到95%以上,已经超过了开放手术的疗效。

椎间孔手术后3~6周就可恢复正常工作

读者:椎间孔技术有哪些优势?

王立飞:主要有以下优势:

1.最微创的手术。患者腰部仅需开一个7mm大小的切口(约香烟粗细),基本不出血。不需要剥离肌肉和韧带,不破坏骨质,对脊柱稳定性无影响;术中可清楚地观察到椎管和神经,但不对其造成干扰,术后不会在这些重要结构处留下瘢痕而造成粘连,有效降低并发症,远期疗效确切。

2.最安全的手术。局麻手术,患者能清醒地感受到手术全过程,可与医生互动交流,患肢保持自由活动;手术在直视下进行,基本不出血,手术视野清晰,解剖结构清楚,大大降低失误操作的风险;手术目的直接,并发症少。

3.最经济的手术。康复快,术后立即缓解疼痛,当日可下地活动,大小便自理,护理简单,平均3~6周恢复正常工作和体育锻炼;术后无须抗生素治疗,住院时间短、费用低。

4.适用范围广。适应症广、远期疗效好,能处理几乎所有类型椎间盘突出,部分椎管狭窄、椎间孔狭窄、钙化等骨性病变。疾病复发和再发时更容易补救,并且可以补救开放手术的问题。

5.可进一步扩展治疗范围。扩展范围广,结合经皮固定技术,可微创方式完成脊柱滑脱与不稳的融合及固定。

多种疾病可用椎间孔镜技术治疗

读者:椎间孔镜技术能治疗哪些疾病?

王立飞:随着脊柱内窥镜技术和手术器械的不断改进和发展,以及先进手术设备如激光、射频、手术导航和手术机器人系统的临床应用,使经皮椎间孔镜技术发生了革命性改变。该手术已成为当今最具发展潜力和最微创的脊柱内窥镜技术。其应用范围不断扩大,目前主要适用于下列疾病:腰椎间盘突出症(适用于几乎所有类型腰椎间盘突出);腰椎管狭窄症;盘源性腰痛;椎间隙感染;胸椎管狭窄症(黄韧带骨化、后纵韧带骨化);胸椎间盘突出症;神经根型颈椎病;部分脊柱结核。

医疗新闻

合肥一年筛查出30例新生儿遗传代谢病

2016年1月1日起,合肥市政府将新生儿遗传代谢疾病筛查纳入市级民生工程,合肥市常住人口活产新生儿可以免费接受11种疾病筛查。共筛查出各类罕见遗传代谢病30例。

截止到11月底,合肥市新生儿遗传代谢疾病筛查覆盖率达100%。活产新生儿107061名,筛查活产新生儿92284名,总体筛查率86.20%;常住人口活产新生儿82315名,常住人口免费筛查活产新生儿74976名,常住人口免费筛查率91.08%。30名患病儿童中,有较为常见的高苯丙氨酸血症,有起病急、发病快的甲基丙二酸血症等。这些儿童虽然不幸患有先天性遗传代谢病,但他们很幸运地在出生就通过新生儿疾病筛查及时发现,有效地诊断并在最短的时间内进行了有效的干预和治疗,从而避免了不可逆的损害。

■ 徐军扬 高航 记者 李皖婷

儿童长蛀牙,可以不用管?

据合肥市口腔医院儿童牙科的统计数据显示,近年来,超过一半的儿童都患有蛀牙,有些儿童甚至满口“黑牙”。幼儿睡觉含奶瓶,孩子喜爱吃甜食,且多数家长不注重孩子的口腔清洁,这都是导致儿童长蛀牙的原因。

不少父母认为孩子长了蛀牙没关系,等到乳牙脱落,长出新牙就好了,这种想法是错误的。

该院儿童科主任任重鸿建议,2岁以下的婴儿在哺乳后,父母应用纱布蘸上清水擦洗其牙床和舌头。2岁以上的幼儿要养成早晚刷牙的好习惯,少吃甜食,少喝碳酸饮料。家长一旦发现孩子蛀牙,要及时去医院治疗,避免影响孩子以后的口腔健康和生长发育。 ■ 徐莉 记者 李皖婷

下期预告

肺部小结节,我该拿你怎么办?

近年来,随着低剂量CT的普及,以及雾霾的加重,临床上发现肺部小结节的患者越来越多,那么对于肺结节来说,究竟哪些是必须要做手术的?哪些是必须要观察的呢?下周二(12月20日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市第二人民医院

广德路院区胸心外科的黄文军医生为大家答疑解惑。

黄文军,合肥市第二人民医院广德路院区胸心外科医生,一直从事于胸心外科临床工作,积累了丰富的经验,擅长胸心外科常见疾病的诊断与治疗,注重于胸心外科疾病的微创手术治疗。 ■ 王红梅 记者 李皖婷

一周病情报告

清淡饮食,远离“上火”

据合肥市一院门、急诊统计,最近因口腔溃疡、牙疼肿胀、烦躁失眠、尿少便干、发热出汗等前来医院就诊的患者有所增加。该院急诊内科医生介绍说,“上火”的原因是微循环不足,血流缓慢,导致细胞所需的氧气和养料不能及时供给,同时代谢产物又不能及时清除,引起一系列功能障碍。生活丧失规律、脏腑机能失调、精神过度刺激,都有可能引起上火。

预防上火,首先要保证规律的生活,要适当的休息,劳逸结合。保持愉悦的心情,避免精神过度刺激。多吃水果、蔬菜等清淡的食物,忌食辛辣、油炸或者火烤的食物。酒类除啤酒外,其他酒类几乎都会引起火气,尤其是酒精含量超过30%的酒最易上火。平日应多喝水,促进体内的致热物质从尿、汗中排除,必要时来医院就诊,在医生的指导下服用一些清火的药物。 ■ 苏洁 记者 李皖婷

进入冬季,警惕诺如病毒

进入冬季,全国多地诺如病毒急性胃肠炎疫情频发。市场星报记者昨日从省卫生计生委获悉,诺如病毒感染性腹泻可以预防也能治愈,市民不用太过惊慌。

感染诺如病毒后,一般24~48小时就会发病,潜伏期最长不超过3天。主要症状有恶心、呕吐、腹泻,儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻为多。此外,也有可能出现头痛、寒颤和肌肉痛等症状,严重者可能出现脱水症状。

预防诺如病毒感染,要做到注意个人卫生,饭前便后认真洗手;不喝生水,不吃未加工熟的食物,尤其是半生的海水产品等食物,一定要烧熟煮透。冬春季节是该病毒的流行期,所以尽量减少外出聚会和参与大型活动的机会,杜绝传染渠道。

一旦出现呕吐、腹泻等症状,要立即去正规医疗机构就诊,并报告所在单位和社区的卫生部门。

■ 记者 李皖婷