

# 精神疾病并非不治之症



本期专家 熊祖伦

早期干预科主任。从事精神科临床科研及教学等20年余，对精神分裂症、双相障碍、睡眠障碍等诊断及治疗有丰富的临床经验。

精神疾病是不是受刺激引起的？精神疾病可以治好吗？精神病人吃药会变傻吗？11月15日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请安徽省精神卫生中心精神科主任熊祖伦为大家提供电话咨询。 ■朱世玲 记者 李皖婷/文 倪路/图

## 精神疾病并不单单是因受刺激引起

读者：我女儿在外地上大学，最近和男朋友分手之后，情绪很不好，经常突然就发脾气，不跟人交往，说同学老师都要害他，有时候自己喃喃咕咕的不知道在说什么。学校把她送到医院检查，说是得了精神分裂症。这个病是受刺激引起的吗？

熊祖伦：精神疾病的病因很复杂，发病与生物学、个人躯体素质、心理素质及社会心理因素都有关系；社会心理因素包括应急、个体心理与家庭、学校、社会以及每个人所处的社会习俗与文化背景等之间的联系；所以精神疾病发病与其他躯体疾病一样，是由生物、心理和社会(文化)多个因素相互作用的结果。目前为止多种精神疾病如常见的精神分裂症、情感障碍(躁狂抑郁症)等的病因尚未完全阐明。

## 精神疾病并非不治之症

读者：精神疾病可以治好吗？

熊祖伦：目前精神疾病的治疗手段包括药物治疗、心理治疗、社会心理服务及康复治疗，大部分治疗效果都不错，重要的是要及早到正规专科医院接受治疗。一般来说，经过早期系统正规的治疗，很多患者能够达到痊愈，恢复正常的工作和学习。部分患者可以缓解症状，能够生活自理。患者和家属对治疗效果要有信心。

## 性格突然改变，要小心患上精神疾病

读者：如何早期发现精神病人？

熊祖伦：精神疾病的早期症状可有以下几种表现：性格改变：突然变得沉默少语，孤僻独处被动；变得不修边幅不讲卫生等。情感上变得冷淡，与家人朋友疏远，无故自笑等；变得敏感多疑，认为周围人的谈笑是在议论他，讥笑他，别人一举一动是针对他的；言语行为脱离实际、沉溺于幻想之中，如做“白日梦”出现怪异行为：如独自发呆，对空自语，侧耳倾听等。还有莫名其妙的身体不舒服。如强调自己头痛、失眠、易疲劳等。当怀疑有心理行为问题或精神疾病，要及时去正规医疗机构的精神科接受咨询和正规的诊断与治疗。

## 得了精神疾病切莫讳疾忌医

读者：精神疾病可怕吗？

熊祖伦：精神疾病是可以预防和治疗的，重性精神疾病发病中有冲动行为的患者比例很小，多在急性期发作，及时治疗病情就会好转。得了精神疾病也是患病的病人，出现的言语、行为上的异常是由于疾病大脑功能紊乱所致，大家应该关心、不歧视精神疾病患者，帮助他们回归家庭、社区和社会，不能讳疾忌医延误治疗，更不应对他们抱有偏见。

## 抗精神病药物一定要在医生指导下服用

读者：精神病患者吃药会变傻吗？

熊祖伦：所有的药物都会有不同的副作用。有些抗精神病药物在大剂量使用的时候，患者会有比较明显的反应迟钝的情况。一般在病情稳定后，通过逐步减量，副作用会慢慢消失。医生在用药的时候会注意尽量选用对认知功能没有不良影响的药物。

有的病人需要长期吃药，但大多数人不需要终身吃药，吃药时间长短与病情恢复程度有关。有的患者担心吃药会产生依赖，其实多数药物都没有依赖性，只有安定等少量药物长期使用会有依赖，一定要在医生指导下使用。

## 医疗新闻

### 安徽非公立医疗机构 合肥谋“规范”

11月12日下午，安徽省非公立医疗机构协会2016年会员代表大会召开，来自全省的非公立医疗机构300余名代表聚集合肥，共同探讨社会办医的发展，谋划如何提升整体医疗水平，建设发展优势学科，适应我省医疗卫生体制改革的需要。

在探讨中，相关负责人坦言制约非公立医疗机构发展的不仅仅是政策和环境，而是自身在管理、人才、技术、文化等体系方面的系统建设和积累，各机构应不断提高服务、完善自身，促进健康产业更好发展，如建立非公立医疗行业信息化服务共享平台等。“现在安徽省的非公立医疗机构数量不少，但大多数规模很小，服务能力跟不上。”安徽省卫生计生委主任于德志鼓励非公立医疗机构做大做强，建议协会发挥引导作用，与公立医院形成差异化发展，促进安徽省非公立医疗机构上规模、上档次，鼓励走集团化发展的模式。

■陈旭 记者 李皖婷

### 预防糖尿病，要从合理饮食开始

11月14日是第10个“联合国糖尿病日”，今年的宣传主题是“共同关注糖尿病”。合肥市蜀山区疾控中心专家表示，糖尿病本身不一定会对身体造成很大危害，但长期高血糖可导致人体大血管、微血管受损并危及心、脑、肾、周围神经、眼睛、足等，从而出现相应的并发症。

想要预防糖尿病，首先要建立合理的饮食结构，不吸烟，不酗酒，坚持低盐、低糖、低脂最佳饮食配伍，坚持适度体能锻炼，保持适宜的体重。定期监测血糖，及时发现无症状性糖尿病，还要定期到医院进行眼、血压、心脏、肾脏、足部等相关项目的检查，做到早发现，早治疗。

■鲁胜利 刘亚萍 记者 李皖婷

## 下期预告

### 冬季儿童咳嗽知多少

近期气温起伏不定，医院呼吸内科的患者也多了起来，很多家长因宝宝感冒、咳嗽、哮喘伤透了脑筋。那么，孩子长期咳嗽不止怎么办？哮喘患儿在冬季该如何保护呼吸道？感冒发烧了就一定输液吗？周二(11月22日)上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省儿童医院呼吸内科专家、主治医师王玉做客专家热线栏目，与读者共话秋冬儿童

常见呼吸道疾病的预防和保健。

王玉，从事儿童呼吸道疾病10余年，擅长小儿慢性咳嗽、支气管哮喘、支气管异物、各种呼吸系统疑难杂症。尤其在小儿支气管镜的介入治疗方面经验丰富，如大叶性肺炎、支气管内肿瘤、支气管内膜结核、支气管肺部异物等。

■黄晔 记者 李皖婷

## 一周病情报告

### 冬季护肤，专家支招

冬天到了，干燥的空气使人体水分很容易流失，皮肤变得粗糙。合肥市一院门诊统计数据显示，近日来皮肤科咨询就诊的患者人数有所增加。专家建议市民，在日常生活中要注意补水护肤，避免水分流失严重，发展成干燥性皮炎。

该院美容分院高级美容师胡美芳也提醒市民，工作太忙，感觉一直有点睡不醒似的疲倦，干燥的风吹得又让人有些焦躁，建议泡个精油浴：杜松精油、丝柏精油、柠檬

精油、葡萄柚精油各6滴，再加上天然镁盐(Epsom Salt 泻湖盐)，一方面净化肝脏的躁郁，一方面排除身体的湿气和提振精神。

另外，冬季一般每周沐浴一到二次，水温不宜过热，并要选择较为温和的沐浴用品；当皮肤有瘙痒、脱屑等状况出现时，切忌抓痒、刺激皮肤。症状严重者，应尽快去医院就诊，避免加重感染。

■苏洁 记者 李皖婷

### 省医南区本周日有“心梗救治日”义诊

急性心肌梗死已成为我国居民主要的死亡原因之一。11月20日“中国心梗救治日”当天，省立医院南区将于下午2:30~5:30在该院一院门诊大厅举办“心梗救治日”大型义诊活动。

2014年，我国首次将其日期1120代表急性心梗的两

个120理念：第一个“120”是指当患者出现胸痛症状时，即刻拨打120；第二个“120”是指救治心肌梗死的黄金时间，尽一切努力在120分钟内开通被堵塞的血管。

■李军军 孙承伟 记者 李皖婷

### 我省上月10000余人感染手足口病

省卫生计生委昨日公布10月全省法定传染病疫情，全省共报告法定传染病25种30876例。记者注意到，在丙类传染病中，报告发病数居前三位的病种依次为手足口病、其他感染性腹泻病、流行性感冒，占丙类传染病报告发病总数的96.31%，其中11022人感染手足口病，1人

因手足口病死亡。

专家提醒，秋冬季是流行性感冒、流行性脑脊髓炎、流行性腮腺炎等呼吸道传染病易发、多发季节，广大居民要注意御寒保暖，做好卫生保健，适当进行体育锻炼，倡导健康生活方式，积极防范疾病发生。

■陈旭 记者 李皖婷