



新书推荐

《身边的科学真好玩(第3辑) 滋养万物的土壤》

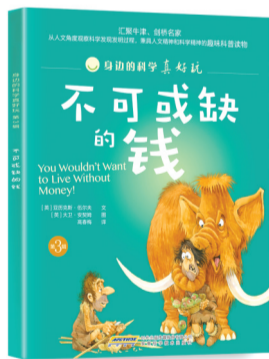
定价:15元  
作者:[英]伊恩·格雷厄姆 著;  
[英]马克·柏金 绘;宣奔昂,肖维青 译  
出版社:安徽科学技术出版社



内容简介:没有土壤,地球上的生命将会是另外一种模样,我们人类可能都无法存活下来。土壤里有着很多很多原材料,是它们造就了大地万物。通过《滋养万物的土壤》,快来看看土壤都有哪些用处吧!很久很久以前,住在山洞里的原始人拿不同颜色的泥土当颜料画画。后来,农民伯伯开始在肥沃的田地里播种庄稼。未来,神奇的土壤又会有哪些奇妙的用途呢?

《身边的科学真好玩(第3辑)不可或缺的钱》

定价:15元  
作者:[英]亚历克斯·伍尔夫 著;  
[英]大卫·安契姆 绘;高春梅 译  
出版社:安徽科学技术出版社



内容简介:本书系“身边的科学真好玩”第3辑中的一本,用有趣的插图和平实的叙述方式讲解货币是什么、货币如何演变而来、货币的承载方式,以及假想未来的金融世界等,以生动的事例帮助小读者认识货币对人类的重要性。



- M.6339男,合肥知名公司老总,46岁,1.75米,大学,离单,体貌风度佳,素质修养好,别墅洋房名车,资产丰。诚觅40岁以下,大专以上,形象气质好,温柔贤良的女士携手一生。
  - M.6480男,合肥科研工程师,31岁,1.80米,博士,未婚,英俊儒雅,知识丰富,经济待遇优。诚觅28岁以下,1.65米左右,本科及以上学历,肤白气质佳,善解人意的知识女士爱相随。
  - F.7419女,合肥航空空姐,32岁,1.70米,本科,未婚,高雅苗条白皙,气质古典,天性良善,家境优越,待遇丰厚。诚觅40岁以下,1.75米左右,沉稳重情,品貌修养好,成功俊朗的先生牵手相恋。
  - F.7857女,合肥事业单位,25岁,1.65米,本科,未婚,皮肤白皙,清丽气质佳,高知家庭,经济住房优越。诚觅32岁以下,1.70米及以上,品貌端庄,综合素质好的先生相识相知。
- 以上征婚信息由爱之桥婚恋中心提供,条件合适的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室),免费安排约见。咨询电话:0551-62839952(崇老师)

# 年轻父母与婴儿分睡 宝宝也会闹分离焦虑

专家提醒:家长应及时关注孩子心理异常表现

30岁的陈怡最近有点烦,为了要不要让3岁的儿子自己去另一个房间睡,她和家里人吵得不可开交。“我想让宝宝早点自己睡,以此来锻炼他从小独立,这难道错了吗?”陈怡有些委屈。不过心理专家表示,与父母是否分睡涉及到婴儿心理问题,年轻爸妈在育儿方面切勿简单盲从。 ■朱世玲 记者 李皖婷

## 案例:和宝宝分房睡,你接受吗?

陈怡从怀孕时就开始看各类育儿书籍,尤其推崇西方的育儿模式,认为应该尽早让孩子独立;而这个独立,就要从分房睡开始。

给儿子过完3岁生日,陈怡就开始帮他收拾儿童房,并告诉他从现在开始要自己睡。孩子太小,自然哭闹,家里人本来就不同意分房,看孩子一哭更加反对,这可惹恼了陈怡,搬出一大堆育儿书籍想要说服家人,可家里没人愿意听她的。

和陈怡不同的是,郑雯雯最近却因为女儿主动提出要自己睡而苦恼。郑雯雯4岁的女儿这两天开始吵着要自己睡,因为“动画片里的小朋友都是自己有个房间”。“女儿从出生起就和我们睡在一起,我自己都还没有做好分开睡的准备,感觉孩子一夜之间就长大了,心理上有点接受不了。”

## 分析:是否分睡和分离焦虑关系密切

婴幼儿到底要不要和大人分睡?安徽省精神卫生中心儿童心理专家钟慧解释说,其实与父母是否分睡涉及到一个婴儿心理问题。

婴儿一出生就有一种寻求依恋的倾向,希望与哺育者保持亲密的关系,大约6至7个月时开始形成对熟悉哺育者的依恋。与依恋者分开时就会出现伤心、痛苦,并拒绝分离,这就是产生了“分离焦虑”。14至18个月是分离焦虑的高峰期,以后随着独立性的发展,出现的次数和强度都逐渐降低。但即使在学龄期的儿童,与家长分开时仍然会有一些程度较轻的焦虑不安表现。

“如果婴儿在分离焦虑高峰期之前就习惯分睡,分睡过程就比较容易。反之,则很困难。”钟慧说。

## 提醒:年轻爸妈应多了解婴幼儿心理

很多年轻的爸妈觉得,让年幼的孩子跟自己睡会影响他们的独立性。对此钟慧也提出了自己的看法。

她认为,是否影响独立性要取决于家长分离焦虑的程度。因为在婴儿产生分离焦虑的同时,父母也要接受与婴儿分离。但是有些家长希望宝宝总是依赖于自己,担心宝宝与自己分开后容易受到伤害或生病。“因此是否与宝宝分睡与其独立能力高低并无必然联系,而独立能力的锻炼更多的取决于父母何时放手。”钟慧建议,年轻父母应更多了解婴儿心理相关知识,不要简单盲从,必要时多与心理医生交流,才能使自己的宝宝心理更健康。

## 新闻延伸: 孩子的“心理异常”你知道几个?

除了文中提到的分离焦虑,其实孩子的“心理异常”还有很多表现,并会通过一些小动作表现出来,比如以下这些——

**咬指甲:**咬指甲是儿童时期很常见的不良行为。重者可引起局部出血,甚至甲沟炎。并常伴有睡眠不安和抽动。

**吮吸手指:**吮吸手指在婴儿期是一种常见的现象,2-3岁以后,这种现象会明显减少,并会逐渐消失。如不消失,则是一种不良的行为偏差。

**屏气发作:**是指婴幼儿在受到刺激哭闹时,在过度换气之后出现屏气,呼吸暂停,口唇青紫,四肢僵硬,严重者可出现短暂的意识障碍。短则半分钟到1分钟,长则2分钟到3分钟。多见于2岁以内的孩子。

**选择性缄默症:**是指已获得语言能力的孩子,因为精神因素的影响,在某些特定场合保持沉默不语。如在学校里不讲话,但在家里讲话。这种心理问题多在3-5岁时起病。

**遗尿症:**指5岁以上的孩子还不能自己控制排尿,夜间经常尿湿床铺,白天有时也尿湿裤子。多见于5-10岁的儿童,男孩多于女孩。

**抽动症:**表现为眨眼、挤眉、皱额、噘嘴、伸脖、摇头、咬唇和模仿怪相等,多见于5岁以上的儿童,男孩多于女孩。

**拔毛癖:**是指儿童时期出现的经常无缘无故地拔自己的头发、眉毛、体毛的不良行为。多见于4-5岁以上的儿童。

**性别识别障碍:**是指儿童对自身性别的认识与自己真实的解剖性别相反。多见于3岁以上的儿童。

**攻击行为:**是指因为欲望得不到满足,采取有害他人、毁坏物品的行为。儿童攻击行为常表现为打人、骂人、推人、踢人、抢别人的东西(或玩具)等。儿童的攻击行为一般在3-6岁出现第一个高峰,10-11岁出现第二个高峰。

**神经性尿频:**指每天的排尿次数明显增加,但尿量不增加、尿常规正常的一种心理疾病。以4-5岁的儿童为多见。

**神经性呕吐:**指一种反复的餐后呕吐,但不影响食欲、体重的心理疾病。以女孩为多见。

**专家提醒:**不管孩子多大,只要是发现孩子出现行为异常,都应及时带孩子去儿童心理门诊,请儿童心理医生和你一起关注孩子的心理发展,帮助孩子健康成长。