



□ 食尚

皖菜里的羊肉香飘四方

冬天什么美食最火？答案一定是羊肉。
烤全羊、涮羊肉、羊肉串、清炖羊肉……
可以说，羊肉是冬天很多人的最爱，因为它的暖身功效也是相当高的。
在安徽，以羊肉名闻遐迩的，当数萧县。
当然，羊肉的吃法有很多种，今天就来说说安徽各地以羊肉为主材料的名菜。

■ 张亚琴



萧县鱼咬羊只有“鲜”

萧县羊肉享有盛名已达300余年。据《萧县志》载：萧县历来养羊较多，此地有国家级森林公园皇藏峪、天门寺、圣泉寺等风景名胜，山川秀美，饲草丰茂。农民养羊，采用纯自然放牧方式，让羊儿自由自在地觅草寻食，每到夏日，经过一个冬春的催肥，羊儿膘肥体壮，且为绿色食品，无任何污染。

萧县传统名菜也多以羊肉为主，有“无羊不成席”之说。萧县人吃羊别出心裁，寓创新于传统之中，远近知名。主要菜品有：羊肉汤、鱼咬羊、葱爆羊肉、地锅烧羊肉、清炖羊头、手抓羊肉等。

鱼咬羊是将羊肉装入鱼肚子而后封口烹制而成。传说孔子周游列国时，宣传自己的政治主张，到处碰壁，甚至弄到断粮的处境。他的学生讨来一小块羊肉和几条小鱼，因饥饿难忍，只好应急将羊肉和小鱼同煮。出乎预料，羊肉烩鱼汤，十分鲜美。传说圣人创造“鲜”字，由“鱼”“羊”二字配合，由鱼和羊合烹的“鱼咬羊”又称“鲜炖鲜”，也流传至今。

朱马店羊肉汤传百年

朱马店羊肉汤是凤台县朱马店镇的特色美食，被评为淮南市著名小吃，已有百余年的历史。

羊肉汤味香辣，肉细嫩，以上等羔羊为原材料，辅以名贵、淮南特产香料，开锅时香飘四溢，食之口舌生香。羊肉汤亦是以汤为主，汤醇厚，味鲜美。与牛肉汤共为淮南双绝。

马店人多有外出经营“马店羊肉汤”的。据统计，在安徽省内开羊肉汤馆已达百余家，在上海、北京等大中城市都有正宗“马店羊肉汤”馆。

和县大锅香泉羊肉面

和县香泉镇古称平沟镇，是历史文化名镇。

南北朝时，梁昭明太子萧统20岁时（公元521年）随父亲萧衍来香泉以北如方山“萧家藏经寺”读书拜佛。因昭明太子满身疥疮，久治不愈，痛苦不堪，后移居香泉。一日三把澡，不久，疥疮脱落，皮肤白润如初。

天气渐凉后，香泉的男女老少便会来一碗羊肉面，配以八宝菜。羊肉面的正宗的吃法是，不管本地人还是外地人都得一撮人煮一大锅，大锅用一个圆圆的铁圈支撑着，置于桌子正中央。

面条从入锅到配料，到火候再到端上来，品质如同精心计算的一样好，一过了时间就减了筋道、嚼劲。汤面赶走饥寒，温泉洗去疲惫。如今，泡温泉、吃羊肉面不仅仅是为了“暖”，它已经被烙上了千年古镇文化的印记，使得泉和面密切地交织在一起，不可分割。

皖西名肴属叶集羊肉

民谣称：“叶家集，三大怪：麻秸墙，桩在外，鲜活的鱼炕了卖，一年四季羊肉菜”。三怪之一就是一年四季都吃羊肉。叶集羊肉味美，一是得益于叶集的水土。其次是选料严格。三是调料地道。

皖西人最爱吃的是风干羊肉。这种羊肉制作很简单，即在初冬时节买来新鲜的羊肉（一般是整羊或半羊，已除去内脏），将其肉片展开，悬挂在屋外或家中通风而又阳光晒不到的地方晾着，月余之后，肉的表面呈黑紫色，有些部位甚至坚硬如铁，这就是“风干”了。吃的时候，切下羊肉的一部分，洗净后放到锅里炖煮，肉稍烂之后捞出，等到肉不烫手的时候将其撕成肉丝，然后再炒烩，佐料除油盐酱糖等等之外，还要加上生姜、大蒜、辣椒，尤其是红辣椒要多放一点。吃时一般是将炒烩好的羊肉放到小耳锅里，兑上炖羊肉时的肉汤，在红炉上文火烧煮，边吃边在锅里烫些粉丝、馓子、菠菜之类，真是风味独特。

□ 行走

景山

■ 刘学升

在北京故宫正北方向，有一座高43米、周长1015米的山。不用问，那就是景山了。

景山是明清两代皇宫的重要地理位置之一。在明代之前，景山只是一座小土丘，当时名叫“青山”。明代时，这里曾经堆过煤，在军事上防备京城遭受外敌围困时作为燃料之用，因而又称“煤山”。“靖难之变”后，明成祖朱棣（即永乐皇帝）在北京修建皇宫、城池时，依据“东苍龙、西白虎、南朱雀、北玄武，天之四灵，以正四方”，“紫禁城之北乃是玄武之位，应该有山”之说，将挖掘护城河以及北海、南海的泥土堆积在青山上，并形成五座山峰，所以又有人称青山为“万岁山”。清顺治十二年，“万岁山”被改名为“景山”。乾隆年间，又分别在景山五座山峰上建造了华美的万春亭、观妙亭、辑芳亭、周赏亭、富览亭。

明成祖朱棣修建“万岁山”，最初的愿望是美好的。然而，无情的历史却没有将大明王朝“万岁”下去。1644年3月19日，当李自成的农民起义军即将攻进紫禁城时，明思宗朱由检（即崇祯皇帝）逼迫皇后自尽，并亲手砍杀数位妃嫔、公主后，顾不得宫内大乱，穿过御花园，一路衣冠不整地奔向煤山，据说他当时连脚上的龙靴都跑掉了。崇祯来到煤山东麓的一棵歪脖子槐树下，咬破手指，在衣衫上写下遗诏，“朕凉德藐躬，上干天咎，致贼直逼京师，皆诸臣误朕。朕死，无面目祖宗，自去冠冕，以发覆面，任贼分裂。勿伤百姓一人。”然后在太监王承恩的随侍下，自缢身亡。如今，在景山的东坡，立有一块民国时期的“明思宗殉国处”的石碑。石碑的旁边，还立着一块高约三米、用汉白玉料刻制的“明思宗殉国三百年纪念之碑”。

满清的顺治皇帝住进紫禁城后，为安抚民心，特命人将煤山那棵崇祯上吊的歪脖子槐树定为“罪槐”，并在槐树上围了一条铁锁链以示惩戒。我曾经读过一段历史回忆录，说杜聿明和沈醉邀请溥仪游览“老家”故宫时，溥仪对杜聿明和沈醉说他从来没去过景山。原因是溥仪在孩童时期，身不由己被慈禧太后指定为风雨飘摇的清王朝的小皇帝（即宣统皇帝），宫里人告诉他景山是崇祯皇帝自尽的不祥之地。至于那棵古槐树的命运，是文革期间来北京串联的红卫兵们争相攀爬，折其枝，剥其皮，致使古槐凄惨枯死。

溥仪虽然没有去过景山，但景山却对他有着一段刻骨铭心的历史。1924年11月5日，冯玉祥占领唯一可以俯瞰皇官紫禁城的景山，并在山上架设大炮，将18岁的清朝最后一位皇帝、也是中国历史上最后一位皇帝的溥仪驱逐出故宫。景山，亲眼见证了明清两代王朝的衰落。

如今，处于京城中心的景山，正以它特有的历史变化，特有的地理位置，让后人无限追想明清王朝的神秘故事、神秘传奇……

