

给人生设置“弯道”

■ 王世虎

八岁那年，父亲第一次开车载我在高速公路上行驶，我的心里别提有多激动了，心想：这么笔直平坦的道路，一定很畅快和安全吧。可谁曾想，每行驶一段路后，前面就会出现一个起伏很大的弯道。

父亲笑着问我：“儿子，咱们每走一段路就会遇见一个弯道，你知道这是为什么吗？”我回答：“因为地形的原因吧，修路时不得不改变方向。”父亲反问道：“可是平原上的高速公路也是这样的，又怎么解释呢？”我无言以对了。父亲这才告诉我，其实，高速路上的弯道都是故意设置的！见我满脸惊讶的表情，父亲解释说：“如果长时间在平坦笔直的高速路上行驶，发动机的声调一成不变，视线只盯在一个方向，驾驶员会因为缺乏感官刺激而逐渐产生精神疲劳和视觉疲惫，应急能力大大减弱，极易发生事故。适当地设置一些弯道，能提醒司机时刻保持清醒的头脑，降低交通事故的发生概率。”

这件事，在我的脑海中留下了极其深刻的印象，原来在笔直平坦的高速公路上设置弯道，看似不合情理和浪费建材，里面却暗藏着如此重要的警示作用，竟能减少事故，挽救人的生命。而我那深谙此玄机的

睿智父亲，从此便在我的人生道路上给我设置了一个又一个“弯道”。

中学时，学校为了提高升学率，按考试成绩的高低分了快慢班，我幸运地挤进“火箭班”的行列。班里人才济济，竞争十分激烈，我的成绩不断下滑。看我焦急无措的样子，父亲建议我不如转到普通班去。我满脸诧异，要知道很多人撞破头都想进“火箭班”，你怎么让我走回头路？但我拗不过父亲，还是转班了。形势从此发生巨大转变，到了普通班的我卸下心中的压力，如鱼得水，成绩一路飙高，期末考试竟冲进全年级前十名。父亲说：“孩子，现在你明白了吧！这学习啊就好比开车，很多人都觉得直路最近，于是全往一条路上挤，结果堵成一锅粥。走弯道，虽说远了些，但畅通无阻，也就先到了。其实在哪个班并不重要，关键目标要明确。”

大四那年，在别的同学都忙着找工作之际，我却显得很悠闲，因为母亲早就托在市政府工作的大舅帮我找好关系，毕业后直接进入本地一家国有企业上班。但父亲却三天两头地问我工作找得如何了？我每次都敷衍道，正找着呢。终于，父亲得知事情的真相后，愤

怒了，他说：“你一个23岁的男人，自己的路自己走，靠别人，靠得了一时，靠得了一世吗？我告诉你，上个星期我和你大舅吵翻了，工作的事黄了，你自己看着办！”我听完，当即在电话里和父亲大吵一架，哪有这样的父亲，见不得自己孩子好。挂上电话，我赶紧制作简历，接下来一个月，我马不停蹄地跑招聘会，投简历，参加面试。终于，毕业前夕，我在一家出版社找到一份满意的编辑工作。事后，我才知道，原来父亲是故意骗我的，他根本就和大舅吵架，只不过说服母亲在我面前演了一场戏而已。我这才明白父亲的良苦用心，心中的恨，突然间就变成了一股暖暖的爱。

如今，我已通过自己的努力，在大城市买房、结婚、升职、生子，拥有自己的家庭和事业，但每当我取得一些成绩和荣誉时，我都会刻意放缓脚步，静下心来认真审视自己的不足；每当我遇见了困难和挫折时，我也不会轻易退缩和放弃，始终以一种虔诚、宽容和坚强的心去面对。

感谢父亲，是您，在我人生的道路上，帮我设置了这些恰如其分的“弯道”，让我找到正确的前进方向。更是您，用朴实无华的父爱，让我的人生充满意义。

家庭故事

设法逗得老人乐

■ 刘绍义

有人说，孝心不能掺假。如今，生活丰富了，孝心也是多姿多彩，有时往孝心里掺点假，哄哄老人，不但不会让孝心变质，反而让孝心更有了分量。

岳母住院期间，正赶上儿子迎考，想在家多陪陪儿子。没想到妻子死拉活拽硬让我与她一起去医院，还哄孩子似地说：“走吧，都两天没去医院了，妈想你啦。”说真话，不是我不想去，更不是我不孝顺，岳母早脱离了危险期，我想与妻子轮换去医院，这样，始终有一个人在医院陪岳母，一个人在家陪儿子。

没想到来到医院被岳母数落时，妻子又把责任一股脑推个一干二净，说她不让我来，我非跟着来不可，喜欢得岳母合不拢嘴，三番五次催我们赶快回家陪儿子。

我们从病房走出很远了，还听见岳母向同病房室友夸女婿孝顺，说比亲生儿子还亲。

其实，这早已是我们家一条不成文的规矩，妻子娘家的事，大都是我出马；我父母家的事，又多半由妻子出面。

记得有一次，我和妻子在专卖店给母亲买一件老年上衣，平平常常的那种，也没花大钱。当妻子把上衣递给母亲时，母亲宝贝似的瞧了又瞧，看了又看，叠得整整齐齐地放进了衣厨，平时舍不得穿，舍不得碰，偶尔穿出来一次，逢婶子大娘夸时，母亲总要把声音再提高八度：“儿媳买的，八九百块哩！”幸福之情溢于言表：“不让她买，她非买不可，您看看我这一大帮年纪了，哪个衬这花花绿绿的东西。”埋怨声里充满骄傲和自豪。

真的，人家说闺女是娘的小棉袄，那我说，媳妇就是婆婆的羽绒服。

生活中，无论是一瓶酒两条烟，还是一杯热茶半盆洗脚水，一旦是女婿送给岳父岳母，媳妇递给公公婆婆，那它的意义就非同凡响了。在老人们的眼里，它就是家庭和睦的见证，儿女幸福的写照，比吃山珍海味还开心，比穿绫罗绸缎还幸福。

我也不知道老人们是否看透过我们的心机，但不管怎样，我们都愿意把这掺假的孝心继续演绎下去，只要老人们还想要这些炫耀的资本，我们都会不停地去开拓，不停地去创造。



希望的田野 董泽中/摄

生活百科

睡前听歌缓解失眠

您失眠吗？不妨睡前听点音乐吧。英国设菲尔德大学开展的一项研究显示，睡前听45分钟自己喜欢的音乐，能助人赶走失眠。依据上述结果，英国国民保健机构建议大家睡前听些自己喜欢的舒缓音乐。

简易药茶益气活血

取党参、红花、黄芪、血藤、血桃、枸杞、牛膝、生地等各3~5克，也可选其中三四味，一周喝2~3次。老人长期喝，不仅益气活血，对心血管病防治也有良好作用。该药方重在活血，因此最好在秋冬季服用，夏天不宜服。

吃蟹配碗粗粮粥

鲜美又应季的螃蟹是不少人餐桌上的好选择，却不是人人都有福消受的。螃蟹是高胆固醇食物，糖友吃蟹一天最好不要超过半只。糖友和肠胃较弱的人吃蟹时配碗热乎乎的粗粮粥，不仅能增加饱腹感，还能起到暖胃的作用，减少肠胃的负担。另外，对于痛风患者来说，螃蟹的嘌呤含量较高，而粗粮粥中富含钾，配碗粗粮粥也有助于尿酸的排出。

秋季滋补首选鲈鱼

十月正值鲈鱼肥美期，此时的鲈鱼肉质肥美，还有润燥和养胃的双重作用，是秋季滋补的首选。鲈鱼味甘性平，能补肝肾、健脾胃，对于脾胃虚弱、消化不良的人群来说，有非常好的滋补作用。它秋后始肥，到了秋末冬初，体内积累的营养物最丰富。鲈鱼肉为蒜瓣形，最宜清蒸。口味重的，可以尝试做香辣豆豉蒸鲈鱼。

眼睛不舒服 不要擅自用药

过敏性结膜炎、过敏性鼻炎和过敏性鼻炎近期高发，提醒患者，若眼睛不舒服，不要擅自用药，尤其是类固醇眼药水。若是使用不当，反而会使眼睛抵抗力降低，并增加感染率。若是鼻腔或咽喉部瘙痒不适，伴流涕、咳嗽等，也不要长期使用抗生素，应尽早至正规医院诊治。

健康顾问

服止痛药前 喝杯牛奶护胃

牛奶是很多药的“雷区”，如吃降压药、强心药、抗精神病药不能跟牛奶同服，但服安痛定、阿司匹林等止痛药前，不妨喝杯牛奶，因为牛奶可在胃中形成保护层，减少止痛药对胃黏膜的刺激。服止痛药前后，吃过甜或过酸的刺激性食物，会使胃酸分泌增加，加重消化道损伤。另外，服索密痛、优散痛、安痛定、散利痛等止痛药，忌食腌肉、咸菜等腌制食品。

彩票开奖合			
全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告 第16296期中奖号码：4+7+9			
直选	1040	280	
组选3	346	0	
组选6	173	466	
排列三本省投注总额：381512元			
全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告 第16296期中奖号码：4+7+9+5+5			
直选	118	100000	
排列五全国投注总额：8489600元			

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2016296期中奖号码：03-04-10-11-14			
奖等	六省中注数	强中注数	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	571	17	3348
二等奖	3771	768	10
六省市投注总额：505114元，安徽投注总额：95776元 奖池奖金：546895元			
中国福利彩票3D玩法 第2016296期中奖号码：7-8-4			
奖级	中奖注数	每注金额(元)	
单选	56	1040	
组选三	0	346	
组选六	568	173	
本期投注总额：894860元，奖池奖金：2000000元			

中国福利彩票“东方6+1”玩法 第2016127期中奖号码：基本号码0-0-9-1-5生肖码：羊			
奖级	华东中注数	安徽中注数	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	1	0	17099
三等奖	1	1	10000
四等奖	153	14	500
五等奖	1927	225	50
六等奖	26210	2488	5
六省市投注总额：815102元，安徽投注总额：76372元 奖池奖金：53750295元			

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透” 第16127期中奖号码：01+05+15+24+26 09+10			
奖等	全国中注数	每注奖金(元)	本省中注数
一等奖	2	1000000	/
二等奖	(追加) 1	600000	/
三等奖	28	368223	/
四等奖	(追加) 3	220933	/
五等奖	450	7494	/
六等奖	(追加) 199	4496	/
七等奖	20318	200	/
八等奖	(追加) 6694	100	/
九等奖	428573	10	/
十等奖	(追加) 147246	5	/
十一等奖	4719072	5	/
全国投注总额：192473077元 下期奖池：3747084984.52元			

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告 第2016296期中奖号码：08-19-20-21-23			
奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	2	100	200
三等奖	246	10	2460
本期投注总额：16648元，奖池奖金：12138元			