

鸡蛋壳居然可以这样用？ 估计第1条你就不知道！

我们几乎天天都会吃鸡蛋，然而总是把蛋壳随手一扔。万万没想到，蛋壳居然还这么多用途，大部分用途，估计你都不知道。

1. 清洗衣物

想洗去白衣服上尴尬的污渍不一定要靠漂白剂，用布将碎鸡蛋壳包住，在脸盆中用开水浸泡5分钟后，放入需清洗的衣物，轻松洗净。还可以放在洗衣袋里和衣服一起放入洗衣机。

2. 去水垢

将鸡蛋壳放入有水垢的烧水壶，摇晃30秒，水垢就会浮出来了。

3. 止血

做饭时不小心切到手，没有创可贴，用一小块蛋壳就可以解决，蛋壳和它上面残留的蛋白可以起到止血效果。

4. 止痒

鸡蛋壳能有效消肿、止痒，所以如果被蚊虫叮咬时，可以将鸡蛋壳晾干，去掉内层薄膜，研磨成粉，涂在患处，止痒效果一级棒。

5. 养植物

鸡蛋壳晒干后，捣碎，放入盆栽中。拨开表面的土，将鸡蛋壳倒入，用泥土盖住，待植物慢慢吸收养分，茁壮成长。

6. 盆栽



先用清水将鸡蛋壳冲洗干净。然后倒入泥土和植物的种子，加半勺水，再放在装鸡蛋的盒子里。记得要每天检查它的生长状态，每天倒入1或2勺水使土壤保持湿润。记录每天的生长状态，看看自种的盆栽充满生命力的样子一定很有成就感。

7. 蜡烛

用鸡蛋壳装蜡烛，小巧又精美。

8. 甜点容器



在家自制布丁、蛋糕这些充满幸福感的甜点，如果用鸡蛋壳来装，新奇又好看，小孩一定三下五除二就消灭光。

9. 煮咖啡

将鸡蛋壳放入咖啡中一起煮，可以适当减淡咖啡的苦味。

10. 补钙饮品

将鸡蛋壳捣成粉，加入香蕉慕斯中，或五谷奶中可以作为天然的补钙配方。

■ @市场星报

献给咖啡爱好者的 8座咖啡之城



每一座城市都有各自的气质，就像每一种咖啡，都吸引不同的一类人。请慢慢品味这8座咖啡之城，旅行会变得更加有趣。

1. 西雅图

西雅图在全球咖啡爱好者的眼中，都会有一个为它单独预留出的位置——著名连锁品牌星巴克就是在这里诞生。正是因为西雅图人对咖啡的爱，才会孕育出享誉全球的名品牌。其他咖啡连锁也是遍布在城市网络之中，更值得人去发掘的，是那些特色的小咖啡馆。

第一家星巴克位于派克市场内，店内不仅悬挂着最初褐色双尾鳍的logo，还可见一尊纪念柱鹤立于店内，这也是辨别第一家星巴克的标志。凡是携带从第一家星巴克店购买的咖啡豆，到世界任一家星巴克店均可免费制作咖啡。

2. 墨尔本

澳大利亚是世界上最热爱咖啡的国家之一，乍一听你可能会觉得有些不可思议。澳大利亚的咖啡文化并不局限于内陆城市或海滨度假

地，它的咖啡文化植根于星罗棋布的乡镇、葡萄酒产区以及各座城市。

墨尔本本是澳大利亚咖啡文化的首府，你可能在十分钟之内找不到一家便利店，但一定可以找到一家咖啡馆。

在中央商务区鹅卵石铺筑的巷道里，众多咖啡馆都散发出浓郁意大利特浓咖啡的香气，飘散在整个街区。距离中央商务区稍远一些的瑞其门(Richmond)，圣科达(St Kilda)，费兹罗(Fitzroy)，南墨尔本(South Melbourne)以及帕拉罕(Prahran)也有很多上乘的咖啡店。

3. 罗马

对于生性开朗又热爱生活的意大利人，咖啡已成为一种他们生活方式中重要的一部分。不要跟意大利人说“Coffee”，而是要直接说出你想喝的咖啡的名字，不管是Espresso、卡布奇诺还是拿铁，坐在罗马的街头，不管你选择哪一种，都是当下最合适的那一种。

正宗的意大利咖啡是要站着喝的。意大利人常点的咖啡Espresso，意思就是“快”，泡一杯只需10秒，喝的时候也要快。还要提醒大家，正宗意大利咖啡是不加奶的。

4. 奥斯陆

作为全球最适宜居住的国家，挪威强调人与社区、自然的协调与平衡，这里的咖啡文化同样体现出了相同的理念。通常，奥斯陆的咖啡店不仅仅只卖咖啡，还有众多健康饮料和创新品咖啡售卖。挪威人倾向于喝黑咖啡，烘焙过程特别轻，保留了咖啡最原始的醇香。甜品搭配咖啡已是挪威人一日三餐不可缺少的一部分。

5. 维也纳

维也纳人如同来自世界各地的游客一样，热爱并看重咖啡和咖啡馆，这里是重要的社交场所，也是必不可少的放松之地——与朋友欢聚、用早餐或只是悠闲地看看报纸。

6. 温哥华

漫步温哥华，很容易被这座城市的悠闲迷住，而那些临街的咖啡馆，是制造出这种气氛的来源之一，不管是街边看似随意放置的桌椅，还是应和着从树叶缝隙倾泻下来的阳光，落在安逸地品咖啡的人们的脸上，咖啡的清香懒散地飘荡在四周，都给人无比安心的感受。

7. 马尼拉

咖啡被引进菲律宾的历史并不很长(19世纪早期)，但是到了1880年菲律宾就已经成为世界上第四大咖啡出口国。然而由于咖啡锈病蔓延成灾，1880年后不久，该国又转变成了咖啡进口国。所幸咖啡种植业现已逐渐恢复元气，到目前为止，菲律宾是全球能同时种植四个咖啡品种的少数国家之一，在菲律宾最南端的第二大岛棉兰老(Mindanao)岛出产优质高产的阿拉伯咖啡，极受欢迎。

8. 台北

台北的街陌巷弄，随处可见咖啡店，注重文创的台湾店主们，通常不能允许自己的咖啡店缺少性格，小细节的设计是吸引顾客们的法宝。喝咖啡是享受台北的一种重要方式，也是许多台北人生活的一环。走在台北街头，从最便宜的35元咖啡，到世界咖啡大赛冠军开的咖啡馆、文艺青年的聚会场所，再到自己进口烘焙咖啡豆的个性小店应有尽有，每一间咖啡厅都像是一个藏宝阁，气味相投的人聚在一起，谈论并创造属于自己的文化氛围。

据TripAdvisor(官方中文名猫途鹰)



□ 等诗来亲吻

乐园鸟 ■ 戴望舒

飞着，飞着，春，夏，秋，冬，
昼，夜，没有休止，
华羽的乐园鸟，
这是幸福的云游呢，
还是永恒的苦役？
渴的时候也饮露，
饥的时候也饮露，
华羽的乐园鸟，
这是神仙的佳肴呢，
还是为了对于天的乡思？

是从乐园里来的呢，
还是到乐园里去的？
华羽的乐园鸟，
在茫茫的青空中
也觉得你的路途寂寞吗？
假使你是从乐园里来的
可以对我们说吗？
华羽的乐园鸟，
自从亚当、夏娃被逐后，
那天上的花园已荒芜到怎样了？

戴望舒(1905.3.5—1950.2.28)笔名有戴梦鸥、江恩、艾昂甫等，生于浙江杭州，中国现代著名的诗人，为中国现代象征派诗歌的代表。因《雨巷》成为传诵一时的名作，他被称为“雨巷诗人”。早年就读于上海大学、复旦大学，曾因宣传革命被捕。无论理论还是创作实践，都对新诗的发展产生过相当大的影响。诗集有《我的记忆》《望舒草》《望舒诗稿》《灾难的岁月》《戴望舒诗选》《戴望舒诗集》，另有译著等数十种。