

2016 合肥世界铁人三项赛 10月16日将在天鹅湖畔鸣枪开赛。作为万达集团去年以6.5亿美元并购美国世界铁人公司(WTC)100%股权后,其品牌赛事第一次登陆中国大陆,便吸引了来自58个国家及地区,超过1600名选手报名参赛。

在众多高手中,备受关注的夺冠种子选手Xtrail签约运动员道格·艾伦(Dougal Allan)和史蒂芬·布朗(Stephen Brown)也将在合肥向冠军发起冲击。昨日在接受星报记者专访时,二位坦言,会在尽情享受比赛过程的同时,尽全力在每一项中取得出色的成绩,赢得这场比赛。 ■ 记者 吴笑文



“我们来合肥，就是要赢得比赛”

市场星报记者专访铁人三项世界高手道格·艾伦、史蒂芬·布朗

比赛告诉他们“永不放弃”

作为中国大陆首次举办的IRONMAN铁人三项赛事,合肥站吸引了众多高手前往。Xtrail签约运动员道格·艾伦实力强劲,在年初的Challenge Wanaka铁人三项赛中战胜诸多高手逆转夺冠,成绩为8小时31分53秒,去年IRONMAN瑞典站获得亚军,成绩为8小时25分。值得一提的是,道格曾经是一名职业户外探险运动员,成绩非常出色。

在很多人看来,IRONMAN赛事被誉为“耐力运动皇冠上的明珠”,长距离户外探险越野赛则是“耐力运动皇冠”。户外探险赛包含山地自行车、越野跑、皮划艇和技能等,距离一般在300公里到1000公里,超长距离的比赛经验对道格·艾伦的铁人三项成绩帮助很大。他说,户外探险比赛告诉他永不放弃的精神,自己可以做得更好。

Xtrail的另一名运动员史蒂芬·布朗的实力也不容小觑。他2008年开始接触铁人三项,至今已经完成了5站Ironman全距离比赛,和许多其他的铁人三项、越野跑、马拉松等比赛,是一名出色的耐力型选手。今年2月获得Challenge Wanaka铁人三项赛30-39男子组亚军,5月斩获IRONMAN70.3越南站季军。

史蒂芬坦言,运动对自己来说非常重要,不仅让他的生活态度更积极乐观,自己的朋友家人保持健康的生活,还在比赛中结识了很多新朋友。

分享参赛秘籍“发现自己”

作为优秀的运动员,二人坦言,运动和生活一样也会有低潮,家人的支持让他们一直坚持下来。道格·艾伦说:“一个运动员在低谷时期,自己一定要清楚,及时通过调整回到自己的最好状态。”他会积极寻求家人朋友的支持,“除了训练,也会和队友们一起聊聊天,这点非常重要。”史蒂芬·布朗则说:“遇到低谷时,也想过放弃,但只要比赛开始,就会一门心思地专注在比赛中,把其他的不愉快都抛在脑后。”对于他们来说,比赛就是一种回报。“比赛前他们会做大量的训练准备工作,比赛除了能带来成就感,还能探索潜能,发现新的自己。”

本次比赛Xtrail两位运动员道格·艾伦、史蒂芬·布朗抵达合肥,由合肥城市云数据中心股份有限公司(CCDC)全程安排接待。并基于合肥城市云过往在体育赛事数据导入系统、运动场馆预定管理系统等业务开展的基础上,搭建了本次赛事世界冠军与粉丝互动的线上数据采集应用平台。

据悉,参赛选手将争夺50个在夏威夷科纳举行的世锦赛参赛名额。比赛经验丰富的二位提醒大家,“比赛中要合理分配自己的体能,刚开始不能太快,别想一下就把别人甩掉。随时保持自己有足够的体能储备。饮食上,除了自然健康外,也要保持自己的饮食规律。训练和比赛会消耗自己大量的体能,要注意用自然健康的食物及时给身体补充能量。”

《圆梦巨人》今全国公映

星报讯(记者 吴笑文) 奇幻冒险巨制《圆梦巨人》,今日正式在中国大陆公映。为了能让全国观众提前感受到连上7天班高压后的首次愉悦,片方正式曝光一段奇趣版电影片段,看到年近70的斯皮尔伯格竟然在自己筹备十年的作品中如此卖萌,可谓是童心爆棚、“噗”倒一片观众。

本片由素有“电影织梦者”之称的导演史蒂文·斯皮尔伯格执导,很久以前,斯皮尔伯格就曾把原著小说作为睡前故事读给自己的七个孩子听,而在十年前,他终于买下了原著童话改编版权,但长期以来由于摄影技术的限制,没办法实现想象中的震撼画面。“十年前我买了这本童话就是想拍它,等待了很久,从五年以前才真正开始了筹备和拍摄”。

江淮闪电男篮重新集结



星报讯(记者 江锐) 结束了二个月的休整后,江淮闪电男篮近日在南京正式集结,将开启为期三个月的冬季特训。

由于刚刚结束假期,球员们略显疲惫,所以刚开始训练量不是很大,主要以恢复性为主。球员方面,除了王楠因事不能准时报到外,其余11名国内球员都将参加接下来的冬季特训。在经历了上个赛季的磨炼后,江淮闪电年轻球员发现了自身的不足,在接下来的冬训中,很多地方都需要提升和改进。

据悉,江淮闪电男篮明年有可能把NBL联赛主场放在蚌埠。

宿州国际网球赛将开战

星报讯(记者 志强) 作为一项传统国际赛事,2016宿州国际网球公开赛暨第五届宿州网球节将于10月16日至30日在宿州国际网球中心举行。

本项安徽省规模最大的国际单项体育赛事,已经是连续第5年在宿州市举办。本次比赛吸引了中国、美国、俄罗斯、德国、法国等27个国家和地区的100余名职业球员报名参赛。届时,安徽“金花”朱琳以及中国国家队的段莹莹、王雅繁、张择、吴迪、柏衍等国内顶尖球员均会参与角逐。

严敏明:推广太极拳25年

严敏明在安庆市菱湖太极拳辅导站一呆就是25年,先后培养了一批批太极拳爱好者,他们从这里学到了太极拳、武术、太极剑等。20多年来,大多学员在辅导站坚持锻炼,其中不乏有高龄的90岁老年人。

此外,他们还时常为敬老院送上爱心,四川汶川地震也捐赠了2380元,今年水灾也向民政局捐赠1400多元,还经常探望病人。香港回归、澳门回归等喜庆日子,也都以开会、表演等形式开

展了各类活动。他们积极参加安庆市每年一次运动会的表演比赛,严敏明的学生也常常是收获各种大奖。其中,在安庆市传统武术比赛上陈艳芳获得女子组第一名,严龙生获男子组太极剑第三名;学员江美丽获安徽省太极拳比赛第四名,菱湖辅导站集体气功二等奖等。严敏明任教的安庆市迎江区、大观区两个老年大学的太极拳班、文体班,两个学校分别都在区级参加武警官兵慰问演出,到农村大舞台演出慰问,两

葛霁:健身活动丰富多彩

在潜山县,当提到大众健身时,人们总会不约而同地想到一个人。她不仅是群众当中的好教练,还是患者眼中的好医生,更是女儿心中的好母亲。她,就是潜山大众健身运动的带头人——葛霁。今年53岁的葛霁,有很多身份:潜山县医院心电图室主任、潜山县老年人体育协会秘书长兼教练、国家级社会体育指导员、中国武术段位六段、柔力球国家一级裁判员、安徽省柔力球协会理事、安庆市老年人体育协会、安庆市太极拳协会常务委员。

丰富的医学知识和工作经验使得葛霁格外重视身体健康。健康离不开运动,看到许多人因为懒得运动而出了一身的毛病,她就在想是不是可以帮助大家做些事情。1992年,她参加了健身组织,并积极带动身边的朋友一起参与健身,从此开始了她生命中极为重要的健身事业,这一开始,就是20多年的坚持。她四处拜师学艺,学会后认真揣摩,回家后反复观看光盘、电脑,只要有培训的机会自费都去参加。她的生活也变成了“单位、家庭、

2015年全省最佳社会体育指导员评选

主办:安徽省体育局
承办:安徽省社会体育指导中心
协办:市场星报

个学校都先后参加市级武术传统比赛二等奖和三等奖。

严敏明表示,“我们社会指挥员有责任传授技能,以及提高自身的组织管理能力,独立承担起指导员的职责,发挥群体中的重要作用。这样才能更好的发展全民健身运动,才不会辜负国家级社会指导员的荣誉称号。”

■ 记者 江锐

运动场地”三点一线,简单而又快乐。她累计至今,参加国家、省、市级各种理论和技能培训12次,大小比赛40次左右。

锻炼点从一开始的几个人,发展到今天的上千人健身队伍,她每年举办各项健身项目培训班数十次,耐心教学,无私奉献,项目丰富多彩,有柔力球、太极系列、木兰系列、健身秧歌、健身球等。并多次参加全国、省、市举行的各种项目的比赛,取得优异成绩。

■ 记者 江锐