

被黑这么多年 泡面君终于可以洗“白”了

一说到方便面，我们往往会听到：“垃圾食品，不能吃点营养的啊”，“我已经把它从我的世界彻底删除了”。看来，方便面已经被拉入了大众的“黑名单”。但是，小编要说，用耳朵听到的不一定是真相！近日，由中国食品辟谣联盟与中国食品科学技术学会主办的“方便食品辟谣发布会”在北京举行，对长时间困扰消费者的方便面论断逐一进行了解读。 ■据《人民日报》

方便面的前世今生

一个叫安藤百福的华裔日本人被人们称为“方便面之父”，1958年8月25日，他创建的日清食品公司开始对外发售世界第一款“鸡汤拉面”方便面，被誉为20世纪最伟大的发明之一。

全世界每年生产方便面超过1000亿包，假如每包方便面平均能为人节省15分钟，每年就能够节省250亿小时，全球70亿人每人可以多出3个小时以上的自由时间。

据坊间流传，最早制作方便面的，是我国扬州一位姓伊的知府家中的厨子。但是，这个发明可惜未获专利，方便面的大规模生产被外国人抢了先。

方便面的棕榈油安全营养吗？

一直以来，方便面的油料问题一直被大家所诟病。论断称，用在方便面中的棕榈油在植物油中品质最差，其实，通过交叉实验发现，棕榈油和橄榄油一样，对人体血脂的影响没有差异。至于吃完方便面32小时不消化？纯属谣言。

添加防腐剂，是垃圾食品会致癌？

对于方便面致癌的说法，是因为人们认为淀粉在经120℃以上高温操作后会有一种有害物质叫做丙烯酰胺，相关组织曾表示这种物质对人体有潜在的致癌风险！然而事实上，不论是从前的方便面，还是现在的非油炸方便面的丙烯酰胺含量都是非常低的。

WHO有关实验证明，每人每公斤吃0.2-2.0微克含有丙烯酰胺的食物是安全的。按照此标准，一个50公斤的人，每天一包100克的方便面，是远远达不到丙烯酰胺风险的最低标准的。

方便面没有营养？

其实，方便面粉和调料包中，包含了人体所需的6大营养素，即水、蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素，营养是比较全面的。

方便面所用的添加剂均符合国家标准，其主要原料和家庭自制的面条所用原料皆为一致，不会对人体造成危害。

宅男宅女必备，你喜欢哪一款



□等诗来亲吻

如月光镌刻的回忆

读久了现代诗，回味一下中国的古词，总是会被它独特的魅力所吸引，让人不由自主地静下心来细细品读，天气这么热，读一首古词让自己沉静下来吧。

《虞美人·曲阑深处重相见》

曲阑深处重相见，
匀泪偎人颤。
凄凉别后两应同，
最是不胜清怨月明中。
半生已分孤眠过，
山枕檀痕涴。
忆来何事最销魂，
第一折枝花样画罗裙。

创作背景：纳兰性德(1655-1685)，满洲人，字容若，号楞伽山人，清代最著名词人之一。虽侍从帝王，却向往经历平淡。写此作品时，纳兰的结发妻子卢氏，已离世多年，长久孤寂的纳兰，总是抹不去与妻子在一起时的那些点滴快乐，总是抹不去心头似被月光镌刻上去一样的温暖回忆。于是写下此词以舒缓自己相思之苦。

□提醒

“让孩子走丢找银行”疯传朋友圈 真相其实是……

最近网上热传：“在外面找不到爸爸妈妈的时候，去任意一家银行坐下，工作人员会联系你的家人……”“全国银行成为失联儿童安全守护点，银行就是失散儿童守护人……”事实是，多家银行表示根本没有接到这种通知！此外，还有走丢找公交车、找快递公司的版本。虽然出于好心，但事实是此类消息均为谣言！

要记住：派出所才是全国唯一的失联儿童守护站。警方提醒，孩子走失，正确做法是学会拨打110，或向穿着制服的民警求助！

网友说

今天的我两米八：以前是让找顺丰，这又找银行，不应该先找公安局吗？孩子们这样丢的几率更大了。

1990_mx：各行各业都有自己的专职工作，银行本来就是金融机构，干公安局派出所的活？你咋不把你家当儿童收留所呢？ 据《南方都市报》

合肥万达乐园开业感恩回馈之“买一送一”等你来high!



9月24日，合肥万达文化旅游城在万众期待中盛大开业。当天安徽省、合肥市政府主要领导与万达集团董事长王健林一起参观了合肥万达城。据悉，当天超过52万市民涌入合肥万达城一同目睹开业盛典，200多家媒体随行报道。

此次，傲娇的万达又任性，向霸都合肥的市民发放“买一送一”大福利。 ■曾梅

盛况空前

合肥万达乐园人头攒动

24日一大早，合肥万达城就聚集了大批市民，滨湖万年埠路大大小小的私家车延绵数公里。开业当天为了维护交通秩序，不仅合肥市出动警力近500人，合肥万达城部署的安保人员更是2500余人。

上午10点18分万达茂正式迎客，数万人第一时间从各个出入口涌入，商场内的各店铺瞬间人流如织。万达茂内的水乐园和电影乐园的购票窗口排起了长队，万达主题乐园的脸谱广场上，等待开园的队伍长达百米，场面颇为壮观。

中午12点18分，万达主题乐园开园，经

过闸机验票后的人们一路狂奔，都直奔各自喜爱的大型项目。全球最高最快的立环过山车“白龙飞天”一度需要排队两个小时才能体验到；围观和等待体验特色激流勇进“茶山飞渠”的人群给乐园道路造成了“压力”。

持续火热

开园次日乐园再迎高峰

25日开园次日，合肥万达城三大乐园延续了开业日的火热，各乐园接待客流再次突破高峰。以万达主题乐园为例，开业首日入园近10万人次，接近了园区的接待极限，这种火爆的场面更是延续到了开业后的第二天。

“乐园里的水过山车超级好玩，下次一定带更多朋友过来一起high！”采访中不少游客激动地说。

24、25两日气温大幅回升，万达水乐园内人潮涌动，虽然是目前华东地区最大的室内水乐园，但面对上万前来玩水的游客即便是室外乐园恐怕也“压力山大”。高科技电影项目的神奇体验感很快就产生了口碑效应，25日赶来体验的游客与首日相比，持续暴增。

“我们中午出发来的，没想到人这么多，排了好长时间才排到一半。”排队现场，一位抱着孩子的年轻妈妈说，她和家人们的午饭只能在这长龙一样的队伍里解决了，“边吃边排队，今天一定要进去玩一趟。”

感恩回馈

世界级乐园“买一送一”

据悉，合肥万达乐园是合肥万达文化旅

游城的核心，合肥万达主题乐园表现的是极具人们文化认同感的“徽”文化，有33项国际顶级大型游乐设备；水乐园更是华东地区最大、设施最先进的四季式室内水乐园，拥有国内最长水磁过山车；电影乐园科技感十足，《飞越安徽》让游客们在体验当前世界最先进的5D电影科技，而《补天战记》更是一场应用了人机互动技术的3D电影对战，兼具卡通Q趣与娱乐竞技性，老少皆宜，亲子必选。

作为城市中心的顶级旅游目的地，合肥万达乐园放眼全球，立足合肥，为了感谢合肥市民对于合肥万达城的支持，国庆节前特举办“合肥万达城 开业感恩大回馈”活动：即日起，合肥市民持本人身份证订购9月28日-30日的万达主题乐园门票或这三天内的水乐园门票，即可免费获赠窗口售价98元的万达电影乐园当日门票一张！

世界级乐园“买一送一”，万达回馈激情无限。携程、同程、要出发、驴妈妈等均可预订购买，详情请关注合肥万达城微信订阅号“合肥万达乐园”。

