

他们易冲动、易发怒、喜欢走极端，专家提醒：

与“边缘人”接触，要耐心、小心、细心



在我们的生活中，有时能看到这样一些人，他们情绪高度不稳定，人际交往忽冷忽热，易出现极端冲动行为如反复自杀等。安徽省精神卫生中心副主任医师韩丽娟表示这类人可能就是我们要说的“边缘人”，即“边缘性人格障碍”的患者。

■朱世玲 星级记者 俞宝强

或与遗传以及不愉快童年有关

“边缘性人格障碍是一种常见又容易被忽视的人格障碍。临床上，这些患者常常并不是以边缘性人格障碍这个问题来看医生的，他们会以情绪问题、亲密关系问题、职业发展问题、人际关系等问题来进行咨询。但最终发现，他们中相当一部分人是伴有边缘性人格障碍的。”安徽省精神卫生中心韩丽娟医生表示，他们在自我形象、心境、行为和人际交往中表现不稳定。他们的病征在成年早期即已显露，但随年龄增长趋于缓和或稳定。

边缘性人格障碍可能和遗传及不愉快的童年经历有关。

在亲密关系上，患者认为自己在童年未得到充分的关爱而感到空虚、愤怒，因此他们无休止地寻求别人的爱。但当他们认为没有得到应有的关心时，往往表现出不适当的、强烈的愤怒。与此同时还伴有对世界、对自身以及对他人看法的彻底转变——从白到黑，从爱到恨，反之亦然。他们的观念永无折中之时。

他们极度没有安全感，常常打着爱的旗号去控制别人，他们试图唤起周围人（主要是最亲密的人）强烈的、发自内心的关爱，但他们的愤怒、冲动、起伏不定和频繁波动的情绪会使周围人对其沮丧失望，甚至厌烦至极。

易冲动，易发怒 女性患者多于男性

据悉，患有边缘型人格障碍的女性多于男性，它最显著的特点就是情绪极不稳定；易冲动，易发怒；有自我识别障碍，有时候甚至不知道自己是谁，想要做什么；人际关系紧张；长期感觉空虚无聊；还有频繁的自伤行为。

因为患者情感和表现的不稳定，一会儿一个样，所以常常导致医生误诊为抑郁症、焦虑症等其他精神疾病。

边缘性人格障碍的人，内心总是有极度的、异常的恐惧被抛弃的感觉，由于太恐惧自己被抛弃，以至于患者常常幻想自己被抛弃的场景，然后就真的以为自己被抛弃了，就开始大哭，放任自己的情绪，会做一些歇斯底里的事情，以改变“被抛弃的结局”。

当然事后等患者清醒过来，又会觉得很懊恼自己的行为，可是下一次患者又会继续那样做。

以不走极端的方式来帮助患者

“对于自身，边缘性人格障碍的患者常缺乏自我认同感，缺乏自我目标和自我价值感。”韩丽娟表示，边缘性障碍患者经常对自己是谁的感觉很不确定，他们的自我印象或者自我意识经常变换很快。

通常他们认为自己是邪恶的或者很坏，并且有时对自己有种虚无感。这种不稳定的自我印象可能导致频繁更换工作、朋友、生活目标等。另外，边缘型人格障碍的患者在起伏不定的情绪下，容易从事冲动和冒险行为，如酗酒、赌博、偷窃、药物滥用、贪食、自伤自杀等。

总之，边缘型人格障碍是一种严重的心理障碍，它介于神经症和精神病之间，有学者描述其为“稳定的不稳定”，治疗依从性差，治疗难度大。边缘性人格障碍的治疗一般以心理治疗为主，必要时辅以药物治疗，严重时则需要住院治疗。

医生提醒，因为边缘人格障碍的人喜欢走极端，那么也可以采取一种中间路线，以不走极端的方式来帮助患者。重心放在预防自杀，帮助多学习社交技巧并参加人际交流，学习情绪控制技巧、烦恼忍耐技巧，进行思维训练，创伤治疗，增加自尊自信，降低功能失调的行为等等。总之，与有这种人格障碍的人接触，一要有耐心，二要小心，三要细心。



常见病养护系列： 肝病生活养护一本就会

定价：23.8元
作者：刘安祥
出版社：安徽科学技术出版社

内容简介：《肝病生活养护一本就会》介绍了常见肝病如乙肝、丙肝、酒精性肝病、脂肪肝、肝硬化、肝癌等的诊断常识与防治方法，系统讲述了肝脏的心理养护、运动养护、饮食养护、起居定常养护等日常保健要点，帮助人们保肝护肝。



常见病养护系列： 高血压生活养护一本就会

定价：23.8元
作者：陈广垠
出版社：安徽科学技术出版社

内容简介：《高血压生活养护一本就会》介绍了高血压的基本知识，并从饮食调养、生活起居、穴位按摩、科学运动、情绪调节以及科学用药等方面向患者讲述了控制和稳定血压的几百条实用的措施和方法。本书是一本高血压患者正确治疗和健康生活及其家属照料患者的指导用书。



●M.3410男，合肥国企设计院，30岁，硕士，1.78米，短婚未育，儒雅谦和，品貌修养好，车房具备，经济待遇优。诚觅28岁左右，1.63米以上，专科及以上，秀丽富文化内涵的女士，共写美丽人生。

●M.3455男，合肥省直单位公务员，28岁，本科，1.78米，未婚，品貌好素质高，家境优越。诚觅28岁以下，1.62米以上，清秀苗条，性情温和的未婚小姐相识相知。

●F.6028女，合肥金融单位，30岁，硕士，1.65米，短婚未育，温柔文静娴慧，形象气质佳，知书达理，经济住房优越。诚觅40岁以下，1.70米以上，沉稳宽怀，有品位素质高的先生爱心永结。

●F.6431女，合肥公办中学教师，26岁，未婚，1.65米，本科，端庄贤惠，落落大方，家境优越。诚觅35岁以下，大专及以上，有稳定职业，素质高品貌好的未婚未育先生牵手。

以上征婚信息由爱之桥婚恋中心提供，条件合适的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室），免费安排约见。咨询电话：0551-62839952（崇老师）