

# 耳源性眩晕约占眩晕病例的70%以上 发生眩晕或头晕不能掉以轻心



本期专家 冯益进

主任医师，擅长鼻内镜下鼻腔、鼻窦及鼻眼相关疾病的治疗，咽、喉肿瘤的切除及功能重建手术，新症的临床诊断及治疗，耳显微外科手术。率先在省内成立合肥市第一人民医院耳鼻喉科眩晕耳鸣中心，立足于耳科专科知识，参加中国聋病基因组计划，对各类眩晕耳鸣疾病进行准确的诊断与规范的治疗，为遗传性耳聋患儿家长提供遗传咨询，让下一代远离无声世界，为广大患者消除疾患，解除痛苦。

眩晕耳鸣对于很多人来说都不陌生，天旋地转、头昏眼花、耳朵嗡嗡作响，引起眩晕耳鸣的原因有很多，但其根本原因多是由各种病变对我们的内耳前庭平衡系统产生影响，导致两侧前庭系统不平衡所致，耳源性眩晕约占眩晕病例的70%以上。9月20日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请到了合肥市第一人民医院耳鼻咽喉科冯益进主任与读者交流。

■ 费秦茹 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

## 发生眩晕或头晕不能掉以轻心

读者：我今年64岁，时不时的会有头晕的感觉，要不要紧？

冯益进：头晕和眩晕是不一样的，我们首先应该将这两个区别开来，再对症治疗。头晕往往是感觉到头部昏沉沉的，有时候会有轻微的恶心或呕吐感。眩晕会有“天旋地转”的运动幻觉，发作的时候感到自己在旋转或是周边物体在旋转，常常伴有呕吐和耳鸣。眩晕只是一个症状，其原因很复杂，有可能是饥饿带来的眩晕感，也有可能是脑血管病引起的，耳朵出问题也会造成眩晕。耳朵除了听力功能，另一个重要作用就是维持人体平衡。人能够保持平衡，主要依靠内耳的前庭觉、视觉、本体觉三个系统的相互协调来完成，其中，内耳的前庭系统最重要，当一侧或双侧的前庭功能下降时，就会平衡失调，让人头晕目眩。耳源性眩晕约占眩晕病例的70%以上。发生眩晕或头晕都不能掉以轻心，应及时就医，排查原因。

## 所有耳聋病人中，遗传性聋约占50%

读者：我老婆小时候因为高烧导致耳聋，我耳朵听力正常，我想咨询一下，像我们夫妻这样的情况能不能要孩子？如果要孩子会不会导致孩子耳聋？

冯益进：我们所说的遗传性聋指的是由于基因和染色体异常所致的耳聋，这种疾病是由父母的遗传物质(包括染色体及位于其中的基因)发生了改变传给后

代而引起的耳聋，并且在子孙后代中以一定数量出现。在所有耳聋病人中，遗传性聋约占50%，这个比例还是蛮高的。现在有些地区的医院开设了遗传性耳聋门诊，可以就近就医。

我们合肥市第一人民医院和滨湖医院也开设了这样的门诊，时间分别是周一下午和周五上午。遗传性耳聋咨询门诊的主要意义在于通过耳聋基因诊断技术，结合产前诊断技术，为预防遗传性耳聋和及时治疗遗传性耳聋提供支持，这对于有生育耳聋患儿风险的夫妇意义特别重大。

## 良性的眩晕不可怕，不会影响生命

读者：我经常会有眩晕耳鸣的感觉，害怕自己得了大病，一直不敢去医院看，这种情况严重不？

冯益进：眩晕也有恶性眩晕和良性眩晕的区别，恶性眩晕就是可以带来恶性后果的眩晕，一般我们指的是中枢性眩晕，包括急性的脑血管病还有肿瘤等。如果是脑血管病导致的恶性眩晕，那么患者一般有血管性或卒中风险因素，发病前3月或者4周内有反复发作的眩晕病史，急性眩晕发作常超过24小时，数天后无改善，甚至有恶化的趋势，尤其是症状持续不缓解超过72小时，如果出现上述的症状，就要当心了。恶性眩晕约占眩晕/头晕总人数的10%以下。良性的眩晕并不可怕，不会影响生命，通过正规治疗能够缓解康复。

## 发作期患者应多卧床休息，低盐饮食

读者：眩晕的话怎么治疗？吃什么药能好点？

冯益进：针对前庭性偏头痛，主要是药物治疗，对于良性阵发性位置性眩晕，治疗方法是手法复位。还有多发于中年人的梅尼埃病，在疾病发作期规律用药，如果病情严重或者药物治疗没有效果时，可以考虑手术治疗，发作期患者应该注意多卧床休息，低盐饮食，调整心态，保证充足睡眠，保持乐观的心态。眩晕的原因有很多，建议去医院接受正规治疗，患者切不可凭感觉盲目用药。

## 不用开胸 也能置换心脏瓣膜

76岁的吴大爷是合肥市人，去年吴大爷出现反复胸闷气短，并伴有心悸，多次在安医大一附院心脏科进行住院治疗。经诊断，吴大爷患有严重的主动脉瓣狭窄，需要尽快进行手术治疗；但由于高龄、体弱、病变重，传统的创伤大的开胸体外循环下心脏瓣膜病置换术是吴大爷的体质所无法耐受的。安医大一附院心血管内科林先和主任、心脏大血管外科一病区葛圣林主任及麻醉科主任共同研究，决定成立联合治疗组，采用现今国际上最先进的术方式——经导管主动脉瓣置换术(TAVR)为吴大爷治疗。

近日，联合治疗组的二十余名医护人员通力协作历时一个半小时，成功完成该院也是合肥周边地区顺利完成的第一例TAVR手术；六个小时后，吴大爷已拔出气管插管；当晚，吴大爷即可坐起进食。据了解，目前在我国能成功常规实施TAVR手术的医院不到五家，安医大一附院成功完成该例手术，标志着我省心脏瓣膜治疗水平又迈上了一个新台阶。

据林先和主任医师、葛圣林主任医师介绍，随着我国老龄化社会的发展趋势，老年瓣膜退行性病变发病率不断增加，其中主动脉瓣狭窄已逐渐成为这一人群中最常见的瓣膜性心脏病。统计表明，约1/3的重度主动脉瓣狭窄患者，因为手术风险高或有禁忌症，无法接受传统的外科开胸体外循环下手术，而经导管主动脉瓣置换术则是这群患者的福音。

■ 张薇 星级记者 俞宝强

## 一周病情报告

### 少吃刺激食物 预防口腔溃疡

入秋后，空气变得干燥，很多人出现口干舌燥、口腔溃疡、咽痛咳嗽等“秋燥”现象。口腔溃疡是常见的口腔疾病，据合肥市第一人民医院口腔科主任陈晓阳介绍说，秋冬两季是口腔溃疡的多发季节，空气干燥、经常吃火锅以及辛辣食物、晚睡熬夜引起上火等因素都容易诱发口腔溃疡。口腔溃疡看似是小毛病，可带来的困扰却不少，喝口水都觉得痛，反复发作，让人不胜其烦。

陈主任提醒市民，预防口腔溃疡在生活中应该注意养成良好的生活习惯。入秋后首先要调整饮食结构，多

吃水果、蔬菜、五谷杂粮。在发病期间不要吃油腻、刺激性的食物，可适当补充维生素和矿物质元素，帮助口腔溃疡愈合。第二，要每天坚持适当运动，加快新陈代谢，帮助排出毒素。第三，如果口腔溃疡已经影响到正常生活，可以谨遵医嘱适当在局部用药，促进创面愈合，以免病情加重。最后专家建议如果病情比较严重，或者是长期口腔溃疡患者，建议到医院口腔科就诊，接受专业的治疗。

■ 苏洁 星级记者 俞宝强

## 下期预告

### 专家答疑大血管外科疾患

肺栓塞和肺梗死该做什么检查？急性心肌梗死会传染吗？贲门萎缩能动手术吗？下周二(9月27日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市第三人民医院胸心外科主任魏祥志与读者交流。

魏祥志，1984年毕业于皖南医学院，现任合肥市第三人民医院胸心外科主任、主任医师；安徽省医学会胸外

科专业委员会委员、安徽省医师协会心脏大血管外科专业委员会委员、安徽省生物医学工程学会理事；曾多次在北京、南京等知名大医院进修深造，在食管、贲门、肺、纵隔、胸壁及心脏大血管外科疾患的诊治方面均有较深的造诣，尤其擅长食管、贲门癌等胸部肿瘤的外科治疗。

■ 傅洁 张晓玲 星级记者 俞宝强

### 每天吃25~35克坚果与籽类最健康

星报讯(殷翔 记者 沈娟娟) 都知道吃坚果对人身体的好，到底每天吃多少合适？在9·17中国坚果健康日启动仪式上，著名营养学家翟凤英教授说，每人每天推荐食用25~35克坚果与籽类，不过，因为坚果类40%~50%是脂肪的含量，吃多了会引起高血脂，所以需要控制在一定的水平。

据介绍，根据近五年收集的研究资料，坚果类对于身体的健康是非常有益处的，因为它有很多优质蛋白、不饱

和脂肪酸、膳食纤维、维生素、矿物质，都是健康不可缺少的，特别是不饱和脂肪酸、植物化学物质，能维持心血管健康，降低高血脂，减少与膳食相关的慢性病。

“坚果中的亚油酸、亚麻酸对于很多身体系统都有保护的作用，比如降低心血管的疾病、保护视力等。”翟凤英表示，坚果和籽类中含有大量的VD和VC，所以有抗氧化化的功能。