

知恬逸自足者,为得安乐本。
——《尊生八笺》

呼吸道过敏可防可控可治

□ 张晓玲 傅喆 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

什么是呼吸道过敏?呼吸道过敏会有怎样表现?怎样预防呼吸道过敏?9月9日上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市第三人民医院大内科主任、呼吸科主任荣光生为大家答疑解惑。



专家介绍

荣光生,主任医师,安徽医科大学、安徽中医药大学兼职教授,硕士研究生导师,安徽医科大学呼吸病学系委员,人民卫生出版社《临床变态反应学》全国高等学校教材编委,《临床肺科杂志》常务编委。现任安徽医科大学合肥第三临床学院(合肥市第三人民医院)大内科主任,内科教研室主任,呼吸科主任,过敏反应研究室主任。从事哮喘、过敏性鼻炎、皮肤过敏症、药物过敏及食物过敏等过敏性疾病研究20余年,具有丰富的临床经验。

常见食物过敏原有鸡蛋、海鲜等

读者:什么是呼吸道过敏?

荣光生:呼吸道包括口、鼻、咽喉、气管支气管等,过敏是一种免疫系统失调的疾病。临床上常见的呼吸道过敏症主要有花粉症、变应性鼻炎、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等。在每年的同一个季节,你是否都会出现相似的症状:眼痒、流眼泪或者鼻塞、流鼻涕?当你接触动物或上班的时候,是否常常会打喷嚏?如果出现上述情况之一,那你可能患有过敏症。

读者:什么情况下会发生呼吸道过敏?

荣光生:导致过敏症的外来物被称为过敏原,当过敏原入侵人体时,身体的免疫系统就会释放大量炎症性化学物质,引起毛细血管扩张,血管壁通透性增强,身体就会随之出现过敏反应及症状。常见的食物过敏原主要有鸡蛋、牛奶、海鲜等,常见的吸入性过敏原主要有尘螨、蟑螂、宠物、花粉和真菌。

室内粉尘四季都会造成过敏

读者:最常见的呼吸道过敏原有哪些?

荣光生:最常见的呼吸道过敏原,主要包括:花粉:在大多数气候条件下,春、夏、秋三季都是产生花粉的季节。在这三个季节中,人们难免会暴露在经空气传播的树、草以及种子的花粉中。粉尘中的螨虫:室内粉尘含有各种潜在的过敏原,包括花粉和真

菌,但是最主要的还是粉尘中的螨虫。在显微镜下,这些螨虫样子像蜘蛛,一撮室内粉尘就含有成千上万条螨虫。室内粉尘一年四季都会造成过敏反应。宠物皮屑:狗,尤其是猫,是最常引起过敏反应的动物。动物的皮屑、唾液、尿液,有时是毛发,都是主要的过敏原。真菌:许多人都会对经空气传播的真菌孢子敏感。室外的真菌多数在夏季和早秋产生孢子。室内则常年都会有。

呼吸道过敏常出现类似感冒症状

读者:呼吸道过敏会有怎样表现?

荣光生:由于过敏反应是一种全身性免疫反应,因此过敏的临床表现是复杂多样的。呼吸道过敏症轻者表现为反复咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等,类似于感冒;重者可表现为胸闷、呼吸不畅,发生哮喘。过敏可以导致反复呼吸道感染,因为过敏可以增加呼吸道黏膜的分泌,过多的分泌物很容易使细菌附着于呼吸道,增加感染的机会。而且反复感染一方面会破坏呼吸道的抗感染能力,引起恶性循环;另一方面可破坏呼吸道结构,引起器质性病变,导致哮喘的发生。

读者:感冒与呼吸道过敏如何区别?

荣光生:呼吸道过敏经常出现类似感冒的症状:头胀、胸闷、鼻塞、流鼻涕,以致许多人误认为是感冒。如果是感冒,上述症状通常会在几天内消失。但是,如果是过敏,症状可能会在某种特定的情况下持续,甚至不会消失。干草热(医学上称过敏性鼻炎)是一种常见的呼吸道过敏,是由花粉引起的季节性过敏性鼻炎,而非由于干草造成,也不是发热。其症状经常出现在产生花粉的季节——春季、夏季和秋季。有一些人由于居所靠近通风口,暴露于粉尘、螨虫和真菌中的机会增加,他们主要会在冬季过敏。有些人可能在进入养有猫的房间时过敏,有一部分人则常年都可能过敏。

单纯的过敏并非不可治愈

读者:怎样预防呼吸道过敏?

荣光生:对付过敏的最好办法就是了解并避免接触过敏原。花粉:花粉含量高的时候(早上5~10时)留在室内。使用过滤效果好的空调机,常更换过滤器;在户外或工作时戴上防花粉口罩;在花粉高峰期离开本地区。粉尘和真菌:至少1周清洁房屋1次,以减少暴露于粉尘和真菌中的机会,清洁时戴上口罩或请人代你清洁;将床垫、枕头和弹簧垫用不透粉尘的罩子罩好;考虑将有套子的家具换成皮或维纶的,将地毯换成木地板、乙烯地板或瓷砖(特别是卧室);保持室内湿度在30%~50%之间,在厨房、浴室使用排气扇,在地下室使用抽湿机。宠物:避免饲养有皮毛或羽毛的宠物;如果选择养有毛的宠物,则每周用肥皂和水给它冲洗。

单纯的过敏并非不可治愈。对于由过敏所导致的反复呼吸道感染,在根据经验应用抗生素之前,首先应明确患者对什么东西过敏,即过敏原是什么。只有这样,才能采取相应的措施来回避相应的过敏原。比如对于食物性过敏,应当回避该食物,尽可能不要再食用,有些食物如核桃、花生,则可能是一次过敏,终身过敏。吸入性过敏原的患者,应当尽量减少到动物园、植物园等可能富含过敏原地方的机会;无法避免的,应当戴口罩;注意个人及家庭卫生(特别是对尘螨过敏的孩子)。过敏的患者若回避过敏原后仍没有好转,就需要应用某些抗过敏药物。对呼吸道过敏者来说,条件允许的情况下,则应尽早进行脱敏治疗,控制和预防发作。同时注意体育锻炼,提高抵抗力。

手背溃烂两月不愈险截肢 高压氧治疗一周见效

□ 王红梅 星级记者 俞宝强

一次意外让虎子(化名)左手掌被挤伤,因为没有得到及时的治疗,虎子伤口处溃烂化脓断断续续地拖了50多天,多家医院均表示伤口处血管已坏死,让他截肢,后经人介绍来到合肥市第二人民医院进行高压氧治疗,一周后溃烂的伤口表面竟完全愈合。9月8日是虎子高压氧治疗第二个疗程的最后一次,“做完就可以带弟弟回家了”,虎子的哥哥见人就笑着说。

意外挤伤 左手险被截肢

虎子家住肥东,6月底的一天,虎子在外面玩时左手被一辆垃圾车挤了一下,当时流了不少血,手也动不了了,当地卫生院为他进行了缝合包扎固定,还开了点消炎药给他。回去后,虎子的伤口并没有一天天愈合,反而变得又红又肿,还有散发着恶臭的液体从伤口流出。哥哥带着他从县医院转到合肥市里的大医院,经诊断为左手第二三掌骨开放性骨折,左手背皮肤破溃伴感染,先后多次在全麻下进行了扩创、骨折复位内固定及植皮术等,虎子的病情逐渐好转,可没想到出院后他的左手背皮肤又开始破溃流液了。“整个手背肿得老高的,摸起来好烫,流出来的液体很臭”,不知所措的哥哥再次带着弟弟来到了合肥,“看了好几个医院的骨科医生,都说溃烂的时间太久,恐怕要截肢了。”

绝处逢生 高压氧疗法显身手

就在虎子哥哥发愁的时候,合肥市二院骨科的金医生提醒他说可以请高压氧科的医生来会诊一下,看看高压氧治疗能不能对伤口恢复有效。据该院高压氧科齐胤良医生介绍,虎子入院时手部的外伤已经发展成了骨髓炎,所谓的骨髓炎就是由化脓性细菌引起的骨膜、骨密质、骨松质与骨髓组织的炎症。而急性化脓性骨髓感染如果未得到控制,极易转变为慢性骨髓炎,病程长,反复发作,治疗很困难。而高压氧治疗可以增加病灶区域组织氧分压,与抗生素有协同作用,可以增强抗生素的抑菌能力;另外,高压氧疗法还能加强肉芽组织、成骨细胞、破骨细胞的功能,促进病变组织修复和骨组织再生,促进骨愈合。治疗的第七天,虎子手背部的创面已经完全干燥,伤口在愈合,两个疗程(20天)后痊愈。

认识不足 高压氧治疗遇冷

齐医生告诉记者,目前的高压氧治疗主要应用于神经复苏、神经康复和重症医学的救治这三个方面。而现实情况是,人们对高压氧抢救有害气体中毒广为人知,但对其在其他领域的作用却知之甚少,高压氧科的病人来源也多是同行医生介绍。他举了个例子说,“目前临床上各种原因所致的昏迷合并脑水肿的病人,应该尽早进行高压氧干预治疗,但是很多病人包括临床医生都没有这样的意识。”