

# 小学生、初中生已成网瘾主力军

## 工作室、学校、医院治疗手段五花八门

□ 星级记者 刘海泉

关于网瘾的话题不再是当下热点,但是现实生活中,网瘾青少年这一特殊群体,并没有减少,他们的家长也并没有从此省心。

网瘾到底是不是病?沉迷网络后会有哪些巨大变化?戒除网瘾有哪些特殊的手段和方法?市场星报、安徽财经网记者日前走进多家戒网机构,听听沉迷网络的青少年有哪些相同和不同的故事,看看他们是如何接受治疗的;对于网瘾,相关专家又是怎么说的。



### 他们这么迷

#### 1 躲进房里玩游戏 两年几乎不出门

16岁的杨杰(化名)是淮南市一名初中生,自小父母离婚后,跟着母亲生活。这几年,由于母亲忙于工作,将他托付给外公外婆照料。

一段时间后,外公外婆一看孩子总往外跑,就担心他在外面和别人学坏,就干脆在家里购买了一台电脑,希望以此来留住孩子的脚步。结果事情变得更加糟糕。

“初一下学期就经常不去上课,到了初二干脆不去了。整天关在房间里玩网络游戏,没日没夜的,困了就躺一会,醒了接着玩,我父母要管他,他就气急败坏。老人管不了,只能任他玩,这两年时间,他几乎不怎么出门。”杨杰的母亲显得十分痛心、无奈,“前段时间,孩子身体受不了,高度近视、颈椎病、腰椎疼痛,毛病一大堆。我也只好辞掉外地工作,专门回来管教他。”

#### 2 逃课一个多月 连续7天7夜泡网吧

家住安庆的少年吴嵩(化名),是家里的独生子,家境宽裕,父母感情很好,家里充满了温馨。高中的时候吴嵩离开父母读寄宿,因为生活不能自理,父母让他寄宿在亲戚家里,一个月给他的零花钱是两三元。

初中以前,吴嵩的学习成绩一直非常优异,在同年级一千个同学中能排名前十。因此,他又得到身边亲戚朋友的疼爱和赏识,整个家族都把他当作了一个宝贝。可是,上了高中以后,随着网络游戏的盛行和独立意识的增强,从高一第二学期开始,吴嵩开始热衷于和几个好友泡网吧玩游戏。

“2013年寒假,他开始迷恋网络游戏《英雄联盟》,曾连续七天七夜不下线,高一第二学期开学上了两天课以后,就逃课一个多月,跑到外面网吧玩游戏。”吴嵩的家人告诉记者,吴嵩成绩一直不错,但是学习不主动,后来就厌学,而且性格倔强,非常叛逆。无奈之下,父母就四处寻找戒除网瘾的机构。

#### 3 玩游戏被阻止 竟与父亲、警察动起手

20岁的小飞(化名)高中毕业后,就跟随父亲老汪在山东打工,从事饮食行业生意。2015年上半年,自从店里开通网络后,老汪就发现儿子的心思不在生意上了,一个笔记本电脑不离手,这边正忙着生意呢,他突然就坐下来玩电脑游戏。“游戏都是打打杀杀的,有什么意思,又不能挣钱当饭吃?”老汪不知劝过多少次,但是小飞根本就不听,依然我行我素。

去年年底的一天凌晨,老汪起床张罗生意,注意到隔壁房间里,儿子还在埋头玩游戏,看得出来昨晚又是一个通宵。老汪顿时火冒三丈,冲过去一把就把电脑夺了过来。被陡然打断,小飞冲动之下,和父亲动起了手。老汪看儿子急红了眼,无奈之下,报警求助。派出所民警赶到现场后,对小飞的恶劣行径进行了批评。哪知道小飞见警察来了,游戏更玩不成了,更加气急败坏,竟然与民警动起了手。

### 他们这么治

#### 1 黑客式干预 让网瘾者在游戏中受挫

成立于10年前的合肥庭乐空间网络控制有限公司,由一群曾经是“网络受害者”的人,创立的一家专业戒除网络游戏成瘾的工作室。10年来,他们的服务遍及全国各地,慕名求助者逐年增加。8月30日,面对市场星报、安徽财经网记者的采访,公司创始人余强透露了他的“独门秘诀”。

“干我们这行要‘四懂’,懂游戏、懂技术、懂教育、懂心理,我们不与当事人发生直接的联系,但是需要其家长的配合。”余强告诉记者,他们先与家长签订合同,对治疗的内容和方式进行约定,“由家长提供孩子的账号信息,我们通过相关软件绑定,孩子不管什么时候登录,我们都会第一时间知道。具体操作中,就是通过电脑远程控制,寻找适当的时间点,干预孩子游戏的过程。比如,我会在他玩得最兴奋的时候,惊喜最多的时候,夹击、压制他,让他在游戏中受挫,削弱他从网络游戏中获得的快乐。每天不断反复,直到让他感到厌烦,决定停下来为止。”

#### 2 开心理药方 让孩子在现实中找回快乐

安徽鸣天学校是一家坐落在皖西南的问题青少年帮扶培训机构,面对网瘾少年,心理教育和能力训练是他们最为依仗的“法宝”。

“就以吴嵩同学为例,他从小被家人和亲人宠爱,进入青春期后,身上潜伏的危机就爆发出来。”鸣天学校负责人张老师分析说,因为自小父母对吴嵩的期望太高,并且寄托着整个家族的希望,所以吴嵩深感自己的身上寄托了太多人的期望,内心压力一直很大,但家人忽视了这一点。对于吴嵩来说,学习其实是被动的,学习并不是快乐的事情。

张老师告诉记者,吴嵩来到鸣天学校后,学校的心理专家便开始培养其生活自理能力和抗压受挫能力,同时,引导吴嵩改变对学习的认识,缓解他身上的压力。同时,心理专家也给家长开出了药方:不要对孩子管得太死,要让孩子在现实中找到快乐。

#### 3 医院也治网瘾 纳入精神科诊疗项目

除了常规的心理疗法和黑客干预法,在采访中,记者还了解到,合肥还有一家治疗网瘾的医院。该医院在网上进行推广,称将网络成瘾症纳入精神科诊疗项目,并在宣传中称其研创的“F-YD基因微导技术”受相关机构认证,并称该疗法三步可彻底治好网络成瘾症。包括智能检测设备,精准定位病因;中西医结合,无创激活神经元和心理疏导,改善心境。值得一提的是,该院宣称确保无创伤的基础上从根源去除各种病因引发的网络成瘾症,使患者真正摆脱病魔,走向健康。

8月31日当天,记者试图联系该院相关专家,想详细了解上述疗法到底是怎么一回事,但未能如愿。

### 他们这么说

#### 1 庭乐空间负责人余强: 网瘾小学生越来越多

网络成瘾,归根到底是一种不良行为,久而久之会改变人的心理。对待这种情况,光靠说教、强制性制止是没有效果的,所以我提倡厌恶疗法,以达到戒网(游)瘾的目的。待其稳定以后,再要求家庭教育及时介入,帮助他重塑健康心理和正常生活方式。值得注意的是,根据我们工作室的数据分析,现在网瘾人群越来越低龄化,小学生、初中生占了40%,高中生、大学生占40%,其他年龄段占20%。

#### 2 安徽鸣天学校张老师: 网瘾源于内心孤独感

现在大多数孩子都是独生子女,还有很多是留守在家的,因为家长忙于赚钱,只注意在物质方面满足孩子,却忽视了孩子的精神世界。这导致孩子内心产生孤独感,他们渴望自己被关心,同时也希望自己能够去关心其他人。这在现实生活中比较难实现,于是很多孩子便寄托于网络,在虚拟的网络世界中交友、游戏,并且日益沉迷。

网瘾终究是一种心理问题,心病还需心药医。借助专业机构的心理咨询师进行辅导、矫正,固然很好,但是也同样需要家庭的配合,家长在教育孩子的同时要建立健康的亲子关系,对孩子的爱要适度、健康。

#### 3 合肥同济医院高医生: 治疗网瘾要多管齐下

网瘾是指个体反复过度使用网络所导致的一种精神行为障碍。网瘾危害很多,不仅造成青少年视力下降、生物钟紊乱、神经衰弱等生理特征,而且会出现品行障碍,诱发逃学、暴躁,产生攻击性等反常行为。上网时间过长,大脑神经中枢持续处于高度兴奋状态,还会诱发心血管疾病、胃肠神经官能症、紧张性头痛等病症。

治疗网瘾症状要多管齐下,定位病因后,可以利用基因微导技术,激活人脑神经元,改变皮层兴奋性和局部血供,从而改善患者情绪和行为,缓解网络成瘾症状。辅以心理疏导,激励网络成瘾症患者自我领悟、自我认识和自我矫正,改变不良意识和倾向。

## 公告

安徽星报传媒有限责任公司原三孝口办公楼,现有33台空调对外一次性折价处理。

联系人:付民

电话:18656151391

安徽星报传媒有限责任公司