

# 千只海参赠市民 心动大奖等你拿

## “星报秋季海参养生节”下周邀您参加



星报讯(记者 曾梅) 秋季是养生的黄金季节,如何抓住这关键时节科学养生? 9月13日,市场星报主办的“星报秋季海参养生节”将在天鹅湖大酒店长江厅举行。届时,将有中科院院籍国际著名海洋生物专家柯亚夫现场分享秋季科学养生知识;本报还将现场免费赠送千只著名品牌——“月亮湾”海参,并有各种心动大奖抽取等活动。还在等什么? 快来现场一睹为快吧。

中医认为,秋天进补,不仅能使身体正气恢复,还有利于驱病祛邪,帮助人体达到最佳状态。特别是老人,随着年龄的增长,肾中精气逐渐衰少,出现倦怠乏力等症状,适当进补能够有效固本培元,增强抗病能力。

那么,补什么? 如何补? 作为“海味八珍”之

首的海参,是大自然给人类的最完美的天然保健品。此外,它具有抑制癌细胞生成、提高免疫力、降低血脂血糖,并能修复神经元细胞以达到延缓衰老的作用。

时值中秋前的9月13日,本报将举办“星报秋季海参养生节”特设秋季养生大讲堂,邀请中科院安徽籍国际著名海洋生物学专家柯亚夫,带着他三十年对水产行业专注研究成果回到家乡,现场畅谈科学养生,敬请期待。

据介绍,此次活动推出的海参品牌——月亮湾,隶属于青岛海康水产发展有限公司,它是一家涵盖海参品种改良、鱼苗养殖、海参加工及连锁经营的专业化海参产业公司,为国内最大的进口海参经销商。经多年发展,月亮湾海参已经成为国内最具影响力的海参连锁品牌之一,拥有连锁店面超过200家,并荣获青岛市著名商标和山东名牌产品。

活动期间,将在会后现场免费赠送千只“月亮湾”海参,现场购买月亮湾海参产品者均可参与抽奖活动,抽取该品牌海参产品等各种心动大奖。

“星报秋季海参养生节”入场券领取方式及各种让您意想不到的优惠“放价”举措,请关注明天本报报道。



## 倪升兰：“老小孩儿们”的“大家长”

星报讯(记者 曾梅) 在和县善厚镇敬老院里,有一位“明星”院长——52岁的倪升兰。老人生病,她没日没夜伺候,甚至自己垫付费用;老人生日,她早早准备蛋糕,开派对给老人神秘惊喜;老人发脾气,她像哄孩子一样,直到把老人逗笑……如今,倪升兰俨然成了敬老院里“老小孩儿们”的“大家长”。

走进和县善厚镇敬老院,只见干净敞亮的大院内,老人们聚集在走廊的阴凉处,有的闭目养神,有的拢袖听戏,有的闲谈聊天。走廊里,凉凉的树荫下,倪升兰正弯着腰聚精会神给一位老人修剪脚趾甲,旁边尚有几个脱去鞋袜的老人在一旁排队等候。

倪升兰今年52岁,初中文化,2012年到镇敬老院工作,主要是做后勤。2014年年底,老院长退休了,由谁来接替院长职务? 当地党委政府锁定了倪升兰。她说,入院老人大多年龄偏大,体质较弱,且缺少家庭关爱,日常起居要细心留意他们的情绪变化和身体状况,一些老人性格孤僻,脾气暴躁,平时要与他们多接触和沟通,老人遇到一些不顺心的事她得像做儿女那样耐心听他们倾诉,开导安慰他们,有时还得像哄孩子一样哄着老人。

2014年的一天,在与孤寡老人鲁自贤的谈心中得知老人今年已九十岁高龄,言者无意,听者有心。倪升兰询问了老人的生日,并赶到镇上为老人订了一份生日蛋糕。生日那天,她组织全院老人为鲁自贤开了个“生日派对”。在全院老人的祝福声中,鲁自贤老人点燃生日蜡烛,老人们齐声哼唱着“祝你生日快乐”的旋律,虽然五音不全,但这氛围、这场景、这烛光却深深感动了大家。这以后,倪升兰和每个老人有个约定:谁的生日到了都要提前告诉她。

去年的一个夜里,71岁的郑宏会老人突然拉血不止,一时难联系到老人的亲属,倪院长只好用车亲自护送老人到县医院救治,并垫付了2000元医疗费。

三年的朝夕相处,倪升兰已在和院的52位老人结下深厚的感情。她感慨地说,未来的日子里,她希望能让这里的老人们感觉到家的温暖,照顾好这些“老小孩儿们”。

## 马虎! 几千元学费落在公交车 感动! 司机拾金不昧召回失主

星报讯(记者 赵汗青 文/图) 一名前往学校报到的大学生,在合肥坐公交车时竟把几千元的学费和相关证件全部落在车上,公交车司机发现后,通过包内手机号码联系上了失主。

9月4日下午,合肥4路公交车司机侯丹丹在车辆到达合肥南站后,在车厢内打扫卫生。就在此时,她发现车上一个小腰包,打开一看,里面有身份证、学生证、车票、现金等物品。小侯判断,很有可能是乘客遗忘在公交车上。她连忙来到站长室,将腰包交给当班站长李扬,李扬和小侯打开包一起查找线索,发现包内有号码,拨通后,将相关情况告诉对方。

不久,一位名叫龙经桥的小伙子满头大汗地跑了过来,当他看到腰包后,一把拉住驾驶员侯丹丹的手连声说谢谢。小伙子是铜陵学院学生,带着几千块钱学费去学校报到。

**警方提醒:**当前正值各学校开学期间,很多学生都携带着不少的学费,在前往学校报名过程中,提醒大家一定要注意安全,留神学费等各种物品,防止丢失或被盗。



## 3年拨打700多次“110” 巢湖一男子被拘留10日

星报讯(杨祖友 记者 张发平) 巢湖一男子为测试手机性能,3年共拨打700多次110报警电话。最近,该男子受到治安拘留10日的处罚。

“丁零零、丁零零,刚抓起电话,那头却戛然而止”,巢湖市公安局110报警服务台工作人员小李说经常碰到这种情况,有时对方莫名其妙地说一声“感谢值班”,随后就将电话挂了。据统计,2013年至2016年间,报警台就接到一男子用同样的手机号码打进电话266次;2015年至2016年6月15日,接一同样的手机号呼入电话

219起。

该局治安大队对这两起骚扰110的电话进行了调查,结果发现上述电话都是中埠镇一叫秦某打的。2016年9月1日晚,该公安局中埠派出所民警在其家中将秦某抓获。秦某交代说,除此外,他还数百次拨打安庆、合肥等地的110。“频繁拨打110报警电话,主要是想测试一下自己手机的性能。”秦某说。

秦某的行为严重扰乱了110接处警秩序,巢湖市公安局依法对秦某作出治安拘留10日的处罚。

## 老城区8座公厕 今日起升级改造

星报讯(贺迎春 王飞 高俊 记者 于彩丽) 市场星报安徽财经网记者从合肥市庐阳区城管局设施管理中心了解到,该区8座公厕将于今日陆续进行升级改造,改造主要内容是:新增残疾人蹲位、大小便池改为隔断独立式、屋顶防水、墙面地面瓷砖、水电改造、增设老年人扶手等。

据悉,计划改造的公厕分别为晚报社公厕、阜阳路桥公厕、明教寺公厕、新华大厦公厕、桐城路公厕、蒙城路公厕、六中西公厕、建委公厕8座公厕。庐阳区城管局设施管理中心负责人介绍说。在改造的8座公厕中,新华大厦公厕于今日、六中西公厕将于明日开始封闭施工,其他公厕将陆续开工。



合肥市瑶海区嘉山路街道辖区内企业数目众多,涉及行业广,为了促进辖区内企业更好地整合资源、合作交流,提高企业活力、竞争力,9月4日该街道组织成立商会。图为商会成立现场。  
韩月勤 王骏 吴兰保