

三隻整衣袖:服劳自动手。

体表肿瘤种类多应去正规医院

雀斑患者要减少日光过度照射

□ 孙承伟 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

爱美之心人皆有之,但人不能生而完美,有的因为疾病的缺陷,有的因为追求完美,夏季寻求整形的人越来越多,常见的整形技术有哪些?抽脂、除皱、鼻整形、隆胸等对身体有无伤害?体表肿瘤该如何防治?8月26日上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省立医院整形外科王明刚主任医师为大家答疑解惑。



专家介绍

王明刚,安徽省立医院整形外科主任,安徽医科大学硕士生导师,兼职教授,中华医学会安徽省整形外科学会主任委员、中国医师学会整形美容分会全国委员,从事整形美容外科临床工作近三十年,对体表巨大肿瘤及病变的修复、耳鼻再造手术、唇裂术后继发畸形修复、烧伤疤痕的治疗和眼脸鼻乳房整形美容手术有丰富的临床经验。

体表肿瘤种类多应去正规医院

读者:体表常见良性肿瘤有哪些?

王明刚:包括黑色素细胞痣,有很多种分类方法,可分为先天性黑色素细胞痣与后天性黑色素细胞痣;也可以分为交界痣、皮内痣及混合痣,以第二种分类方法最为常用。此外还包括皮肤良性黑色素细胞增生疾病、血管瘤、神经纤维瘤与神经纤维瘤病、淋巴管瘤、皮肤纤维瘤、脂肪瘤、黄色瘤、皮肤囊肿、血管瘤等。

读者:体表常见恶性肿瘤有哪些?

王明刚:基底细胞癌、鳞状细胞癌、恶性黑色素瘤。

读者:如何判断处理体表肿瘤?

王明刚:体表肿瘤种类多、复杂,应该去正规医院整形科、皮肤科、肿瘤科就诊;对于生长发展快的、发生糜烂溃疡的应尽快手术,行病理检查以明确诊断,确定良性或恶性,制定相应的治疗方案。

雀斑患者应减少日光过度照射

读者:皮肤良性黑色素细胞增生疾病有哪些?

王明刚:表皮内良性黑色素细胞增生疾病,如单纯性雀斑样痣、雀斑(雀斑患者应减少日光过度照射,如出于美容的要求需要治疗,可以使用一些外用药物治疗;外科治疗主要包括皮肤磨削术及激光治疗)、咖啡牛

奶斑、色素斑—胃肠息肉综合征(当疑及此病时建议患者进行胃镜、乙状结肠镜检查或胃肠钡餐检查,必要时需行组织活检以明确诊断)、黄褐斑(治疗原则上应对因处理,局部可用抗氧化剂)。

真皮内良性黑色素细胞增生疾病,如太田痣(治疗首选激光治疗,此外还可以采用冷冻疗法,或冷冻与皮肤磨削术交替疗法)、伊藤痣、蒙古斑、蓝痣及细胞性蓝痣。

其他体表常见肿瘤还包括血管瘤、神经纤维瘤与神经纤维瘤病、淋巴管瘤、皮肤纤维瘤、脂肪瘤、黄色瘤、皮肤囊肿、血管瘤、文身、基底细胞癌、鳞状细胞癌等。

下肢、会阴部为恶黑最好发部位

读者:可以详细地介绍一下恶性黑色素瘤吗?

王明刚:恶性黑色素瘤简称恶黑,是起源于皮肤黑色素细胞的高度恶性肿瘤,多发生于皮肤,占体表恶性肿瘤的7%~20%,次于鳞癌与基底细胞癌,居第三位。可发生于皮肤、眼球、消化道、生殖系统等部位,但其中以皮肤恶性黑色素瘤最常见,达3/4,其中尤以下肢、会阴部为最好发部位,占其中的51%。我国的恶黑还多见于足趾、手指或脚趾甲下。

转移与扩散是恶黑的常见发展结果,首先发生局部引流淋巴结转移,血流转移较晚,但多发展成广泛转移,可累及肝、肺及皮肤等。一旦出现广泛转移,提示预后不良,此时还可出现全身皮肤转黑。恶黑的恶性程度较高,易于转移,预后不良,因此,早期治疗及制订合理的治疗方案十分重要。目前,尽早进行根治手术仍是最理想的治疗方法;化疗只是针对晚期或转移的患者;免疫治疗是尚处于实验阶段的辅助治疗。

常见的整形美容手术项目很多

读者:常见的整形美容手术项目有哪些?

王明刚:乳房整形:包括无痕微创隆胸自体脂肪隆胸、乳房下垂矫正隆胸失败修复、乳房缩小术、乳房增大术、乳晕乳头整形等。

吸脂减肥:腹部吸脂背部吸脂、四肢吸脂、腿部吸脂、中医针灸减肥等。

眼部整形:双眼皮手术开眼角、祛眼袋、上睑松弛矫正等。

鼻部整形:仿生隆鼻、假体隆鼻、耳软骨隆鼻、肋骨隆鼻等。

面部除皱:面部除皱、颈部除皱、伊维兰除皱、生物除皱、内窥镜除皱等。

面部整形:隆下巴下颏角整形、面部填充、酒窝、唇部整形等。

眉毛整形:韩式无创文眉、文绣眉、提眉术、切眉等。

美白嫩肤:面部嫩肤、全身嫩肤、彩光嫩肤、E光嫩肤等。

激光美容:祛太田痣、祛汗管瘤、祛雀斑、祛黄褐斑等。

此外,还有美容祛疤、激光除皱、微整形等。

慢性病患者能定期领免费药

□ 张敏 星级记者 俞宝强

市场星报、安徽财经网记者从合肥蜀山区获悉,为预防和控制高血压、II型糖尿病等慢性病,目前已在全区范围内有序推进居民高血压、II型糖尿病患者选择性免费药物治疗工作。截至目前,共为高血压患者55302人、糖尿病患者13806人建立居民健康档案,5518人领到了免费药,发药金额18.12万元。

慢性病患者能免费领药

南岗镇双塘村魏郢的夏国全刚满65岁,务农出身的他一直认为自己身体不错,最近,鸡鸣村卫生室签约家庭医生侯正权电话通知他参加老年人免费体检时,起初还有点不太乐意。

侯医生多次讲解免费体检政策和体检的好处,通过多次电话预约,他于上周参加了体检,一查发现血糖数值很高,需立即治疗,“免费体检让我及时了解身体状况,早预防,早治疗。”

夏国全拿着上级医院出具的确诊病历后,侯医生又开始为他申报糖尿病患者免费药物治疗卡,通过审核,夏国全今后可以不掏一分钱,就可以领到治疗糖尿病的药物。记者获悉,该项民生工程的实施机构为辖区社区卫生服务中心和乡镇卫生院,对象为在辖区社区卫生服务中心和乡镇卫生院建立健康档案、实行健康管理的高血压、II型糖尿病患者,签约家庭医生和建档后的慢性病患者,通过审核就能免费领药。疗程为一个月,用完后可凭卡前往社区卫生服务中心登记领取,对一些行动不便的老人,则可以享受送药上门服务。

加快家庭医生主动签约服务

慢性病是长年甚至终生用药的,消费者看重治疗成本和效果。据了解,根据高血压、II型糖尿病患者的治疗情况,卫计局组织专家在国家基本药物和省补充药物目录内,确定8种高血压、5种II型糖尿病治疗药物进行免费发放。慢性病患者可以在医生的检查和建议下,由接诊医生开具处方,免费提供、指导高血压、II型糖尿病患者进行药物治疗。

从药品的规格和品类来看,签约的每名慢性病患者一个月能省40元~50元,可在一定程度上减轻慢性病带来的经济负担。

不仅如此,通过免费药物治疗服务,基层社区医院还可以对慢性病患者实现全程跟踪服务,“特别是在小庙镇和南岗镇,村民的健康意识总体水平不高,签约化后就从被动管理转变为主动对接,从而提升慢性病患者的依从性和管理率。”记者了解到,这些慢性病患者每月在领药前,都要向家庭医生反馈治疗结果,并享受一系列的身体检查,如果血糖过高或过低,医生随时会对患者进行提醒和建议指导,实行全面、连续、及时且个性化的医疗保健服务,患者与医生互动使治疗达到最佳效果。

据悉,下一步会继续加大宣传力度,扩大受益群体的覆盖面,通过体检及时发现、筛查、干预高风险人群,主动对接建立健康档案,并为慢性病患者免费发放药物,构建“政府—医院—医生—患者”四位一体慢性病管理模式,全面提高公众的健康素质和生活质量,“预计到今年底,辖区户籍社区居民高血压、II型糖尿病等慢性病患者登记率达90%,规范管理率达80%;血压控制率达95%,血糖控制率达90%。”

下期预告

下周五,专家答疑老年痴呆症

阿尔兹海默病又叫老年痴呆症,是老年人中最常见的神经退行性疾病之一,是以认知功能减退、行为及人格变化为特征的一种疾病。老年痴呆症的病因有哪些?有哪些积极的预防措施?如何进行有效的康复治疗?下周五(9月2日)上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽中医药大学第二附属医院主任医师陈幸生为大家答疑解惑。

陈幸生,安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)主任医师、硕士生导师、全国名老中医学学术继承人、脑病四科主任。擅长针药并用治疗脑病,如:脑出血、脑梗塞、脊髓炎、偏头痛等神经内科疾病,尤其擅长应用芒针、刺血等特种针法治疗面瘫、吞咽障碍、蝴蝶斑、眩晕等疑难杂症。

天津淼 星级记者 俞宝强