



女排精神不朽!

“提到中国女排，就有落泪的感觉。”这几天，年轻网友这样说。

伟大的精神总有催人泪下的力量。正是靠着百折不挠、英勇顽强、团结奋斗的拼搏精神，中国女排在极其艰难的情形下创造了一个个奇迹，赢得了一场场荡气回肠、慷慨悲壮的史诗般胜利，最终在里约赛场赢得金牌，再次在奥运赛场奏起中华人民共和国国歌，高高升起五星红旗。

这种感动整整绵延了35年。从1981年中国女排首次夺得世界杯女子排球赛冠军起，拼搏精神一直深植于中国女排，成为这支光荣集体的强大基因。尽管其间几经挫折、磨难、沉浮，但中国女排的拼搏精神一直洋溢于国际赛场。在最艰困的情况下，我们看到的是一次次奋起，而没有丝毫放弃。这种愈挫愈奋的坚强，铸就了几代中国女排的精神气质，在漫漫岁月中丰富了中国女排精神的内涵，成为一代代中国观众热爱女排、支持女排、守望女排、将女排视作“英雄之师”的重要理由。

一支英雄之师需要一代人去奉献和传承。在中国女排漫长的奋斗历程中，有一位代表性人物需要我们铭记，她就是郎平。在中国女排最需要、在祖国最需要的时候，她一次又一次放弃个人利益，不计荣辱得失，毅然走向一线，担

当起国人的期望与重任。

几个普通镜头，留下了这种精神的感人瞬间：上世纪90年代中期，郎平从大洋彼岸归来执教陷于低谷的中国女排，首都机场欢迎的人群中，有她当年五连冠的老战友，她遥遥地向着战友们挥手示意，无声宣示着振兴这支英雄之师的意志。几年前，老队友陈招娣去世，郎平在深深的悲恸中坚定了重回中国女排、续写中国女排辉煌的信念。她忘不了，30多年前，正是陈招娣忍着伤痛，与大家奋战到夺冠的最后时刻，更忘不了女排姑娘誓把受伤的陈招娣“背上领奖台”的骨肉相连、荣辱与共的战斗情谊。这一切，赋予女排精神鲜活、实在的内容，成为郎平的生命意志。

奥运赛场，向来是最高强度的竞技比拼，同时也是精神意志的较量。竞技者自身的潜力与能量，往往在拼搏中激发、昂奋、高涨、磅礴，形成气吞山河的力量。靠着“一分一分地咬”“一分一分地拼”的精神和韧劲，中国女排硬是咬下了这一场场硬仗，赢得了最后的胜利，写下了新的传奇。这是拼搏精神的胜利与壮歌!

中国女排在奥运赛场写下的新的壮歌，将鼓舞国人在感动落泪之时，用踏踏实实努力做好自己的工作，以点滴奉献汇入时代大河。

女排精神不朽! 据新华社

时事乱炖 | SHISHILUAN DUN

“公积金养老”回归公共保障本位

□张西流

近日，人社部社会保险事业管理中心发布的《中国社会保险发展年度报告2015》显示，我国职工养老保险抚养比已下降至“不到三个人养一个人”。媒体报道，人社部等相关部门正借力第三方对社会保险基金使用情况进行调研测算，目前方案已成形，而问题主要解决思路是将住房公积金与职业年金、长期护理险等补充养老保险。(本报昨日02版)

众所周知，《住房公积金管理条例》已颁布实施了10多年，因制度缺陷，存在缴存制度不完善，城市之间资金无法融通，资金提取、使用和保值、增值渠道偏窄，管理效率和服务水平不高等诸多问题，特别是，存在“劫贫济富”现象，影响了社会公平。如此语境下，给公积金“松绑”，用“不差钱”的公积金补充养老保险，将会使公积金制度，惠及更多人群。

事实上，建立住房公积金制度，其初衷是为了最大限度地解决广大中低收入群体住房难问题。然而，从执行情况来看，显然是差强人意。一方面，截至2014年，全国有近万亿的公积金闲置资金，处于“沉睡”状态；另一方面，真正有购房需求的普通职工遭遇贷款难，现有的公积金制度，无疑陷入了一个怪圈。

特别是，公积金行业间差距超二三十倍，导致贷款买房，成为一些垄断



拆“东墙”补“西墙” 王恒/漫画

行业个人账户缴存余额畸高人群的“盛宴”。而对于很多中低收入职工来说，由于个人账户缴存余额偏低，很难达到公积金的放贷门槛；即便有资格申请，所获贷款额度也有限。换言之，如今的公积金制度，等于多数中低收入人群存款，供少数垄断行业高收入人群贷款买房，属于典型的“劫贫济富”，不仅背离了公积金制度的“保障性”“福利性”和“互助性”，而且形成了新的社会不公。

可见，公积金“养老”，回归公共保障本位。继而，进一步推进公积金制度改革和管理，使其承载更多社会保障功能。首先，应严格执行公积金缴存“限高保低”规定，以此不断缩小行业间差距；同时，进一步降低放宽公积金提取条件，提高使用率并适度扩大适用范围，不仅可以用于养老，还可以用于买房、租房、物业、医疗，甚至可以用于教育投资等，让公积金发挥更多作用，真正惠及广大中低收入人群。

非常道 | FEI CHANG DAO

人民日报：重“颜值”而轻表演的演员令人诟病

欲除“代人体检”先治就业歧视

□汪昌莲

一些表演不够努力的年轻演员依靠“颜值”和包装炒作吸引粉丝，尽管没有好作品，也没有留得下来的角色塑造，却依然迅速“爆红”，这个现象引起了人们的议论。《人民日报》的文章说，演员的外在条件固然重要，但演员毕竟不是模特，要靠所塑造的形象说话，如果不能抛下“偶像包袱”，踏实提升自身表演水平，拿出让人信服“干货”，凭什么获得观众发自内心的喜爱呢？

影视表演最终要靠作品说话，演员走红后如果不注重提升自己的专业素养，最终会沦为低档快消品，在商业价值被消费殆尽后，最终被淘汰。

学者：中国电影光荣背后掩藏着耻辱

著名媒体人许子东以独特角度，麻辣点评热点文化事件。他说，当下的国产电影市场越炒越热，票房节节升高的表象背后伴随的是口碑的整体下滑。中国电影光荣掩盖下的羞愧与耻辱，在于分级制的缺失。感叹中国电影被资本操控的声音不绝于耳，然而国产电影的困境恰恰在于它没有真正实现市场化，金钱与权力的不伦之恋导致了电影工业的种种怪象。好莱坞电影巨片充分依据市场分类而成的分级制，或许可以为中国电影的健康发展找到出路。

微声音 | WEI SHENG YIN

睡前3个小动作 放松助眠

睡觉前，不妨躺在床上做几个简单动作放松全身。1. 仰卧屈腿，一条腿伸直，慢慢向上抬，勾起脚尖，停留片刻，放下。然后另一条腿重复上述动作，重复20次。2. 仰卧，腿伸直，脚跟着地，尽量屈膝，反复20次。3. 仰卧，双腿轮流屈膝，再伸直，像骑自行车一样，重复20次。 @生命时报

心理学家：生气1小时=熬夜6小时

爱生气的人都是跟自己过不去！心理学家通过病例分析发现，生气1小时造成的体力与精神消耗，相当于熬夜6小时。人的负面情绪得不到释放，会导致血压升高、胃肠紊乱、免疫力下降，引起皮肤弹性下降、色素沉着，甚至诱发疾病。因此，生闷气是对自己施加酷刑。 @生命时报

时下正是毕业季，入职体检迎来高峰期。一些求职者为了确保入职体检能够顺利通过，求助于“代人体检”中介机构。记者调查了解到，“代人体检”之所以形成产业链，根源在于就业歧视仍然存在，一些明令禁查的体检项目仍被部分单位暗地作为参考。(8月21日《北京晨报》)

毫无疑问，所谓的“代人体检”服务，是一种弄虚作假的作弊行为，同“替考”如出一辙，均已涉嫌违法。既然“替考”已入刑，那么，“代人体检”也可参照“替考”，依法予以查处。然而，“代人体检”现象的产生，除了一些失信之人见利忘义之外，更与就业歧视脱不了干系。比如，乙肝患者，成“代人体检”主要客户群，表明用人单位对乙肝的隐性歧视，仍然比较突出。

众所周知，我国是肝病高发区，乙肝病毒携带者超过1亿人。近年来，国家和地方在反对乙肝歧视上做了大量的工作，不可否认，执行取消乙肝体检规定之后，学校及用人单位在乙肝歧视上会有所收敛，不像过去那样理直气壮，但隐性歧视更可怕。比如，一些单位通过暗地买通医院检测，对于查出的乙肝病毒携带者，以其他理由拒绝录用，导致求职者拿不到被歧视的证据。这也因此催生了“代人体检”产业。

然而，该取消的体检项目没有真正取消，仅是一个方面；还有一些奇葩体检项目，已经沦为就业歧视的一种工具。

欲除“代人体检”，先治就业歧视。而治理就业歧视，需破除制度性障碍。任何制度的设计，都应该以尊重公共利益和维护社会公平为出发点。入职体检标准，应摒弃一些歧视性条款，删除那些有害无益的体检项目。

用王宝强揽客 丢失的是道德底线

□郭元鹏

最近，王宝强的离婚事件被炒得沸沸扬扬，在苏州吴江，有个饭店老板为了支持王宝强，竟然想出了一个奇招。说是只要名字带有宝字的顾客，进店就可以享受8.8折的优惠；如果名字里有强字可以享受8.5折的优惠；如果带有宝强两个字还可以享受7折优惠；如果你和王宝强同名，就可以白吃白喝。(8月21日苏州广电总台)

最近这几天，“要钱不要脸”这五个字火了。一家车站为了赚钱，将普通候车区的空调关闭了，倒逼旅客花钱到贵宾室享受清凉。为此很多人说这家车站“要钱不要脸”，由此衍生出了很多“要钱不要脸”的相关新闻和评论。在笔者看来，这个拿王宝强说事的饭店也是演绎了一出“要钱不要脸”。

为何会想到拿王宝强说事？这家饭店的老板表示，自己是王宝强的粉丝，看到王宝强妻子出轨经纪人的消息，他整个人都气炸了，而随着事件发酵成了全民八卦的话题，他灵机一动，饭店还可以借此机会赚钱啊！这种想法不错，问题是这也是道德底线的失守，不过是想借助王宝强火热事件成就自己的利益而已。

作为一家饭店，想赚钱的想法没有任何错误，谁做生意不想发财？不想发财谁还辛辛苦苦做生意？但是，想发财需要走正道，对于饭店来说，能够留住客人的，能够吸引客人的，永远只会是舌尖上的美味，只要你的食材是安全的，只要你的饭菜是美味的，只要你的价格是公平的，就能吸引客人。反之，再多的哗众取宠，再多的商业创意，也只能成就一时半刻的快感，而不可能成为永久的生意之道。

王宝强离婚事件，最近这段时间都处于刷屏的状态。但是，无论孰是孰非，这也都是个体的事件，一切还都需要在法律的范围内解决问题。遗憾的是，很多人将这变成了发财的捷径。