



心虚气不足，桂圆煨米粥。

90%以上的口腔癌患者是吸烟者

□ 张婷婷 星级记者 俞宝强 / 文 倪路 / 图

牙周病导致的牙齿松动该如何处理？做根管治疗后为何要做牙套？刷牙后为什么还要抛光？8月19日上午9:30-10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院周谷堆门诊部主任汪世超与读者交流。



效的治疗牙神经发炎的方法。简单地说，根管治疗就是通过特殊器械，将根管内感染或坏死的牙髓组织等清理干净，并使用特殊材料对根管进行严密充填，让它以后也不再受细菌感染的困扰，从而保留了牙齿，恢复牙齿的咀嚼功能。不过，由于根管埋藏在牙槽骨的牙根内，炎症刺激和钙化常使管腔比头发丝还要细，所以，根管治疗难度不小，很考验医生水平。

有的牙有好几个根管，漏掉一个，治疗就失败了，医生必须要有足够的耐心。另外，根管治疗步骤多，所以费用相对较高，但这与种植一颗牙齿上万元左右的价格相比还是低很多。而且，“原装”牙齿比任何义齿都耐用。所以，还是奉劝牙齿有龋坏的患者，早一点进行治疗，不然等到牙神经都感染了，只能做根管治疗，费时费力还花钱。在根管治疗时，会根据需要进行局部麻醉，以减少疼痛。

做根管治疗后，建议做个牙套

读者：做根管治疗后为何要做牙套？

汪世超：因为失去牙神经的牙齿，会成为死髓牙。由于失去营养供给，牙齿会韧性变差，强度降低，变得酥脆。接受过根管治疗的牙齿，由于所剩的牙齿硬组织结构已不太多，牙齿比较容易被咬裂，建议“抽牙髓”后做个牙套。

读者：吃饭时塞牙缝怎么办？

汪世超：引起食物嵌塞的原因，多数是因为相邻牙面之间接触不正常，包括牙面过度磨损、牙龈萎缩等。口腔专科医生可根据引起食物嵌塞的原因，采用调磨牙、冠修复、正畸、龋病治疗充填等方法来逐一解决。经过治疗后，多数病人食物嵌塞症状会消失，但仍有部分病人还是时常出现食物嵌塞，这时就需要借助齿间刷和牙线解决问题。

90%以上的口腔癌患者是吸烟者

读者：吸烟对口腔健康危害大吗？

汪世超：吸烟是引起口腔癌的主要危险因素，90%以上的口腔癌患者是吸烟者。吸烟还是牙周病的主要危险因素之一，吸烟者患牙周病的几率较不吸烟者高出5倍。孕妇吸烟或被动吸烟，可以引起胎儿口腔颌面部畸形。吸烟者牙齿表面常常出现褐色烟斑和牙石，引发口腔异味，影响个人形象和社会交往。

读者：刷牙后为什么还要抛光？

汪世超：因为在经过洁治后，牙齿表面并不光滑，常常会有遗留的色素和肉眼难辨别的细小牙石，在唾液中钙盐成分的催化下，牙石反而会比以前更快沉积，必须用磨光器抛光牙面，使牙齿光亮，才能达到延缓色素沉着的目的。

妈妈出门买菜 15分钟 4岁娃娃从三楼摔下

近日，妞妞因不慎从自家三楼坠楼，所幸性命保住，因右桡骨骨折，在安徽省妇幼保健院东区骨科进行微创闭合复位弹性髓内钉固定术，目前妞妞在康复中。

据了解，妞妞，女，4岁，家住合肥某小区，幼儿园放假在家。早上，妈妈李女士看见妞妞睡得正香，赶紧去买菜，谁知，李女士刚走不久，妞妞醒了，发现妈妈不在家，就到处找妈妈。“就出去一下，很快就回来的。”李女士怎么也没想到，会发生这样的事情。

“估计是找不到妈妈，爬阳台不小心翻下去的。”据120医务人员介绍。120送保健院东区急诊科后，即刻转入骨科抢救，随后进行了右桡骨骨折微创闭合复位弹性髓内钉固定术。“小孩目前没有生命危险。”接诊医生常维东介绍。

据了解，暑假期间，小孩无人看管，高处坠落伤增多，在该院骨科，小儿骨折的患儿明显增加。“虽然小儿骨折基本都是微创手术，创伤较小，恢复起来也快，但毕竟‘伤筋动骨100天’。骨折或韧带损伤后的康复仍然需要一段时间。术后要结合科学的康复治疗 and 休息，才能促进患儿肢体功能恢复。”鲍志祥主任介绍。鲍主任提醒家长，马上开学了，中、低龄儿童，最好不要独自留家里，防止高处坠伤，避免影响学业，更避免了不必要的悲剧发生。

鲍唯 星级记者 俞宝强

补牙是治疗蛀牙的最好方法

读者：牙周病导致牙齿松动，怎么办？

汪世超：牙周炎久而不治，会造成牙槽骨吸收，引起牙齿松动移位甚至牙齿脱落。牙周病牙齿松动在局部处理上，主要控制炎症感染，患有牙周袋，牙周经常肿胀、溢脓者须手术治疗，以清除牙周袋内的肉芽组织及牙龈下牙结石，使牙周支持组织再生复原。如果松动程度比较严重者，建议拔除再进一步处理，以免增加健康邻牙的负担。

读者：蛀牙怎么治疗？补牙的步骤是怎样的？

汪世超：蛀牙作为口腔疾病中最为常见的症状困扰了很多人，而补牙则是治疗蛀牙的最好方法。如果单纯补一两颗牙可能一次就能完成，但涉及到牙神经受损则需接受根管治疗。这最好分三期治疗，首先是杀神经，其次是做根管，最后才是补牙，两次治疗中间要求相隔一周时间。

“原装”牙齿比任何义齿都耐用

读者：什么是根管治疗？治疗的过程会痛吗？

汪世超：“根管治疗”是目前国际上公认的最有

我省完成首例3D打印模板引导粒子植入手术

近日，省肿瘤医院（省立医院西区）肿瘤介入科，成功实施了首例3D打印模板引导粒子植入手术。

据悉，患者是位57岁的男性，腮腺癌术后放疗后复发，已无其它更好的治疗方法，经科室讨论后，并征求患者本人和家属同意，决定采用当今最先进的3D模板打印技术，该技术具有精准、微创、损伤小、效果好等优点。根据患者术前CT图像，在TPS软件中确定肿瘤大小、位置、危及器官的比邻关系，计算机模拟设计一个与体表完全吻合的模板，并在模板上设计出植入粒子的针道，按照瘤体照射剂量的TPS计划设计每个针道的深度、角度及植入粒子的数目，3D打印模板使得粒子植入做到更加便捷、精准和个体化及放射学剂量最优化。

近年来，粒子植入治疗肿瘤因其所具有的微创、局部剂量高、正常组织损伤小等优势，越来越为人们关注，过去没有3D模板时，医生是通过CT逐层、多次扫描判断病灶的位置，时间长，准确度有限，而3D打印模板通过现代影像学技术、计算机辅助技术，所有的定位都是三维立体的，从平面布点到纵向深浅，再到粒子剂量，都是经过精确计算，大大提高了粒子植入治疗的精度、解决了多年来传统的平面模板技术的不足。

此次手术的成功实施，填补了安徽省该技术的空白，标志着医院粒子植入技术上上了一个新的台阶。

崔媛媛 星级记者 俞宝强

下期预告

抽脂、鼻整形等对身体有无伤害？

爱美之心人皆有之，但人不能生而完美，有的因为疾病的缺陷，有的因为追求完美，夏季寻求整形的人越来越多，常见的整形技术有哪些？抽脂、除皱、鼻整形、隆胸等对身体有无伤害？体表肿瘤该如何防治？下周五（8月26日）上午9:30-10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省立医院整形外科王明刚主任医师为大家答疑解惑。

王明刚，安徽省立医院整形外科主任医师，安徽医科大学硕士生导师、兼职教授中华医学会安徽省整形外科学分会主任委员，中国医师学会整形美容分会全国委员，长期从事整形美容外科临床工作近三十年，对体表巨大肿瘤及病变的修复、耳鼻再造手术、唇裂术后继发畸形修复、烧伤瘢痕的治疗和眼睑鼻乳房整形美容手术有丰富的临床经验。

孙承伟 星级记者 俞宝强