

抗战中牺牲的中国奥运健儿

□ 据《国家人文历史》

当前,2016巴西里约奥运会正吸引着世界的目光。80年前,1936年8月1日至16日,第十一届奥运会在德国柏林举行。中国选手靳贵第、陈镇和、符保卢、王润兰等人参加了这次奥运会。他们在奥运会上奋力拼搏。抗战爆发后,他们都义无反顾地投身烽火战场,最后均英勇牺牲。

靳贵第:“三十二军拳士”

靳贵第是河北省灵寿县人。他出身贫苦,自小习武,臂力过人。17岁时入伍编入第三十二军。当时国内军阀混战,国力衰弱,外国大力士纷纷到中华炫耀,但靳贵第多次参加比武,无一落败,被誉为“三十二军拳士”。

在柏林奥运会上,靳贵第遭遇英国中量级拳击冠军希瑞姆顿。他愈战愈勇,使得希瑞姆顿难以招架。受挫的英国选手恼羞成怒,竟违规以左肘猛然将靳贵第撞倒在地,靳贵第还没起来,又遭

他猛击几拳,再次栽倒,口鼻出血,腰部负伤,英国选手严重的违规行为令现场嘘声四起。现场裁判罗林(法国人)判希瑞姆顿严重犯规,靳贵第胜出!但对此判定,英籍主裁格林不予理睬,反判希瑞姆顿胜出。

卢沟桥事变后,当时第三十二军驻扎在邢台一带,在接到抗日前线作战的命令后,靳贵第义无反顾。

1937年底,在安阳的一次保卫战中,靳贵第英勇牺牲。

符保卢:血染蓝天,名扬田坛

符保卢1914年出生于吉林长春。从小爱好体育运动,1930年他还是16岁的中学生,就在东三省运动会上荣获撑竿跳高的冠军,被誉为“撑竿跳高的神童”。1931年日本发动“九·一八”事变,武装侵略我国东北,符保卢即投身于抗日救亡的学生运动,受到日本侵略者的迫害。

最引人注目的是符保卢作为中国田径队队员,出席1936年8月在柏林举办的第11届奥运会。

符保卢在柏林的赛事,按其原有的成

绩,如果发挥得好的话,预计可能会获得名次。他在8月5日上午进行预赛,已飞过3.85米,取得了决赛权。不要小看这个决赛权,它是旧中国参加的三次奥运会中,唯一一次取得的决赛权,故弥足珍贵。可惜的是在下午的决赛中,由于身体原因没能获得奖牌。

在卢沟桥事变后,符保卢毅然参加空军,英勇地驾机杀敌。

1943年7月8日,符保卢在陪都重庆巴县白市驿机场附近驾机练习飞行,于转弯时失速坠地,以身殉职。

陈镇和:血洒大西北

陈镇和1906年出生于印尼雅加达,20岁时,加入上海著名的乐华足球队,和“亚洲球王”李惠堂在一起踢球。1936年1月,中华全国体育协进会足球委员会,经过3个月的选拔挑选,陈镇和荣幸地同李惠堂、谭江柏(香港歌星谭咏麟的父亲)一起入选国足22人名单。

1936年8月6日,中国足球队出现在奥运赛场。历尽艰辛疲惫不堪的他们,首场便遭遇足球发源地的英国队。上半场,中国队攻势凌厉,可

惜下底传中后的破门被裁判吹为越位。双方易地再战后,包括陈镇和在内的国足体力不支,最终以0:2输掉了比赛,但却赢得了世界的尊重。

1932年“一·二八”淞沪抗战时,陈镇和转到中央航空学校学习。1937年“七七”事变爆发后,陈镇和已是驻扎杭州的空军飞行中队长。1941年,陈镇和在兰州战区执行任务,奉命轰炸江阴敌舰时不幸被敌高射炮击中,葬于兰州焦家湾空军烈士公墓。陈镇和牺牲时年仅35岁。

王润兰:肉身炸坦克

王润兰,1913年出生于河北饶阳县留楚村一个富裕的乡绅之家。王润兰长大后报考了河北军政学校第二期,投笔从戎,保卫祖国。入学后不久,身高一米八多,体格健壮,有良好的武术功底的王润兰被选入商震创办的西洋拳击队学习拳击,并崭露头角,多次获奖,被称为“拳王”。

1936年8月10日,第11届柏林奥运会拳击赛正式开始。王润兰、靳贵第代表中国队参加了中量级拳击比赛。在比赛中,王润兰表现突出,在和荷兰选手福特的比赛中十分顽强。他在初赛被对手打裂上嘴唇,血流满面,但依然以顽强的意志支撑自己,一直坚持到终局仍然屹立不倒。

这场比赛,王润兰被媒体赞誉为“中国硬汉,虽败犹荣!”王润兰在奥运会期间的出色表现还是受到了很多国内外媒体的关注,成为当时轰动一时的人物。

抗战爆发后,1937年8月,他参加了漳河保卫战。战至9月21日拂晓,整个漳河北岸横尸遍野,尸体布满了阻击阵地,此时王润兰所在的连队伤亡殆尽。数辆日军坦克再次攻上阵时,身负重伤躺在战壕里的王润兰以最后的气力奋力跃起,抱着几束手榴弹和几名身绑炸药的战士一起扑向敌人的坦克,随着一阵阵惊天动地的爆炸声,王润兰等人年轻的生命在血与火中得到了永生。

中国老年保健协会糖尿病专业委员会、中国老龄事业发展基金会联合启动糖尿病爱心互助公益活动 品牌血糖仪加全年试纸六桶(150条)来电申领

合肥糖友马上拨0551-64229010报名免费领取398元讲座门票、免费领498元品牌血糖仪1台及全年试纸150条,名额有限,欲报从速!

■今日关注

糖尿病人,能像正常人一样吃喝吗?为响应2015年联合国糖尿病日提出的“健康生活与糖尿病”号召,8月15日,中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长孙树侠将莅临合肥,现场向糖友讲授如何通过食疗巧控糖,吃饱吃好,血糖还不错的秘诀。

机会难得! 她能帮助你改变一生命运 打破糖尿病饮食禁忌, 走出不敢吃的“雷区”

“标志性的银发,爽朗亲和的笑容,她被称为中国最美老太太。她怀揣公众营养教育的理念,走遍了全国几乎所有地区。1400多场营养教育活动,培养营养师17万人。”作为第八届健康中国论坛(2015年)评选出的影响中国百姓健康的“十大人物”之一,可以说是我国有影响力的营养专家。

“糖尿病不是红斑狼疮病,没有想象那么难治”。她指出,不敢吃不敢喝,会让本就身体虚弱的糖尿病雪上加霜,一个人如果连饭都吃不饱,又怎能有一个强健的体制对抗疾病。糖尿病其实完全能享受美食,也能像健康人一样饮食。她摸索出

的餐前一碗汤等营养良方,解决了万千糖尿病患者不敢吃的饮食禁忌,让大胆饮食不再是糖尿病治疗中的“雷区”。

如果你正在被饮食所困扰,如果你的血糖长期居高不下或反复波动,如果你药越吃越多,因为高血糖,陆续出现瘙痒、失眠、手足麻凉、冠心病、脑中风等并发症,赶快报名参加吧,或许一场讲座,将改变你一生的命运!

抓紧报名!糖友不用花一分钱 免费见名专家,免费领取498元 血糖仪及全年试纸150条

孙树侠教授指出,每年联糖日都将有最新糖尿病防治举措出台,本界提出的七天快速稳血糖方案,系首次发布,无疑将会给广大糖友带来新的康复福音!

合肥市糖尿病患者请于今日8:30至8月14日17:30之间,快速拨打0551-64229010报名,除免费领取价值398元孙树侠“食疗巧降糖”讲座门票,还可享受以下系列援助:

- 1、免费赠498元品牌血糖仪一台及全年血糖试纸150条(三甲医院制定使用血糖仪)。
- 2、免费提供268元胰岛功能检测一次。

3、免费提供280元多普勒彩超颈动脉斑块检测一次。

4、免费提供价值1088元“4D核磁”体检一次,并制定个性化方案。

5、申请加入本协会会员,可享受终身饮食、运动、用药等专家指导。

特别提醒:本次活动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会举办,所有项目不向患者收取任何费用,请广大糖友相互告知!名额有限,欲报从速。

主办单位:中国老年保健协会糖尿病专业委员会、中国老龄事业发展基金会。

领票地址:1.金寨路与望江西路交口,望江西路往西50米路北(望江宾馆南西门西10米)厚德仁店;2.阜南路与阜阳路交口,阜阳路往北100米路西(五环大厦一楼)厚德蜂胶店。



孙树侠

- 世界卫生组织健康教育促进研究中心顾问
- 联合国绿色工业组织专家委员会委员
- 卫生部健康教育指导首席专家
- 中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长

