

桃仁:最擅长活血祛瘀、润肠通便。

# 天气闷热 小孩哭闹易引起疝气发作

专家称,家长平时要关注孩子的身体发育

## 本期专家介绍:

刘玉海,滨湖医院急诊微创外科行政副主任、副主任医师,从事外科临床工作20余年,对外科常见病、多发病具有丰富的临床经验,对各种胆道结石的微创治疗具有很深的研究,对复杂的胆囊结石、胆道结石的腹腔镜微创手术、腹腔镜下的胃肠道手术、腹腔镜成人及小儿疝手术具有丰富经验。

□ 苏洁 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

天气闷热,人的情绪容易烦躁,小孩子更是如此,动辄就哭闹,容易引起疝气发作。小儿疝气如何治疗?术后康复期应注意哪些事项避免疾病复发?8月12日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市滨湖医院微创外科刘玉海主任与读者交流。



本期特邀医院:  
安徽省中医院

## 小儿面色发黄 一定是营养不良吗?

□ 张依帆 星级记者 俞宝强

生活中当小儿出现面色发黄时,家长们往往比较紧张,导致小儿面色发黄的原因有哪些?安徽省中医院儿科桂金贵主任表示,其实小儿面色发黄也不全是营养不良的情况。

读者:营养不良会导致小儿面色发黄吗?

安徽省中医院儿科桂金贵主任:如果小儿营养不良,有长期厌食、挑食、慢性腹泻、长期抑郁、心情不好、贫血等病史,日久会导致人体的代谢功能下降,供给人体的能量不足,从而表现为脸色发黄、形体消瘦、精神不振,这种情况就属于真正意义上的营养不良。

读者:哪些食物吃多了也会造成面色发黄?

安徽省中医院儿科桂金贵主任:富含胡萝卜素食物,例如过多食用胡萝卜、南瓜、柑橘、橙子(汁)等可引起血中胡萝卜素增高,也可使皮肤呈黄色改变。特点为黄染首先出现在前额、鼻部皮肤及手掌、足底,眼睛巩膜(眼球白色部分)和口腔黏膜不出现黄染,停止食用富含胡萝卜素的食物,皮肤黄色可逐渐消退。

此外,长期服用含有黄色素的药物,如阿的平、呋喃类等药物也可引起皮肤黄色,严重时巩膜也可呈现黄染。

读者:小儿黄疸是因何导致?

安徽省中医院儿科桂金贵主任:黄疸是由于胆红素在体内堆积而致皮肤、巩膜、尿液等发黄,主要由胆红素生成过多或排泄障碍的疾病所致,包括溶血性黄疸、肝细胞性黄疸、胆汁淤积性黄疸及先天性非溶血性黄疸,如急性慢性肝炎、胆道闭锁、胆囊炎、溶血、感染、红细胞增多症等疾病。其特点为黄染首先出现在巩膜、口腔黏膜上,后随血中胆红素浓度增高才出现皮肤黄染,且巩膜黄染是连续的,角巩膜缘(眼球黑白交界处)黄色淡,远离角巩膜缘黄色深。

## 疝是人体脏器或组织离开原来部位

读者:小儿疝气是一种什么病?发病原因是什么?

刘玉海:疝是人体任何脏器或组织离开了原来的部位,通过人体正常或者不正常的薄弱点或缺损、间隙进入另一部位的结果。因为大多数疝的内容物为小肠,所以又称为“小肠气”。也有网膜、卵巢、输卵管等进入此鞘状突,即成为疝气。

因为男孩的睾丸是在出生前才通过腹股沟管降至阴囊的,随之下移的腹膜则形成鞘状突。若鞘状突在婴儿出生后还没有闭锁,或闭锁不全,反而成为较大的腔隙,腹腔内容物就会从这里突向体表,而形成疝气。又因为右侧睾丸下降比左侧略晚,鞘状突闭锁也较迟,故右侧腹股沟疝气较多。女孩也可因腹壁薄弱形成疝气,只是发病率相对低一些。

## 小患者术后应避免剧烈运动3个月

读者:小儿疝气应如何治疗?

刘玉海:治疗小儿疝气现可采用腹腔镜微创治疗,手术仅需要十分钟的时间,微创的刀口仅有0.5cm,精细修补疝气通道基本不复发,且手术第二天就可以出院了。

但我建议,小患者术后应避免剧烈运动至少3个月。需要提醒家长,平时要关注孩子的身体发育,特别是在小儿哭闹的时候,一旦发现疝块突出,应尽早到医院就诊,不要自己用力将疝退回。

## 身体肥胖等有可能引起胆囊结石

读者:胆管结石可以微创治疗吗?

刘玉海:引起胆管结石的病因有很多,年龄增大、身体肥胖、饮食不合理都有可能引起胆管结石的发生。腹腔镜微创手术与传统开放手术相比具有手术创伤小、恢复快,术后几乎无疤痕等优点,是目前国内外治疗胆管结

石、胆囊息肉等疾病的“金标准”。科室特有的纤维胆道镜及ERCP(电子十二指肠镜)技术相结合使胆管结石的治疗真正做到微创、彻底(结石残留率低)。另外,腔镜下行肝脏部分切除术针对部分肝内胆管结石患者有着较好的疗效。

## 脾破裂的处理原则以手术为主

读者:微创治疗胃肠道恶性肿瘤有什么优势?

刘玉海:运用腹腔镜手术具有手术切口小,出血少,对于腹腔内脏器官干扰小等特点,特别是由于腹腔镜的放大作用,对于恶性肿瘤的淋巴结清扫更加彻底。

读者:外伤导致脾破裂应如何诊治?

刘玉海:有外伤病史,经B超等辅助仪器检查有内出血的表现,加上腹腔诊断性穿刺抽出不凝固血液等,都可作为诊断脾破裂的依据。脾破裂的处理原则以手术为主,但应根据损伤的程度和当时的条件,尽可能采用不同的手术方式,全部或者部分地保留脾脏。

## 下期预告

## 吸烟对口腔健康危害大吗?

牙周病导致的牙齿松动该如何处理?补牙的步骤是怎样的,疼吗?牙缝嵌塞食物如何解决?吸烟对口腔健康危害大吗?洗牙后为什么还要抛光?下周五(8月19日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院周谷堆门诊部主任汪世超与读者交流。

汪世超,副主任医师,2002年毕业于安徽医科大学口腔医学院。长期从事牙髓、牙周病学专业临床诊治。2009年赴北京卫生部中日友好医院进行全科口腔医学培训。在牙周牙髓综合症的联合治疗、残根残冠保留的序列治疗、食物嵌塞的充填治疗方面有丰富经验。

张婷婷 星级记者 俞宝强