

花椒:麻辣医生,中药驱寒很有性格

别被幸福闪了腰

□朱凌

街角的那对夫妻,此时又发生了争吵,事后得知,敢情是女人去整了容,可谁知整容手术并不成功,一时间,眼睛成了畸形。在那之后的日子,她的家里就没有太平过,不是女人闹,就是男人骂,还有孩子的哭声。

其实,原本他们家一直都很幸福,女人虽然长得不算太漂亮,但也很端庄。只是女人一直对自己的外貌不满意,于是便萌生了整容的念头。当然,偶尔在楼下碰到时,她也曾和我聊过这个问题,当时我就对她说过,没事别瞎折腾,这么幸福的日子守住就好。

对于我所说的话,她并没有放在心上,她希望自己能够整得更加漂亮,那么幸福指数一定会更高。就这样,她没有和自己的先生商量,便贸然做了手术。原以为能够拥有一张漂亮的脸蛋,可天不如人愿,手术之后,眼睛却变成了一大一小。

灾难一下子降临,让她觉得天都塌下来了。她的先生原本就不同意她去做整容手术,如今她做了,却又不成功,以往两人很少有矛盾,很少争吵,此时就因为这件事情,闹得家里鸡犬不宁。曾经的平淡生活,曾经的幸福,一夜间都离她

而去。找了几次相关机构,虽然得到了赔偿,但对于身体的伤害,却无法恢复。

对于她的事情,母亲的话最为经典。母亲说她这是典型的没事找事,原本就很幸福了,可偏要想事事如意,结果想要的幸福不仅没有来到,相反被所谓的幸福给闪了腰,让自己原本幸福的日子,变成了现在的样子。

是啊,太多的人,都希望自己能够凡事顺意。原就很幸福,还希望能够锦上添花,这种不懂得惜福,不懂得守住幸福的人,幸福有时也会给你一个反击,让你闪一下腰。甚至于从此之后,幸福就离

你而去。

事后,那个女人也曾对我说过,她说她真是没事瞎折腾,原本幸福的日子,现在弄成了一团糟。她的先生因为她整容的事情,始终不肯原谅她。两人间的感情,也一度面临着危机。曾经的幸福,曾经美满的婚姻,此时已渐渐地离她而去。

生活在尘世上的人,没有谁不希望自己幸福,可是有时幸福就是这么的奇怪,当你拥有时,你并未察觉,可一旦你失去时,注定会万分痛苦。幸福应该是这样的,拥有时,且好好珍惜。不强求幸福,才能拥有长久的幸福。

生活百科

夏季高温记得补钙

夏季炎热,大量出汗会导致钙的流失。钙缺乏则导致各种肌钙蛋白含量下降,骨骼肌的收缩功能减弱,人体就会感到疲乏无力。因此,夏季要多吃富含钙的食物,比如牛奶、酸奶、奶酪等奶制品,豆腐、豆干等豆制品,还有小白菜、油菜、芹菜等绿叶菜。

冷敷退烧有讲究

退烧降温的关键就是降低血液的温度,额头处血管分布较少,并且没有较大的血管,单纯通过降低额头处血管中血液温度很难实现降温作用。其实,冷敷额头重点是保护大脑。正确方法:在较大血管分布处进行冷却处理,如颈部两侧、腋下、大腿根部等。将冰块放入密封袋中,用毛巾包好,放在以上部位,有很好的降温效果。若体温不降甚至继续上升超过38.5℃,应就医用药。

经常游泳记着护牙

英国曼彻斯特牙科医学专家塔拉奇·艾德利警告大家,游泳池里的氯会造成牙齿腐蚀和牙神经敏感。在游泳后,不要立即刷牙,因为此时牙釉质在酸的侵蚀下,会变得很柔软,很容易被刷掉,此时应该先用清水漱口。

每天拉伸10分钟精神好

日本东京明治安田健康与财富会社运动力学研究所最新研究指出,如果女性每天步行30分钟,然后拉伸10分钟,其健康状况会大幅改善,有助摆脱抑郁和更年期综合征。睡前做一下拉伸运动,睡眠质量也会提高。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:120267128@qq.com。



幽谷雀鸣 李海波/摄

一瓶水的励志

□刘兵

侄子大勇在大学学应用化学。入校后他才知道,该专业以后的就业面较窄,不少同学或转专业,或继续考研,以在科研机构或大企业等寻求更好的发展机会。可大勇坚持不转,并兼修营销,他将来的求职目标定位于做化工行业的推销员。

转眼间,大勇从大学毕业了。好多次进人才市场,化工企业招聘者寥寥,还嫌他的文凭不够硬,需要推销员的单位更是凤毛麟角。偶有一家招聘主管,对其专业理论较满意,但认为他做营销过于“羞涩”,在与人沟通的技巧上欠缺。大勇又被挡在职场门外。

再一次从才市铩羽而归,大勇心灰意冷,求职的巨大压力涌上心头。毕业近两月,生活费都是乡下父母从牙齿缝里挤出来的,房租马上到期。大勇不忍心再跟父母伸手,能省就省。每次出门找工作,能步行去的他不舍得坐公交,午餐用几个包子打发。天气炎热,走在发烫的马路上,大勇觉得嗓子冒烟,身上仅有的五块钱,忍住没买水。

经过一家仓储公司,只见大门口搬运饮料的工人在骄阳下干得热火朝天,汗流浹背。大勇干裂的嘴唇下意识地蠕动起来。旁边指挥的老板见状,热情地跟他攀谈起来。得知他的求职经历,老板兴奋地说:“现在是卖水的高峰期,我们正缺像你这样身体好又有文凭的销售

员。销售员就是上门与固定的商家送货和沟通,清点数字,定期收款,当然更要身体力行,搬货和卸货。底薪一千五,销售多了还有提成。还包吃包住呢!咋样,干不干?”说完,老板让他随便挑一瓶水,免费送的。

这对陷入求职困境的大勇来说,等于是雪中送炭。况且还能与不同的用户打交道,积累经验,推此及彼,说不定对以后做化工产品市场营销有帮助呢!大勇咕咚咕咚地喝完那瓶水,觉得全身舒畅凉快,当即加入进搬货的人群中。

在随后送水日子里,大勇不仅流了有史以来最多的汗水,而且动过从来没动过的脑子。他学会了与最挑剔的商家打交道,及时地把市面开始流行的新品饮料推销出去。夏季快结束前,他后来居上,其划片的销售额高居公司的榜首。卖水的季节性很强,就在该公司准备裁员时,虽然不会辞掉他这个“金牌业务员”,但在另一场人才招聘会上,大勇以其过硬的专业理论和磨练出来的口才,被一家大型化工企业录用,后来做成了区域经理。

至今,大勇仍对盛夏时节的那瓶“救命水”念念不忘。那瓶水给他励志,坚定了他求职的信心,更是把那位老板视为职场上提携他的“贵人”。他抓住了机遇,从中看到未来。经过那段磨砺的过渡,他转弯取得了成功。

健康小知识

胃疼,压力是主因

英国剑桥大学发布一项最新研究表明,导致胃部不适的原因主要有以下几种:首先是压力,占30%;其次为不良饮食,占25%;第三是缺乏睡眠,占17%;病毒和酒精的因素分别占14%。

菌痢腹泻忌用止泻药

菌痢就是急性细菌性痢疾,患者突然发热、体温超过38摄氏度、怕冷、全身有不舒服的感觉甚至肌肉酸痛,随之伴随腹痛有便意,大便不成形为水样,重者为粘液脓血便,有排不尽的肛门下坠感,伴恶心、呕吐。严重的甚至休克、导致死亡。一旦确诊为菌痢,忌用收敛止泻药,可口服抗生素,如氧氟沙星、庆大霉素等药。

蚊虫咬后勿涂花露水

花露水可预防蚊虫叮咬,因其含有“伊默宁”的成分。但被叮咬后涂抹,是起不到效果的。花露水的驱蚊功效来自于其含有的驱避剂,而驱避剂其实是农药的一种,具轻微毒性。被蚊虫叮咬后,皮肤上会留下微小创口,涂抹花露水,驱避剂等物质会通过创口刺激皮肤,进入人体,不但不能减轻炎症,反而加重皮肤损伤,甚至导致中毒。

先吃肉再吃饭能控血糖

日本关西电力医学研究所最新发现,进餐前先吃鱼及肉,然后才吃饭,可显著控制血糖水平飙升。研究人员分析指出,先吃肉和鱼可刺激人体分泌一种名叫“肠降血糖素”的肠胃荷尔蒙,减慢胃部蠕动,控制血糖。研究人员还指出,若在吃鱼、肉及饭前先吃蔬菜,对控制血糖水平更加有效。

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告

第16205期中奖号码:4+3+5

奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	1040	190	
组选3	0	346	0
组选6	173	259	

排列三本省投注总额:317600元

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告

第16205期中奖号码:4+3+5+4+8

奖级	全国中奖注数	本省中奖注数	每注奖金(元)
直选	58	1	100000

排列五全国投注总额:7887486元

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2016205期

中奖号码:02-04-07-10-13

奖级	六省中奖注数(注)	安徽中奖注数	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	72	9	2202
二等奖	3948	720	10

六省市投注总额:470422元,安徽投注总额:88322元

奖池奖金:702153元

中国福利彩票3D玩法

第2016205期中奖号码:4-9-9

奖级	中奖注数	每注金额(元)
单选	293	1040
组选三	186	346
组选六	0	173

本期投注总额:949634元,奖池奖金:2000000元

中国福利彩票“东方6+1”玩法

第2016088期

奖级	华东中奖注数	安徽中奖注数	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	1	0	33861
三等奖	4	0	10000
四等奖	55	1	500
五等奖	804	64	50
六等奖	19261	1713	5

六省市投注总额:761864元,安徽投注总额:68920元

奖池奖金:47518540元

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”

第16088期

奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	1	1000000	1
二等奖	(追加)0	0	0
三等奖	52	157378	1
四等奖	(追加)10	94426	1
五等奖	857	3475	1
六等奖	(追加)274	2085	1
七等奖	36237	200	1
八等奖	(追加)13644	100	1
九等奖	602897	10	1
十等奖	(追加)222651	5	1
十一等奖	5513854	5	1

全国投注总额:191906681元 下期奖池:3206441463.20元

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告

第2016205期

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	8	100	800
三等奖	108	10	1080

本期投注总额:9166元,奖池奖金:2611元