

## 新书推荐

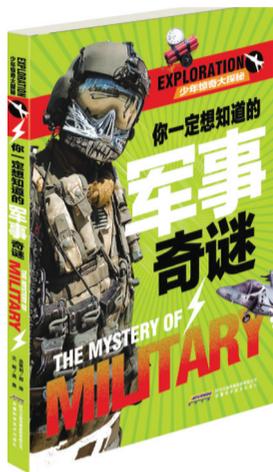
《你一定想知道的  
军事奇谜》

定价:22.00元

作者:龚勋

出版社:安徽科学技术出版社

在人类历史上,军事活动扮演着推动文明进程的重要角色。但在纷繁复杂的军事史上,总有一些悬案困扰着人们,令人百思不得其解,却又激发着人们的探索热情。本书以生动客观的语言讲述了人类历史上种种令人匪夷所思的军事奇闻,梳理出世界军事史上最令人好奇的未解之谜,将一次次著名战争与离奇事件生动地再现于读者面前。

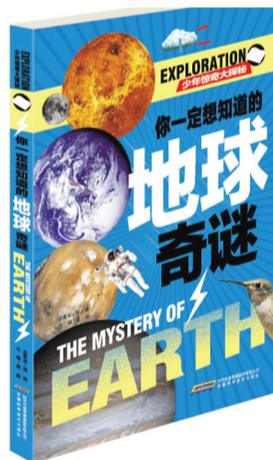
《你一定想知道的  
地球奇谜》

定价:22.00元

作者:龚勋

出版社:安徽科学技术出版社

我们居住的地球神秘而美丽,深邃的天空、浩瀚的海洋、神奇的陆地,无不存在着令人迷惑的未知事物和现象。本书将地球内部、陆地、水域、气象等方面存在的最有趣、最新奇的谜团呈现给大家。这些扑朔迷离的谜团既令人惊奇,又引人深思,为读者展示了地球上存在的种种奇闻异象,并使枯燥高深的科学问题变得生动而有趣。

缘来  
有你

●M.3208男,合肥大型国企设计院,34岁,1.78米,硕士,未育,英俊儒雅,品貌修养好,车房俱全,经济待遇优。诚觅一位30岁以下,1.62米以上,专科及以上,形象气质好,秀外慧中的白领小姐牵手。

●M.3547男,合肥省直单位公务员,30岁,1.75米,本科,未婚,积极进取,风度翩翩,经济优。诚觅一位30岁以下,1.65米左右,大专以上,温柔秀丽,肤白气质佳的未婚小姐爱心缔结。

●F.5011女,合肥大学教师,26岁,1.64米,未婚,硕士,聪慧貌美肤白,长发飘飘,既传统又时尚,车房俱全,独女,高知家庭。诚觅一位35岁左右,1.75米以上,德才兼备的未婚先生为爱之伴侣。

●F.5237女,合肥金融单位,25岁,1.65米,未婚,硕士,肤白貌美,亭亭玉立,经济优越。诚觅一位35岁以下,1.75米左右,专科及以上,有事业富爱心,俊朗上进的未婚先生爱相约。

以上征婚信息由爱之桥婚恋中心提供,条件合适的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室),免费安排约见。电话:0551-62839952(崇老师)

在“比较”中长大的大学生

“别人家的孩子”  
让他一直很痛苦

□ 朱世玲 星级记者 俞宝强

身为父母,和有家庭有孩子的亲戚朋友在一起,讨论最多的话题就是孩子,很多家长还乐此不疲地“比孩子”,比如“你女儿真乖真聪明,我那儿子真让我头疼。”“我家孩子的成绩每次都是前三名,你家呢”,还有的家长会当着别人的面训斥孩子,“你看xx家的孩子多争气,长大肯定比你更有出息”……这些脱口而出的话看似很正常,然而,合肥第四人民医院副主任医师韩丽娟表示,作为心理工作者知道,孩子们最怕的就是被家长比来比去了,这“别人家的孩子”成了无数孩子心中的“宿敌”……



## A 高大男孩说起话来却唯唯诺诺

晓松今年25岁,高大健壮,大学毕业两年,家庭条件很优越父母帮他找到一些较好的工作,但晓松却不愿上班,平时把自己关到房里上网玩游戏,不与家人沟通,最怕来客人,人一多就显得烦躁。有时在父母的逼迫下上几天班又不去,甚至要求离开家,独自到外地一个人生活。

无奈之际,父母带晓松来到合肥第四人民医院。心理医生发现这个外形高大的男孩,说起话来却唯唯诺诺,不敢表达,对周围人的态度很敏感,似乎很怕别人否定自己。经过长时间耐心的询问,晓松终于说出了自己的心声:晓松

的母亲是教师,对晓松的学习要求很高。晓松小时候,母亲最喜欢做的事就是拿他和几个表哥表姐比,因为表哥表姐成绩都非常好,在重点中学读书,后来都考上了名牌大学。虽然晓松的成绩也很不错,可母亲却常在亲戚面前说他这也不行,那也不行。时间长了,晓松对母亲变得反感,并且觉得自己真的不如别人,逐渐不愿与亲戚接触,遇到一起就躲得远远的。晓松的父亲脾气暴躁,由于忙于做生意,很少在家。父亲同样也喜欢拿晓松和一些朋友家的孩子比成绩,一旦听说晓松考得不好,父亲就觉得给自己丢脸了,动不动拳脚相加。

## B 这些年一直痛苦,有时挺恨父母

据韩丽娟介绍,晓松虽考上了重点高中,但在高二时就出现了一些头疼失眠等神经衰弱症状,在家易发脾气。曾经咨询过,但没正规治疗。这时父母对其要求才稍有降低。

据悉,晓松高考很不理想,后来自己选择了一所离家很远的专科学校。进大学后,晓松喜欢独来独往,自卑,不会和别人相处,不参加集体活动,由于有一些不适症状,晓松虽然学习很努力,但成绩并不好。总之,晓松的大学生活过得很糟糕,但即便如此,晓松在放假期

间却不愿回家,宁愿一个人呆在宿舍。母亲会定期给晓松汇钱,至于其他的关心,晓松总认为没必要。

毕业后,家人发现他过于孤僻,情绪也很不稳定。这一次来医院,晓松被医生诊断为严重的心理障碍,经过一段时间的心理治疗和药物治疗,晓松的心情慢慢变得阳光一些。他说这些年一直很痛苦,有时挺恨父母的。如果不是小时候被比来比去,如果当时父母能多给自己一些鼓励,自己的生活可能会是另外一番情景。

## C 家长要能不断肯定孩子细微的进步

很多家长还乐此不疲地“比孩子”,比如“你女儿真乖真聪明,我那儿子真让我头疼。”“我家孩子的成绩每次都是前三名,你家呢”,还有的家长会当着别人的面训斥孩子,“你看xx家的孩子多争气,长大肯定比你更有出息!”

据韩丽娟介绍,很多家长爱拿“自己的孩子”和“别人家的孩子”来比较,目的是给孩子一个奋斗和努力的目标,但事实上,这样做不仅没起到激励作用,反而可能会压抑孩子的潜

能,伤害孩子的自尊心、上进心,影响孩子的正常心理成长。心理医生建议,如果要和别人比孩子的话,那么最好先对自己的孩子表现好的方面给予表扬和肯定,然后再客观分析别的孩子表现比较好的方面,在此基础上建议孩子如何学习别人的长处,让孩子的心理能比较容易接受。另外,最好让孩子自己跟自己比,今天跟昨天比,家长要不断肯定孩子细微的进步,这样孩子才会积极向上,充满自信。