

” 黄芪:首屈一指的补气要药。

39℃的高温天 不舍得开空调

专家:老人过度节俭恐涉心理疾病,严重者需及时就医

□ 记者 曾梅

“39度的高温,老人怕费电,硬是不开空调;到超市买鸡蛋也是捡有裂缝的便宜鸡蛋。我劝过很多次,这样过分节俭只会伤害身体,可他们根本不听。”提起家中老父母的“节俭”,合肥的李女士充满了无奈。尽管感动于父母的用心良苦,可更多的却是对他们健康的担心。

有调查显示,52%的子女认为父母有过度节俭的行为,甚至许多行为已经明显影响身体健康。省精神卫生中心专家告诉市场星报、安徽财经网记者,过度节俭对身体和心理健康都有较大影响,严重者需及时就医。

事例1:

39℃高温天,不舍得开空调

最近几天,合肥持续高温,最高温度一度超过39℃,即便是身体底子好的年轻人,走在户外都觉得炙烤难耐。

可前几天李女士带老公、儿子回父母家时,却惊讶地发现,老两口竟然还守着那台老旧风扇,去年新买的空调愣是没开。

“这么热的天,老两口是怎么熬过来的啊?”李女士说,她越想越心疼,赶紧找遥控器准备把空调打开,可见此情形,老人却说:“费那钱干啥,我们不怕热,开空调会感冒呢,吹风扇挺好的。”

李女士不听他们说话,径直走过去将空调调到26℃,顿时一股清凉的冷风吹遍房间。紧接着,李女士向父母下“命令”——夏天必须开空调。

“我太了解自己的父母了,我前脚一走,他们后脚肯定把空调关了。”李女士说,她多次跟父母解释,这是新款空调,一点也不费电,可父母却认为空调再怎样还是比风扇费电。不得已,李女士骗他们说,这种空调一整天只要一度电,比风扇还省钱。可老两口根本不信,也就不再开这空调。

如今,这看似小小的一件事,足足成了李女士心头的一块病。毕竟不能天天看着父母吹空调,万一老人中暑生病了可怎么办?每次想到这里,李女士很是发愁。

事例2:

为图便宜,专买裂缝鸡蛋

李女士说,母亲过度节俭是多年养成的习惯。

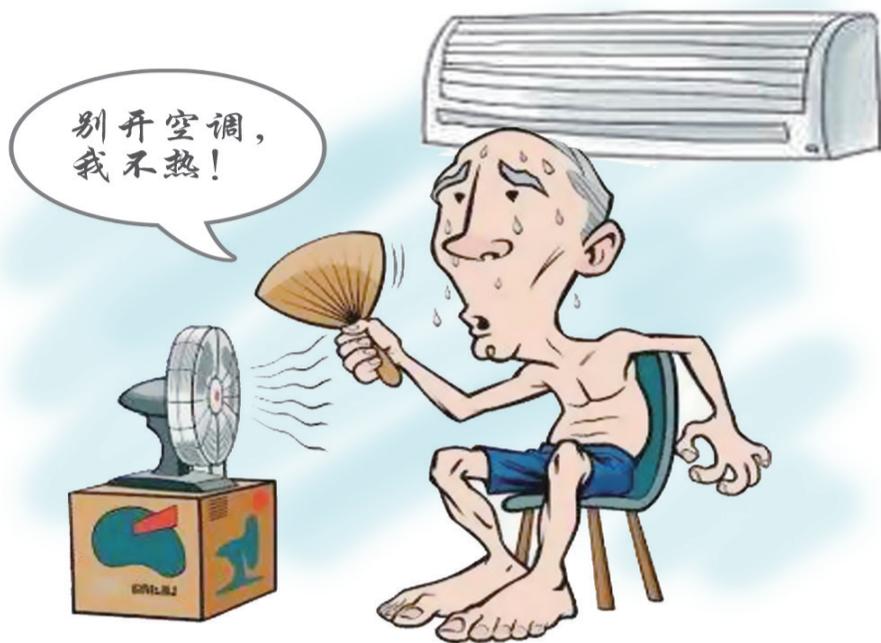
“他们小时候都是从苦日子走过来的,养成了珍惜物件、珍惜粮食的习惯,可现在生活水平提高了,日子越来越好,他们原来那些习惯,却让我们年轻人非常不适应。”李女士说。

原来,有次李女士给母亲打电话问候,电话里母亲兴奋地告诉她,自己刚买了很多鸡蛋,才2块多钱一斤。

“我还奇怪,市场上便宜的鸡蛋也得3块多钱一斤,这2块多钱不正常呀。”追问之下,李女士才知道,原来母亲买的是裂缝鸡蛋。

一想到裂缝鸡蛋很可能已经进了细菌,再加上如今高温天气食物容易变质,甚至很可能会导致寄生虫的产生,李女士就很是后怕,立即严词让母亲把剩下的鸡蛋全部扔掉,坚决不能再买这种裂缝鸡蛋。可让她无奈的是,无论自己怎么劝,母亲总会没好气地说:“大惊小怪什么呀,那人家也买的,总不能都生病吧?”“可每个人的体质不一样,您一把年纪了,再因为贪便宜而生病甚至住院,多冤啊?”几番劝阻之后,母亲只好勉强答应以后不再买这种裂缝鸡蛋。

“听说有的老人因为长期吃剩菜剩饭,导致高血压甚至更严重的病症,我真是越想越怕。”李女士说,她深知母亲的过度节俭已经深入骨子里,只能偶尔“查岗”,却别无他法。



事例3:破了的洗菜盆,也不舍得扔

提起父母的过度节俭,在一家大型企业工作、收入不菲的张先生也是一肚子无奈。

张先生说,让他印象最深的,就是洗菜盆事件。母亲家厨房有个很旧的洗菜铝盆,印象中也是有些年头的了,有次周末张先生回家看望父母,去厨房洗水果的时候发现,洗菜盆底有个小孔,每次把盆端到灶台上都会漏水,于是他就把盆扔进垃圾桶,准备再去超市买个新的回来。可就是这件事,让他被母亲严厉地教育了一番。

当天中午母亲回家,看到垃圾桶里的旧盆,

当时就火了。“好好的洗菜盆怎么给扔了呀?多糟蹋东西啊!”张先生闻讯跑过来解释,说盆已经漏水了。可母亲说,她早就知道漏水,凑合凑合也还能用,因为一个小洞就扔掉一个盆,太浪费了。说着,母亲伸手从垃圾桶里拿出已经很脏的盆,用水洗了洗又放进橱柜里。

不仅如此,张先生每次带给父母的食物特别是补品,父母总是舍不得吃,直到过期。

“为了节俭不舍得吃,结果东西过期不得不扔掉,岂不是更浪费?”张先生说,尽管跟父母一起生活多年,但仍无法理解他们的过度节俭。

事例4:节俭存旧物,用场还挺多

要说父母节俭,似乎也不全是吐槽。合肥的小刘,就对父母的生活习惯很是赞赏。

小刘说,自己从小就大大咧咧,毕业工作后有了自己独立的房子,经常用不着的旧物就直接放到墙角随时一把扔掉。“你别扔,不要的东西都给我。”每次妈妈都会把这些东西仔细收集起来。那时小刘并没有当回事,可几次小事的出现,却让她对妈妈刮目相看。

有次小刘在自己小家的阳台上安装了一个多层收纳架,存放行李箱、换季的鞋子等物品,虽然已经摆得十分整齐,但因为东西多,一眼看去还是有点乱。一次妈妈过来,从包里掏出一块草绿色小碎花亚麻布,用小夹固定,给收纳架装了个布

帘。无论长短、宽窄都刚刚好,观感立马整洁起来,还有几分时下流行的小清新味道。

“我正要夸妈妈,她拉我过去仔细一看,原来这些都是我曾经准备扔掉而被她收起来的旧物。”小刘说。

以前每次对妈妈收旧物的行为抱怨时,妈妈总会解释说:“我做好了你先看看嘛,不喜欢我立马替你扔了。”

“从小我就喜欢收集漂亮本子,现在有满满一抽屉,看到好看的还会买,可能父母只是收集的东西不太一样吧!不舍得淘汰旧物也未必只是单纯的节俭,可能还有对过去的回忆,只要不对健康造成危害,我就不干涉太多了。”小刘说,与父母沟通增多,也就互相理解了。

专家:过度节俭恐涉心理疾病,需就医

此前,有调查数据显示,52%的子女看来,父母有过度节俭的行为,主要体现在剩饭剩菜、过期食品舍不得扔都要吃掉,高温天不舍得开空调,小毛病不舍得去医院看病,忍成大病,经济条件很好仍要做体力工作挣钱,导致身体超负荷活动影响健康。

对于这类情况,至少10%的子女表示,父母过度节俭已到了很严重的地步,很难接受甚至起过言语冲突。

为此,市场星报、安徽财经网记者采访省精神卫生中心老年心理科副主任医师王莹。她认为,

许多老年人经历过物资匮乏的年代,从小养成了节俭的习惯,适度节俭子女应该多理解、及时沟通;但如果老人过度节俭并因此影响了正常生活,甚至有影响身体健康的风险,并且久劝不听的,就很可能是一种心理疾病。

“平时可以带老人多参加一些业余活动,拓展交际圈子,在其他人的带动下调整自己的生活习惯。如果还是没有效果,老人依然一味地坚持过度节俭,子女可以考虑带老人到正规医疗机构就医,及时治疗。”王莹说。