



几天内,合肥多人因中暑死亡

专家:四招应对高温天气



星报讯 (记者 赵汗青)
近日,合肥处于高温“炙烤”中,最高气温超过38℃。7月29日,合肥三十头镇、肥东等地,多人因中暑死亡。

7月27日11时许,合肥市新安江路与广德路5路公交站牌旁一男子因中暑昏倒在地,随后120将其送往合肥市二院。29日,男子经抢救无效死亡,终年48岁。

7月29日7时至17时,又有数人被发现死在家中或田间,而经诊断均为中暑死亡。其中,29日17时许,在

合肥市怀远路与魏武路交叉口,一人中暑被送往合肥市二院,经抢救无效死亡。

据悉,合肥近日发生的中暑死亡事件中,死者多为48岁至75岁的中老年人。

合肥急救中心最新统计数据示,7月28日(周四)上午7时30分至7月29日(周五)上午7时30分,合肥120急救派车336起,创历史新高。

中国疾控中心环境所研究员程义斌指出,在高温天气下,任何人都可能因高温而患病,而针对不同人群,防护措施也各有侧重。



1 合理安排出行 缩短户外作业时间



在高温热浪天气下要尽量避免上午10点到下午4点之间的出行,尤其注意不要在阳光强烈照射下运动。

脆弱人群,包括老人、孕妇、婴幼儿、流浪乞讨者和高血压、冠心病、心脑血管病等慢性病患者,应避免在阳光照射下的室外活动。

对于户外工作者,应该合理安排工作时间,轮换作业,尽量减少高温时段的室外作业。

2 及时降温补水 不要等口渴再喝水



高温天气会使体温升高、容易缺水,专家提示应注意及时补水,不要等口渴了再喝水就太晚了。

高血压、冠心病、心脑血管病患者早上起床要先喝一杯水,补充身体失去的水分,降低血液粘稠度。

另外,还应随身携带一些防暑药品和用品,户外工作者可以用冰毛巾擦身体进行物理降温。

3 调整空调温度 避免室内外温差大



无论在房间或者汽车内使用空调时,不要把温度调得过低,内外温差不要过大。

患有冠心病、高血压和动脉硬化的慢性病患者,尤其是老年人和有有关节病的患者,以及长期卧床行动受限的人,不要长时间待在空调温度低的房间里。

户外工作者从室外回到室内,切忌立即开空调,避免感冒。

4 警惕中暑症状 重症者需立即送医



高温热浪最直接的影响就是中暑,根据中暑的病情不同分为轻症中暑和重症中暑。

如出现中暑,应立即将病人移到通风、阴凉、干燥的地方,让病人仰卧,解开衣扣,脱去湿透的衣服,更换干衣服;尽快冷却体温,降至38度以下。

对于重症中暑病人,要立即拨打120电话,求助医务人员紧急救治。

老人过度节俭恐涉心理疾病

▼05版

合肥市长张庆军

接受组织调查 ▼03版

并不是所有人都可随便施灸

▼08版

中国古代

如何应对地震 ▼16版

每天走多少步才有健身效果

▼09版

德国强悍

反恐力量解密 ▼15版