

# 省立医院专家 五招教您安然度夏

星报讯(孙承伟 星级记者 俞宝强) 进入夏季,气温节节攀升,省立医院因高温天气“中招”的患者也不断增多。据省立医院急诊内科范西真主任医师介绍,医院急诊量较之前增长20%左右,其中以心脑血管疾病、胃肠道疾病、皮肤病、呼吸道疾病等居多。高温如何避免受到这些“高温病”伤害呢?范西真主任给市民支了一些招。



## 中暑:避开高温时间段

支招:35℃以上的天气,外出最好能避开上午10点到下午4点这个时间段。减少户外工作的时间和强度,户外工作,一定要带上防暑药品,比如仁丹、风油精等。发现有人中暑,不要慌,迅速将病人移至阴凉、通风的地方,解开衣裤,以利呼吸和散热。用冷水毛巾敷头部,或冰袋、冰块置于病人头部、腋窝、大腿根部等处。



## 胃肠道疾病:食品要保持新鲜

支招:一定要注意食品卫生和合理饮食。食品要保持新鲜,注意就餐环境卫生。饮食上应以清淡为主,常食用冬瓜、丝瓜、黄瓜等有助于人体清除暑热的瓜果。



## 皮肤病:出门前涂防晒霜

支招:高温天气出门前应尽量涂防晒霜,做好防护措施。同时要注意尤其在户外环境下,可以备一些防护药品,做好衣服防护,避免被蚊虫叮咬。



## 心脑血管疾病:别老待空调房里

支招:不要长期待在空调房里,尤其是有脑梗、高血压、心脏病病史的老人更要注意。空调温度不能低于26℃,同时要隔一段时间就打开门窗透透气,并坚持按时服药,注意休息及保持情绪稳定。



## 呼吸道疾病:别去人多拥挤地方

支招:要保持办公室或者居室内的通风,在室内一两小时后,最好能出外呼吸新鲜空气。空调要及时清洗。要注意劳逸结合、保持充足的睡眠,避免过度疲劳,同时尽量不要去人多拥挤的地方。



# 他们始终坚守

各行各业都辛苦,配合多点汗少点



## 水上演练教你安全救人

星报讯(束俞俊 徐宁 记者 沈娟娟 文/图)“救命!救命!”位于合肥市新站区的陶冲湖公园突然传来大声呼救,一名“游客”不慎掉入湖中,巡逻员发现后,即刻吹响口哨电话,通知园内水上应急小组,并拨打了120……不用紧张,这其实是一场水上救生大演练。

炎热的夏季是溺亡高峰期,去公园纳凉和观景的游客也会大幅增加。

合肥市新站区城管局相关负责人说,为防止游客发生溺水事故,主管单位专门制定了水上救生预案并进行演习,还在公园湖水边竖立警示牌,提醒游客提高安全防范意识。

碰到有人落水应该怎么救才安全?相关负责人支招,下水救人之前应先准备好救生圈,没有救生圈也应准备好一块结实足够长的长条布或毛巾,不要让溺水者缠上身,与溺水

者正面相遇应采用仰泳迅速后退,随即将布或者毛巾、救生圈递过去,让溺水者抓住一头,自己抓住一头拖着溺水者上岸。

“千万不能让溺水者抓住你的身体或者四肢,如果必须用手去救,应从背部接近溺水者,从背后把溺水者牢牢抓住,且抓住其下巴,使溺水者仰面,用力用肘夹住溺水者肩膀。”上述负责人说。

老年朋友:开通“智能居家养老服务和赞助福利物资的活动”  
**在我市全面启动!**  
**来电报名即可**  
免费领取八枚土鸡蛋+办理智能卡+享受智能养老服务  
我市将针对老年居民开展“为老年人开通智能养老服务和赞助健康物资”的惠民活动。  
一、活动内容:(1)发放健康物资;(2)办理智能养老卡:获批可凭卡享受八大智能化养老服务并且领取养生礼包、多功能拐杖、养生萃取破壁机等生活物资。  
二、活动对象:1、合肥地区60周岁以上常住居民;可优先办理和领取。  
■特别提醒:活动实名制,夫妻同时报名,可领取双份物资。  
活动时间:7月27日早上七点,瑶海区天驷国际B座606,可乘坐1、11、226、801、901公交车(元一时代广场站下车即可)  
报名热线:15556902875、18255130918

淮南矿业(集团)有限责任设备租赁分公司  
**报废液压支架转让公告**  
一、转让标的基本情况  
转让方:淮南矿业(集团)有限责任设备租赁分公司  
转让标的:型号为ZZ6000/21/42型报废液压支架,数量为130架,报废时间为2014年。  
二、公告期限 自公告之日起10个工作日  
三、挂牌价格 人民币476万元  
四、公告其他内容详见安徽省产权交易中心网站www.aaee.com.cn  
五、联系方式  
联系人:周峰 联系电话:0551-62871615、62871617  
特此公告。  
安徽省国有资产运营有限公司3辆公务用车转让公告  
一、转让标的基本情况  
1、转让方:安徽省国有资产运营有限公司  
2、转让标的基本情况:  

标的序号	车牌号	车辆名称	购置日期	已行驶里程	挂牌价
1	皖A38288	奥迪AUDL A6L	2002.7	278000(公里)	2.59(万元)
2	皖AA1178	别克君威SGM7302GS	2004.7	201277(公里)	2.08(万元)
3	皖AG1842	别克君越SGM7240GL	2006.7	200000(公里)	2.23(万元)

  
二、公告期限 自公告之日起10个工作日  
三、挂牌价格 人民币6.9万元  
四、公告其他内容详见安徽省产权交易中心网站www.aaee.com.cn  
五、联系方式  
联系人:李纹 联系电话:0551-62871617  
特此公告。  
安徽省产权交易中心  
二〇一六年七月二十七日

## 庐州公馆:媒体见面会暨临时展厅盛大启幕

7月22日,普天合电 WORLD·庐州公馆媒体见面会暨临时展厅开放仪式在明发国际大酒店启幕,万普置业相关领导共同见证庐州公馆新征程开启。万普置业董事长何正明对普天合电 WORLD·庐州公馆进行了总体介绍,普天合电 WORLD·庐州公馆,是万普置业在合肥打造的豪宅产品,首创新能源汽车科技园,坐落合肥中心,能源的变革创新推动世界继续向前,改变生活方式,推崇新的生活理念。

而为了能更直观的展示庐州公馆的项目特点,主办方特邀合肥首席沙画师用沙画的形式,惟妙惟肖的表现了普天合电 WORLD·庐州公馆的建筑理念。一掬细沙,一双妙手,转眼间形成了一幅幅唯美的图像,将庐州公馆的各方面特点蕴涵于其中。接着,万普置业的蔡总

从“新能源,新未来”、“绿色,驱动生活”、“明星户型”三个方面对庐州公馆进行了更为细致的介绍,从发展新能源是全球趋势,政府给予极大重视支持,到庐州公馆的地块开发规划,再用12大唯一深度剖析项目价值,说明庐州公馆各项利好。

庐州公馆,每个细节都阐述了建筑设计与自然相融的思想,以自然居住精神诠释专属空间设置,重新解读自然与建筑的对话,满足居住者自然与人文的各种需求。

普天合电 World 庐州公馆地处一环心,坐享庐州&半岛公园、轨道交通三号线四里河站、医疗、教育、商超等优质配套。项目打造为首创的新能源汽车产业园加高端豪宅园区,主推瞰景高层、低密墅质洋房,是主城区私享国家级森林公园园区。